

春期 スポーツ & カルチャー教室

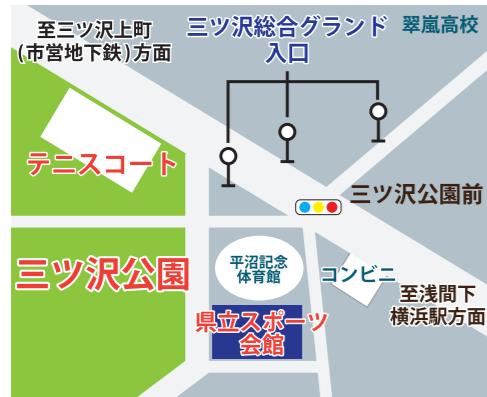
《申し込み方法》

本会ホームページ、又はハガキ、FAX、E-mailにて、①希望教室名 ②氏名 ③性別 ④〒 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢(生年月日) ⑧学年を明記し、申し込み締め切り日までに申し込み下さい。
 申し込み締め切り後に、参加決定通知及び参加料のお振込み案内をご本人宛に郵送いたします。
 ※参加希望の方が10名に満たないときは、中止となる場合があります。また、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
 ※各教室の詳細につきましては、神奈川県体育協会のホームページをご覧ください。
 ※個人情報の取り扱いは当教室のみ使用させていただきます。

HP: <http://www.sports-kanagawa.com>
 E-mail: kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

《会場アクセス》

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
県立スポーツ会館・三ツ沢公園



横浜西口バスターミナル⑥～⑩番乗り場より、市営または相鉄バスに乗り「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

横浜市南区清水ヶ丘87-2
清水ヶ丘公園



京浜急行南太田駅・井土ヶ谷駅より徒歩約15分 JR保土ヶ谷駅より徒歩約20分 市営地下鉄蒔田駅より徒歩約20分

《神奈川県立スポーツ会館利用案内》

利用案内

- ・体育館は、一般の貸し出し施設として利用できます。
- ・多目的室は、各種トレーニング器具・放送設備を揃え、ストレッチ体操・エアロビクスダンス等での個人利用や貸切利用により、幅広く利用できます。
- ・会議室は、2階に1室、地下に2室あり、2階会議室は、ビデオ・プロジェクター等視聴覚器具を設備、最大収容人数90名までの会議に使用可能。地下会議室は、20名定員、30名定員の部屋が各1室あります。
- ・生涯スポーツ推進の為、リーダー研修会や各種体力づくりスポーツ教室を行います。
- ・一般開放も行います。一般開放は体育館のみで、指定された日(祝日等)の9時から20時までバドミントン2面・卓球台4台を開放します。(用具は各自持参)(無料)
- ・教室・研修講座への参加方法や施設の利用方法等、不明な点については、直接会館へお問い合わせください。
- ・利用申し込みは公共施設利用予約システムをご利用ください。

TEL: 045-311-0653
 FAX: 045-311-0637
 H P: <http://www.sports-kanagawa.com>

利用時間 午前9時～午後9時まで
 休館日 原則館内点検日及び年末年始 12/29～1/3



県立スポーツ会館 外観



会議室 多目的室 最上階 体育館

- 卓球教室 (硬式・ラージボール)
- ダンススポーツ教室 (社交ダンス)
- 体操教室 (幼児・小学生)
- 太極拳教室 (24式太極拳)
- 健康体カアップ教室
- ヨーガ教室 (ヘルシーヨーガ・ビューティーヨーガ・ナイトヨーガ)
- ジュニアテニス教室
- ナイターテニス教室
- 三ツ沢テニス教室
- 清水ヶ丘テニス教室
- 英会話教室(初級) **申込締切 4/12(木)**
- 親子英語リトミック教室

申込締切 3/16(金)



《お問い合わせ》

(公財)神奈川県体育協会スポーツ教室係

住所: 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
 TEL: 045-311-0653 FAX: 045-311-0637
 H P: <http://www.sports-kanagawa.com>
 E-mail: kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp



卓球

水曜 各12回 場所:体育館

コース	硬式	ラージボール
時間	13:00~15:00	
対象	未経験者から誰でも	
参加料	7,500円	
定員	各25名	
日程	4月18日 25日	5月9日 16日 23日 30日
	6月6日 13日 20日 27日	7月4日 11日

体操(幼児・小学生)

木曜 各12回 場所:体育館

コース	3~4歳コース	5~6歳コース	小学生コース
時間	15:30~16:15	16:25~17:25	17:35~18:35
対象	3歳~4歳	5歳~6歳	小学生
参加料	6,000円	7,500円	9,000円
定員	各20名		
日程	4月12日 19日 26日	5月10日 17日 24日 31日	
	6月7日 14日 21日 28日	7月5日	

健康体力アップ

土曜 各10回 場所:多目的室他

時間	9:30~10:30
対象	健康維持のため運動を始めたい方、維持したい方が対象、45歳以上の方
参加料	5,000円
定員	22名
日程	5月19日 26日
	6月2日 9日 16日 30日
	7月7日 14日 21日 28日

(前期)ナイターテニス

※共催:(公財)横浜市緑の協会 後援:横浜市民局
水曜、金曜 各16回 場所:三ツ沢公園テニスコート

コース	水曜日コース	金曜日コース
時間	19:15~20:45	
対象	中学生以上未経験者不可	
参加料	19,000円	
定員	各24名	
日程	4月11日 18日 25日	4月13日 20日 27日
	5月9日 16日 23日 30日	5月11日 18日 25日
	6月6日 13日 20日 27日	6月1日 8日 15日 22日 29日
	7月4日 11日 18日 25日	7月6日 13日 20日 27日
	8月1日	8月3日

ヨーガ

木曜:ナイトヨーガ / 金曜:ヘルシーヨーガ、ビューティーヨーガ 各12回 場所:多目的室

コース	ナイトヨーガ	ヘルシーヨーガ	ビューティーヨーガ
時間	19:30~20:30	9:30~10:30	10:45~11:45
対象	中学生以上の方	健康維持のために体を整えたい方	美しく、しなやかな姿勢を創りたい方
参加料	12,000円	12,000円	
定員	25名	25名	20名
日程	4月5日 12日 19日 26日	4月6日 13日 20日	4月10日 17日 24日 31日
	5月17日 24日 31日	5月11日 18日 25日	5月15日 22日 29日
	6月7日 14日 21日 28日	6月1日 8日 15日 29日	6月5日 12日 19日 26日
	7月5日	7月6日 13日	7月9日 16日 23日 30日

太極拳(24式太極拳)

木曜 各10回 場所:体育館

時間	10:15~11:45
対象	これから運動を始めたい方
参加料	5,500円
定員	30名
日程	4月19日 26日
	5月10日 17日 24日 31日
	6月7日 14日 21日 28日

三ツ沢テニス

※共催:(公財)横浜市緑の協会 後援:横浜市民局
水曜:A.B.C / 金曜:D.E 各12回 場所:三ツ沢公園テニスコート

コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	13:15~14:45	9:30~11:00	11:15~12:45
対象	初心者から誰でも		初心者から誰でも	初心者から誰でも	
参加料	14,000円		14,000円	14,000円	
定員	各36名		24名	各36名	
日程	4月11日 18日 25日	4月13日 20日 27日	4月20日 27日	5月11日 18日 25日	5月15日 22日 29日
	5月9日 16日 23日 30日	5月11日 18日 25日	5月18日 25日	6月1日 8日 15日 22日 29日	6月5日 12日 19日 26日
	6月6日 13日 20日 27日	6月8日 15日 22日 29日	6月15日 22日 29日	7月6日 13日	7月10日 17日 24日 31日
	7月4日	7月6日 13日	7月13日 20日 27日	7月20日 27日	7月27日

ダンススポーツ(社交ダンス)

木曜 各12回 場所:体育館

時間	13:00~15:00
対象	初心者から経験者まで誰でも
参加料	10,000円
定員	40名
日程	4月5日 12日 19日 26日
	5月10日 17日 24日 31日
	6月7日 14日 21日 28日

親子英語リトミック

水曜 各10回 場所:A会議室

コース	Aコース(1~2歳)	Bコース(2~3歳)
時間	10:00~10:40	10:50~11:30
対象	H28.4.1~H29.3.31	H27.4.1~H28.3.31
参加料	6,000円	
定員	各15組	
日程	5月16日 23日 30日	5月18日 25日
	6月6日 13日 20日 27日	6月8日 15日 22日 29日
	7月4日 11日 18日	7月6日 13日

英会話(初級)

水曜 各11回 場所:B会議室

コース	Aコース	Bコース
時間	18:30~19:30	19:40~20:40
対象	英検3級~準2級レベルを目標の方	
参加料	21,000円	
定員	各8名	
日程	5月16日 23日 30日	5月18日 25日
	6月6日 13日 20日 27日	6月8日 15日 22日 29日
	7月4日 11日 18日 25日	7月6日 13日

清水ヶ丘テニス

※共催:(公財)横浜市緑の協会 後援:横浜市民局
火曜:A.B / 木曜:C.D 各12回 場所:清水ヶ丘公園テニスコート

コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	9:30~11:00	11:15~12:45
対象	初心者から誰でも		初心者から誰でも	
参加料	14,000円		14,000円	
定員	各24名		各24名	
日程	4月10日 17日 24日	4月12日 19日 26日	4月15日 22日 29日	4月17日 24日 31日
	5月8日 15日 22日 29日	5月10日 17日 24日 31日	5月13日 20日 27日	5月15日 22日 29日
	6月5日 12日 19日 26日	6月7日 14日 21日 28日	6月10日 17日 24日 31日	6月13日 20日 27日
	7月3日	7月5日	7月8日 15日 22日 29日	7月11日 18日 25日

ジュニアテニス

水曜:A.B.C / 金曜:D.E.F 各12回 場所:体育館

コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース
時間	15:30~16:30	16:35~17:35	17:40~18:40	15:30~16:30	16:35~17:35	17:40~18:40
対象	4歳~小学1年	小学2年~4年	小学4年~6年	4歳~小学1年	小学2年~4年	小学4年~6年
参加料	9,600円			9,600円		
定員	各20名			各20名		
日程	4月11日 18日 25日	4月13日 20日 27日	4月15日 22日 29日	4月13日 20日 27日	4月15日 22日 29日	4月17日 24日 31日
	5月9日 16日 23日 30日	5月11日 18日 25日	5月13日 20日 27日	5月11日 18日 25日	5月13日 20日 27日	5月15日 22日 29日
	6月6日 13日 20日 27日	6月8日 15日 22日 29日	6月10日 17日 24日 31日	6月6日 13日 20日 27日	6月8日 15日 22日 29日	6月10日 17日 24日 31日
	7月4日	7月6日	7月8日 15日 22日 29日	7月4日	7月6日	7月8日 15日 22日 29日

春期スポーツ&カルチャー教室参加申込書

希望教室(○をつけて下さい)
 卓球 / 英会話 / 体操 / 健康体力アップ
 ヨーガ / 太極拳 / 親子英語リトミック / ダンススポーツ
 三ツ沢テニス / 清水ヶ丘テニス / ナイターテニス / ジュニアテニス

※体操・ジュニアテニス 親子英語リトミック参加のお子様
 平成 年 月 日生
 ※平成30年4月から新学年
 年少・年中・年長
 小学 年生
 年齢 歳
 県体協スポーツ教室受講
 新規・継続

曜日	ふりがな 氏名	男・女	TEL
コース	親子英語リトミック保護者名		FAX
住所	〒		

協力団体(順不同): 神奈川県テニス協会・(一社)神奈川県水泳連盟・神奈川県卓球協会・神奈川県ダンススポーツ連盟・(NPO)神奈川県武術太極拳連盟・神奈川県エアロビック連盟・神奈川県生涯スポーツリーダー会・神奈川県工科大学・(NPO)日本こども教育センター・株式会社ECC