

令和5年度秋期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室



美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☑ 自分の字に自信がない
- ☑ 手書きが苦手
- ☑ リラックスできない
- ☑ 集中力がない

木曜日（全10回） 11：00～12：00

10月	5日、12日、19日、26日
11月	2日、9日、16日、30日
12月	7日、14日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 各12名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
 申込締切日 令和5年9月8日（金）17時

申込はこちら
⇒



- 申込方法
- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
 - 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ：https://www.sports-kanagawa.com

