

## 令和4年度 冬期スポーツ教室について

令和4年度冬期スポーツ教室について「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に同意していただいているうえでのお申込みとさせていただきます。申込は、グーグルフォームで受付となります。

なお、ナイトヨーガ教室につきましては、誠に申し訳ございませんが、講師のご都合が悪くなってしまったため、中止とさせていただきます。

**※1 申込前に必ず「スポーツ教室参加申込マニュアル」をご確認ください。**

**※2 「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。**

**※3** 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組から、参加人数を制限して実施する教室がございます。申込人数が多い場合には抽選となりますので、ご了承ください。詳しくは各教室の募集案内をご覧ください。

**※4** 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定通り実施できない場合がございます。

**※5 令和4年度より「健康状態申告書」の提出は不要となります。**

**自宅を出る前に必ず検温等の健康チェックしていただきますようお願いいたします。**

神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係  
[kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

**※メールアドレスが変更となりました。**

# 令和4年度 テニス教室(三ツ沢会場) 冬 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会  
後援：横浜市市民局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 各コース12回(雨天振替なし)

|        |     |                      |                |                                                     |
|--------|-----|----------------------|----------------|-----------------------------------------------------|
| 三ツ沢テニス | 水曜日 | Aコース<br>Bコース<br>Cコース | 1月<br>2月<br>3月 | 11日、18日、25日<br>1日、8日、15日、22日<br>1日、8日、15日、22日、29日   |
|        | 金曜日 | Dコース<br>Eコース         | 1月<br>2月<br>3月 | 13日、20日、27日<br>3日、10日、17日、24日<br>3日、10日、17日、24日、31日 |

3. 時 間 ◇A・Dコース 9:30~11:00 (90分)

◇B・Eコース 11:15~12:45 (90分)

◇Cコース 13:15~14:45 (90分)

4. 会 場 三ツ沢公園庭球場 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩1分

5. 参 加 料 各コース・1名 **15,840円**(消費税込・傷害保険料含む)

6. 募 集 定 員 ◇A、◇B、◇D、◇Eコース 各36名 ◇Cコース 24名  
(定員超過の場合は抽選)

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。



<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年 11月11日(金)まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

# 令和4年度 テニス教室(清水ヶ丘会場) 冬 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

後援： 横浜市民局

協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 各コース 11 回（雨天振替なし）

|         |     |              |                |                                                 |
|---------|-----|--------------|----------------|-------------------------------------------------|
| 清水ヶ丘テニス | 火曜日 | Aコース<br>Bコース | 1月<br>2月<br>3月 | 10日、17日、24日、31日<br>7日、14日、21日、28日<br>7日、14日、28日 |
|         | 木曜日 | Cコース<br>Dコース | 1月<br>2月<br>3月 | 12日、19日、26日<br>2日、9日、16日<br>2日、9日、16日、23日、30日   |

3. 時 間 ◇A、Cコース 9：30～11：00（90分）

◇B、Dコース 11：15～12：45（90分）

4. 会 場 清水ヶ丘公園庭球場 所在地：横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参 加 料 各コース・1名 14,520円（消費税込・傷害保険料含む）

6. 募集定員 各コース 24名 （定員超過の場合は抽選）

7. 対 象 者 初心者から経験者までどなたでも参加できます。

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年11月11日（金）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



# 令和4年度 テニス教室(大井町会場) 冬 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会      協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 12回 (雨天振替なし)

|        |     |                |                                                    |
|--------|-----|----------------|----------------------------------------------------|
| 大井町テニス | 金曜日 | 1月<br>2月<br>3月 | 6日、13日、20日、27日<br>3日、10日、17日、24日<br>3日、10日、24日、31日 |
|--------|-----|----------------|----------------------------------------------------|

3. 時間 9：30～11：00（90分）
4. 会場 大井町山田総合公園グラウンド テニスコート（全天候）  
所在地：足柄上郡大井町山田 2000 山田総合グラウンド  
(無料駐車場あり)
5. 参加料 1名 **13,200円**（消費税込・傷害保険料含む）
6. 募集定員 24名（定員超過の場合は抽選）
7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員
9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。



<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年11月11日（金）まで**

12. その他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。  
※ラケットは各自でご用意ください。  
※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

# 令和4年度 水泳教室（秦野会場） 冬 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

|        |     |                |                                             |
|--------|-----|----------------|---------------------------------------------|
| 秦野水泳教室 | 火曜日 | 1月<br>2月<br>3月 | 10日、17日、24日、31日<br>7日、14日、21日、28日<br>7日、14日 |
|--------|-----|----------------|---------------------------------------------|

3. 時 間 9：30～11：30（120分）

4. 会 場 秦野市立 おおね公園温水プール

所在地：秦野市鶴巻940番地

交 通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分

5. 参 加 料 1名 13,200円（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 55名 （定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。



<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年11月11日（金）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

# 令和4年度 水泳教室（南足柄会場） 冬 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方、泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会      協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

|         |       |                |                                            |
|---------|-------|----------------|--------------------------------------------|
| 南足柄水泳教室 | 木 曜 日 | 1月<br>2月<br>3月 | 5日、12日、19日、26日、<br>2日、9日、16日、<br>2日、9日、16日 |
|---------|-------|----------------|--------------------------------------------|

3. 時 間 午前 10:00～12:00（120分）

4. 会 場 南足柄市体育センター 温水プール

所在地：南足柄市和田河原 1030 番地

交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分

5. 参 加 料 1名 **13,200円**（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者      神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 初心者の方から経験者まで、それぞれのレベルに合わせて、  
楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申し込み締め切り日 **令和4年11月11日（金）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

＜申込み・問合せ先＞ （公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

# 令和4年度 卓球教室（硬式・ラージボール） 冬 期 開 催 案 内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、基礎技術を習得したい卓球未経験の方や経験豊富な方を問わず、どなたでも参加できる「卓球教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会      協 力：（一社）神奈川県卓球協会  
2. 開催日程      【各コース12回】

|                             |              |                   |                                                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------------------|
| ① 硬式卓球<br>②ラージボール<br>(同時開催) | <u>水 曜 日</u> | 1 月<br>2 月<br>3 月 | 11日、18日、25日<br>1日、8日、15日、22日<br>1日、8日、15日、22日、29日 |
|-----------------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------------------|

3. 時 間      13:00 ～ 15:00（120分）（硬式・ラージボール同時開催）

4. 会 場      県立スポーツ会館 体育館

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料      各コース・1名 **8,580円**（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象      初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員      各コース25名      （定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者      （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者

9. 指 導 内 容      初心者から経験者まで、それぞれの方のレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申 込 方 法      下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。



<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日      **令和4年11月11日（金）まで**

12. そ の 他      ※ラケット、室内シューズは各自でご用意ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

## 令和4年度ヘルシーヨガ教室 冬期開催案内

健康維持のために、心と身体を整える「ヘルシーヨガ」教室を開設します。初心者の方から、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

|         |     |     |                |
|---------|-----|-----|----------------|
| ◇ヘルシーヨガ | 金曜日 | 12月 | 16日            |
|         |     | 1月  | 13日、20日、27日、   |
|         |     | 2月  | 3日、10日、17日、24日 |
|         |     | 3月  | 3日、10日、17日、24日 |

3. 時 間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室

所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通: 横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース 1名: **13,200円** (消費税込・傷害保険料含む)

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募集定員 25名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 インド中央政府公認ヨーガインストラクター

9. 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導し、身体と心を整えます。

10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申込締切日 **令和4年11月11日(金)まで**

12. そ の 他

**※ご参加の際は、ヨガマットをご持参ください。(貸出不可)**

※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

**※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。**

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>





# 令和4年度 健康体力アップ教室（スローエアロビック） 冬 期 開 催 案 内

スローエアロビックはメタボ、ロコモ、認知症予防の効果が期待できます。生活習慣病の発症を予防し、年齢を重ねても元気で若々しく健康な日常生活を過ごせるようにしましょう。

これから運動を始めたい方、健康を維持したい方を対象に「健康体力アップ教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会      協力：神奈川県エアロビック連盟

2. 開催日程      【10回】

|               |     |                |                                             |
|---------------|-----|----------------|---------------------------------------------|
| 健康体力アップ<br>教室 | 火曜日 | 1月<br>2月<br>3月 | 10日、17日、24日、31日<br>7日、14日、21日、28日<br>7日、14日 |
|---------------|-----|----------------|---------------------------------------------|

3. 時 間      9：30～10：30（60分）

4. 会 場      県立スポーツ会館 2階 多目的室

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料      1名 5,500円      （消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象      45歳以上の運動を始めたい方、健康を維持したい方。

7. 募 集 定 員      22名      （定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者      神奈川県エアロビック連盟 派遣指導員

9. 指 導 内 容      スローエアロビック（リズムミクな軽運動）で楽しく健康づくりを行います。

10. 申 込 方 法      下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申込締切日      令和4年 11月11日（金）まで

12. そ の 他      ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



# 令和4年度 キッズダンス（HIPHOP）教室 冬 期 開 催 案 内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、5歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズダンス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各11回】

|                    |     |                |                                               |
|--------------------|-----|----------------|-----------------------------------------------|
| ◇未就学児～小学生<br>◇小学生～ | 木曜日 | 1月<br>2月<br>3月 | 12日、19日、26日<br>2日、9日、16日<br>2日、9日、16日、23日、30日 |
|--------------------|-----|----------------|-----------------------------------------------|

3. 時 間 ◇未就学児～小学生 16:15～17:15 (60分)

◇小学生 17:30～18:30 (60分)

※5歳～小学校6年生まで(小学生コースは内容が少し難しくなります。)

4. 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 6,050円 (消費税込・傷害保険料含む)

6. 対 象 5歳～小学6年生までの初心者から経験者まで

7. 募集定員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 2020年E-girls ライブサポートダンサー

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申込締切日 令4年11月11日(金)まで

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内  
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



# 令和4年度 キッズバスケットボール教室 冬 期 開 催 案 内

子どもの頃から体を動かしスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、5歳から小学6年生のお子様を対象に「キッズバスケットボール教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会  
2. 開催日程 【各12回】

|                   |     |                |                                                   |
|-------------------|-----|----------------|---------------------------------------------------|
| ◇未就学児・小学生<br>◇小学生 | 水曜日 | 1月<br>2月<br>3月 | 11日、18日、25日<br>1日、8日、15日、22日<br>1日、8日、15日、22日、29日 |
|-------------------|-----|----------------|---------------------------------------------------|

3. 時 間 ◇未就学児（5歳）～（小学1年生の初心者も可）  
16:15～17:15（60分）  
◇小学生（小学1年生～小学6年生の初心者・経験者）  
17:30～18:30（60分）  
4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館  
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分  
5. 参 加 料 各コース 1名： **9,240円**（消費税込・傷害保険料含む）  
6. 対 象 5歳～小学6年生までの初心者から経験者まで  
7. 募集定員 各コース 20名（定員超過の場合は抽選）  
8. 指 導 者 (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員  
9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、バスケットの基礎と楽しさを教えます。  
10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/MuXYTXaGgveBUFnZ9>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 **令和4年 11月11日（金）まで**

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」  
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> (公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係  
E-mail [kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)  
U R L <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度スポーツ教室に係る新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について(冬)

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

新型コロナウイルス陽性と判断された場合。また、発熱、頭痛、倦怠感、息苦しさ、咳、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や職場などの身近な知人が感染して濃厚接触者となる場合。 また、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの帰国者、入国者で宿泊施設待機中や自宅待機中の人との濃厚接触がある場合。

③ お子様の場合、参加者の通学、通園している学校、幼稚園、保育所等で新型コロナウイルス感染防止のため、休校、休園及び学年閉鎖、クラスの閉鎖が実施されている場合。

2 教室参加にあたってのお願い

① 教室の間は原則マスク着用ですが、体育館や屋外での運動中など、状況により取り外しは可とします。(マスク着用の場合は、熱中症にご注意ください。)マスクを外す場合は他者との距離をとり、会話を避ける等、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、1メートル以上のソーシャルディスタンスの確保をしてください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触は避けてください。また、所持品や備品を介した間接接触にも注意し、手洗いの励行をお願いします。

④ 手洗い、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保を忘れず行動してください。

3 その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。

(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。

新型コロナウイルス感染症は保険対象外となりますのでご了承願います。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。

ネイティブの  
外国人講師  
から学ぶ

# 英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

## こんな方におすすめ

- ☒ 海外旅行で英語を喋りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回）

初級 18:30～19:30

中級 19:40～20:40

1月  
2月  
3月

11日、18日、25日  
1日、8日、15日、22日  
1日、8日、15日

会場 県立スポーツ会館 会議室  
参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）  
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。  
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）  
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師  
申込締切日 令和4年12月7日（水）17時  
その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。  
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



## 【問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

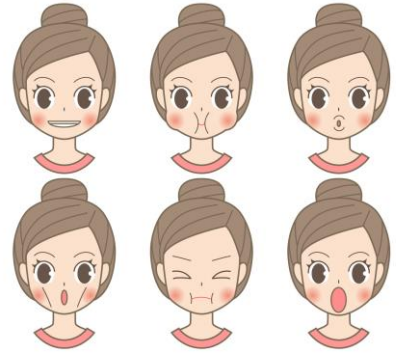
E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



目指せ！！  
マイナス10歳

# 顔ヨガ教室



顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチをするエクササイズです。顔の筋肉も身体と同じで使わなければ、衰え・たるみ・むくみ・シワの原因になります。さらに、マスク生活の続くコロナ禍で話す機会も減り、呼吸も浅くなり老け顔に・・・表情筋を意識して動かして、目や頬はもちろん、たるみや血行も改善し、さらには、口腔障害予防や脳を活性化することで認知予防にも効果あり。また、自律神経も整え免疫力もアップ！！参加者の皆様が健康で素敵な笑顔になれるように楽しくレッスンをします。

## こんな方におすすめ

- ☒ 小顔・若顔になりたい
- ☒ むくみ・たるみ改善
- ☒ 口腔障害の予防
- ☒ 免疫力アップ

金曜日（全10回）11:00～12:00

|    |                |
|----|----------------|
| 1月 | 6日、13日、20日     |
| 2月 | 3日、10日、17日     |
| 3月 | 3日、10日、17日、24日 |

会場 県立スポーツ会館 会議室  
 参加料 11,000円（消費税込）（傷害保険料含む）  
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。  
 募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）  
 指導者 高津文美子式顔ヨガ・アドバンスインストラクター  
 申込締切日 令和4年12月7日（水）17時  
 その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。  
 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル  
 ↓ ↓



## 【問い合わせ先】

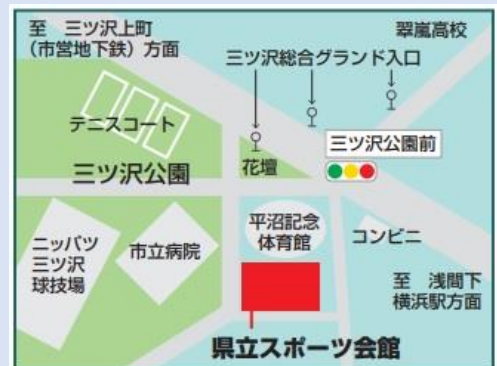
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



ネイティブの  
外国人講師  
から学ぶ

# 小学生英語教室



小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、英語でのコミュニケーションも一緒に学びます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

## こんな方におすすめ

- ☒ 英語を頑張りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ みんなに差をつけたい

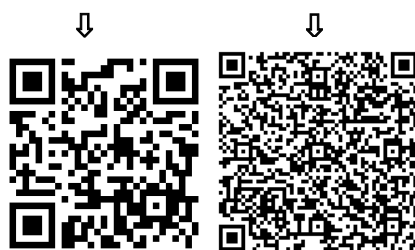
水曜日（全10回）

I 16:40～17:25  
II 17:35～18:20

|    |               |
|----|---------------|
| 1月 | 11日、18日、25日   |
| 2月 | 1日、8日、15日、22日 |
| 3月 | 1日、8日、15日     |

会場 県立スポーツ会館 会議室  
参加料 9,500円（消費税込）（傷害保険料含む）  
対象 小学3年生～6年生  
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）  
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師  
申込締切日 令和4年12月7日（水）17時  
その他 ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



## 【問い合わせ先】

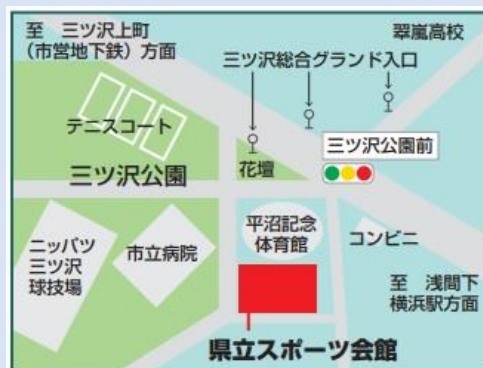
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>





基礎から学ぶ

オトナの

# 美文字教室

美しい文字って懂れますよね。この美文字教室は、ペンの持ち方から、姿勢、呼吸まで一緒に学び、美しく書けるコツをお教えいたします。コツをつかめば、ご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

## こんな方におすすめ

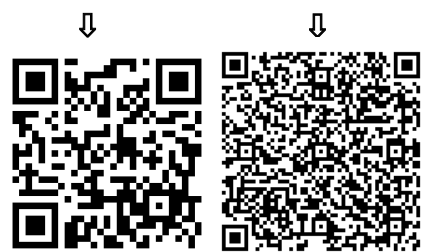
- ☒ 自分の字に自信がない
- ☒ 手書きが苦手
- ☒ リラックスできない
- ☒ 集中力がない

木曜日（全10回）11：00～12：00

|    |               |
|----|---------------|
| 1月 | 12日、19日、26日   |
| 2月 | 2日、9日、16日     |
| 3月 | 2日、9日、16日、23日 |

会場 県立スポーツ会館 会議室  
参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）  
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。  
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）  
指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）  
申込締切日 令和4年12月 7日（水）17時  
その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。  
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



## 【問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ：https://www.sports-kanagawa.com





令和4年度各種教室に係る「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」について

**新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。**

1次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

2教室参加にあたってのお願い

① 運動中を含む教室の間は原則マスクを着用してください。(但し熱中症に注意)運動中に息苦しさを感じた場合等で一時的にマスクを外す時は、参加者同士の距離が十分に確保されていることを確認するなど、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、お互いの距離を2メートル以上確保してください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触はしないでください。

④ こまめに手洗い、消毒し、手で自分の顔などへの接触はしないでください。

3その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。新型コロナウイルス感染症は保険対象外となります。

**※「健康状態申告書」のご提出は今期から終了いたしますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。**

スポーツ教室申込マニュアル

<https://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



冬期スポーツ教室申込URL（全教室共同）

<https://forms.gle/5BWohpGjMEp5hnzE7>

