

令和4年度 夏期スポーツ教室について

令和4年度夏期スポーツ教室について「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に留意して開講の方向で準備進めております。

つきましては、「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に同意していただいているうえでの申し込みとさせていただきます。

申込は、グーグルフォームで受付となります。

※1 申込前に必ず「スポーツ教室参加申込マニュアル」をご確認ください。

※2 「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

※3 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組から、参加人数を制限して実施する教室がございます。申込人数が多い場合には抽選となりますので、ご了承ください。詳しくは各教室の募集案内をご覧ください。

※4 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定通り実施できない場合がございます。

※5 令和4年度より「健康状態申告書」の提出は不要となります。

自宅を出る前に必ず検温等の健康チェックしていただきますようお願いいたします。

令和4年度 夏期ナイターテニス教室(三ツ沢会場) 開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を下記のとおり開催します。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市民局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 【各コース7回】(雨天振替なし)

夏期ナイターテニス	水曜日Aコース	7月 8月	13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日
	金曜日Bコース	7月 8月	15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日

- 時間 ◇A、Bコース 19:15～20:45(90分)
- 会場 三ツ沢公園庭球場
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩1分
- 参加料 各コース・1名 10,010円(傷害保険料含む)
- 募集定員 各コース24名(定員超過の場合は抽選)
- 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者不可)。
- 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員
- 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
- 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/aHdvXj7s5eVMbdWX8>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

- 申し込み締め切り日 令和4年6月16日(木)まで

- その他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 夏期ヘルシーヨーガ・ナイトヨーガ教室 開催案内

健康維持のために、心と身体を整える「ヘルシーヨーガ・ナイトヨーガ」教室を開設します。
初心者の方からどなたでもお気軽にご参加いただけます。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各6回】

◇ヘルシーヨーガ	金曜日	7月 8月	15日、22日、29日、 5日、19日、26日
◇ナイトヨーガ	木曜日	7月 8月	14日、21日、28日 4日、18日、25日

3. 時 間 ◇ヘルシーヨーガ 9:30~10:30 (60分)

◇ナイトヨーガ 19:00~20:00 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **8,800円** (傷害保険料含む)

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

※ナイトヨーガは中学生以上の方を対象とします。

※ご参加される際は、ヨーガマットをご持参ください。(貸出不可)

7. 募 集 定 員 各25名 応募多数の場合は抽選

8. 指 導 者 インド中央政府公認ヨーガインストラクター

9. 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導し、身体と心を整えます。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/aHdvXj7s5eVMbdWX8>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和4年 6月16日(木) まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

**※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。**

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 海外旅行で英語を喋りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回）

初級 18:30～19:30

中級 19:40～20:40

7月
8月
9月

13日、20日、27日
3日、17日、24日、31日
7日、14日、21日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和4年 6月16日（木）17時
その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



【問い合わせ先】

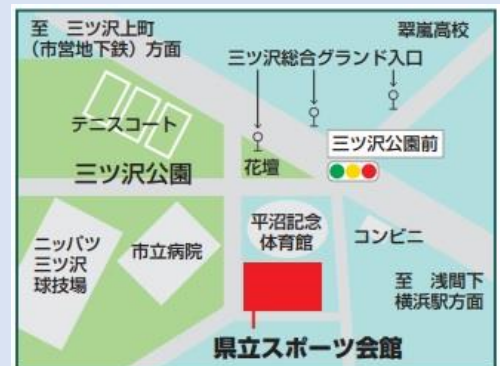
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室

美しい文字って懂れますよね。この美文字教室は、ペンの持ち方から、姿勢、呼吸まで一緒に学び、美しく書けるコツをお教えいたします。コツをつかめば、ご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 自分の字に自信がない
- ☒ 手書きが苦手
- ☒ リラックスできない
- ☒ 集中力がない

木曜日（全10回） 11:00～12:00

7月	14日、21日、28日
8月	4日、18日、25日
9月	1日、8日、15日、22日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
申込締切日 令和4年 6月16日（木）17時
その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



【問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

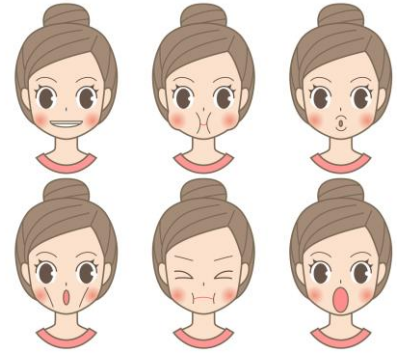
E-mail : kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



目指せ！！
マイナス10歳

顔ヨガ教室



顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチをするエクササイズです。顔の筋肉も身体と同じで使わなければ、衰え・たるみ・むくみ・シワの原因になります。さらに、マスク生活の続くコロナ禍で話す機会も減り、呼吸も浅くなり老け顔に・・・表情筋を意識して動かして、目や頬はもちろん、たるみや血行も改善し、さらには、口腔障害予防や脳を活性化することで認知予防にも効果あり。また、自律神経も整え免疫力もアップ！！参加者の皆様が健康で素敵な笑顔になれるように楽しくレッスンをします。

こんな方におすすめ

- ☒ 小顔・若顔になりたい
- ☒ むくみ・たるみ改善
- ☒ 口腔障害の予防
- ☒ 免疫力アップ

金曜日（全10回） 10：30～11：30

7月
8月
9月

8日、15日、22日、29日
5日、19日
2日、9日、16日、30日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 11,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 高津文美子式顔ヨガ・アドバンスインストラクター
申込締切日 令和4年 6月16日（木）17時
その他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

申込はこちら 申込マニュアル



【問い合わせ先】

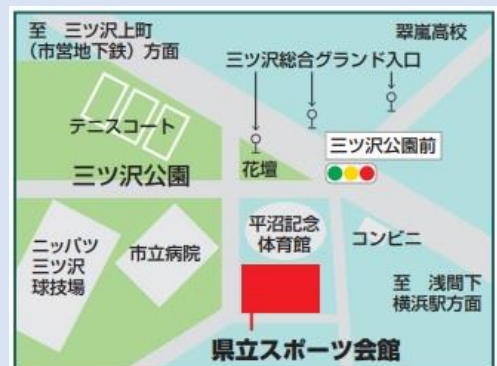
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度スポーツ教室に係る新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

2教室参加にあたってのお願い

① 運動中を含む教室の間は原則マスクを着用してください。(但し熱中症に注意)運動中に息苦しさを感じた場合等で一時的にマスクを外す時は、参加者同士の距離が十分に確保されていることを確認するなど、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、お互いの距離を2メートル以上確保してください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触はしないでください。

④ こまめに手洗い、消毒し、手で自分の顔などへの接触はしないでください。

3その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。

(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。新型コロナウイルス感染症は保険対象外となります。

※「健康状態申告書」のご提出は今期から終了いたしますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの 外国人講師 から学ぶ

小学生英語教室



小学生で英語を喋れたらちょっとカッコいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「カッコいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、英語でのコミュニケーションも一緒に学びます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 英語を頑張りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ みんなに差をつけたい

水曜日（全10回）

16:40 ~ 17:25

II 17 : 35 ~ 18 : 20

7 月

8月

9 月

13日、20日、27日

3日、17日、24日、31日

7日、14日、21日

会 場	県立スポーツ会館 会議室
参 加 料	9,500円（消費税込）（傷害保険料含む）
対 象	小学3年生～6年生
募集定員	各20名（応募多数の場合は抽選）
指 導 者	NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日	令和4年 6月16日（木）17時
そ の 他	ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

[申込はこちら](#) [申込マニュアル](#)



【問い合わせ先】

7221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

ホムペ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度各種教室に係る「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

④ 参加者の通学、通園している学校、幼稚園、保育所等で新型コロナウイルス感染防止のため、休校、休園及び学年閉鎖、クラスの閉鎖が実施されている場合。

2 教室参加にあたってのお願い

① 運動中を含む教室の間は原則マスクを着用してください。(但し熱中症に注意)

運動中に息苦しさを感じた場合等で、一時的にマスクを外す時は、参加者同士の距離が十分に確保されていることを確認するなど、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、お互いの距離を2メートル以上確保してください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触はしないでください。

④ こまめに手洗い、消毒し、手で自分の顔などへの接触はしないでください。

3 その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速や

かに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。

(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会に加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。新型コロナウイルス感染症は保険対象外となります。

※「健康状態申告書」のご提出は今期から終了いたしますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。

スポーツ教室申込マニュアル

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



夏期スポーツ教室申込URL（全教室共同）

<https://forms.gle/jqujAyicFeVK7msA8>

