

令和4年3月1日

令和4年度 春期スポーツ教室について

令和4年度春期スポーツ教室について「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に留意して開講の方向で準備進めております。

つきましては、「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に同意していただいているうえでのお申込みとさせていただきます。

申込は、グーグルフォームで受付となります。

※1 申込前に必ず「スポーツ教室参加申込マニュアル」をご確認ください。

※2 「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

※3 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組から、参加人数を制限して実施する教室がございます。申込人数が多い場合には抽選となりますので、ご了承ください。詳しくは各教室の募集案内をご覧ください。

※4 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定通り実施できない場合がございます。

※5 令和4年度より「健康状態申告書」の提出は不要となります。

自宅を出る前に必ず検温等の健康チェックしていただきますようお願いいたします。

神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係
kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

令和4年度 テニス教室(三ツ沢会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市市民局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース12回(雨天振替なし)

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース 【各12回】	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日
	金曜日	Dコース Eコース 【各12回】	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日、8日

3. 時 間 ◇A、Dコース 9:30~11:00 (90分)

◇B、Eコース 11:15~12:45 (90分)

◇Cコース 13:15~14:45 (90分)

4. 会 場 三ツ沢公園庭球場 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩1分

5. 参 加 料 各コース・1名 **15,840円**(消費税込・傷害保険料含む)

6. 募 集 定 員 ◇A、◇B、◇D、◇Eコース 各36名 ◇Cコース 24名
(定員超過の場合は抽選)

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日(水)まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度 テニス教室(清水ヶ丘会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

後援：横浜市市民局

協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 各コース12回(雨天振替なし)

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース Bコース 【各12回】	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
	木曜日	Cコース Dコース 【各12回】	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日

3. 時 間 ◇A、Cコース 9:30~11:00(90分)

◇B、Dコース 11:15~12:45(90分)

4. 会 場 清水ヶ丘公園庭球場 所在地：横浜市南区清水ヶ丘87-2

5. 参 加 料 各コース・1名 **15,840円** (消費税込・傷害保険料含む)

6. 募 集 定 員 各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>



※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日(水)まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 前期ナイターテニス教室(三ツ沢会場) 開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を、下記のとおり開催します。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市民局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース15回(雨天振替なし)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース 【15回】	4月 5月 6月 7月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日 6日、13日、20日
	金曜日Bコース 【15回】	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日、8日、15日、22日、29日

3. 時間 ◇A、Bコース 19:15～20:45(90分)
4. 会場 三ツ沢公園庭球場
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩1分
5. 参加料 各コース・1名 **21,450円**(消費税込・傷害保険料含む)
6. 募集定員 各コース24名(定員超過の場合は抽選)
7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者不可)。
8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員
9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>



※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日(水)まで**

12. その他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 テニス教室(大井町会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 12回 (雨天振替なし)

大井町テニス	金曜日 【12回】	4月	8日、15日、22日
		5月	13日、20日、27日
		6月	3日、10日、17日、24日
		7月	1日、8日

3. 時 間 9：30～11：00（90分）
4. 会 場 大井町山田総合公園グラウンド テニスコート（全天候）
所在地：足柄上郡大井町山田 2000 山田総合グラウンド
(無料駐車場あり)
5. 参 加 料 1名 **13,200円**（消費税込・傷害保険料含む）
6. 募集定員 24名（定員超過の場合は抽選）
7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員
9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptJRNwHMEEDdG7>



※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 水泳教室（平塚会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【各10回】

平塚水泳教室	木曜日コース 【10回】	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日
	金曜日コース 【10回】	4月 5月 6月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日

3. 時 間 各コース 10:00～12:00（120分）

4. 会 場 平塚市総合公園内温水プール

所在地：平塚市大原1-1

交 通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」

下車徒歩5分

5. 参 加 料 各コース・1名 **16,500円**（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募集定員 各コース 25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※ 申 込 マ ニ ュ ア ル の ご 確 認 を お 願 い 致 し ま す 。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度 水泳教室（秦野会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

秦野水泳教室	火曜日 【10回】	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日
--------	--------------	----------------	---

3. 時 間 9：30～11：30（120分）

4. 会 場 秦野市立 おおね公園温水プール

所在地：秦野市鶴巻940番地

交 通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分

5. 参 加 料 1名 **13,200円**（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 55名 （定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度 水泳教室（南足柄会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方、泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

南足柄水泳教室	木 曜 日 【10回】	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 19日、26日、 2日、9日、16日、23日
---------	----------------	----------------	---

3. 時 間 午前 9：30～11：30（120分）

4. 会 場 南足柄市体育センター 温水プール

所在地：南足柄市和田河原 1030 番地

交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分

5. 参 加 料 1名 **13,200円**（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者 神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 初心者の方から経験者まで、それぞれのレベルに合わせて、
楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> （公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 卓球教室（硬式・ラージボール） 春 期 開 催 案 内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、基礎技術を習得したい卓球未経験の方や経験豊富な方を問わず、どなたでも参加できる「卓球教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協 力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開催日程 【各コース12回】

① 硬式卓球	水 曜 日 【各12回】	4月	6日、13日、20日、27日
		5月	11日、18日、25日
②ラージボール		6月	1日、8日、15日、22日、29日

※ご注意 令和4年度から水曜日の開催へと変更されています。

3. 時 間 13:00 ～ 15:00（120分）（硬式・ラージボール同時開催）
4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分
5. 参 加 料 各コース・1名 **8,580円**（消費税込・傷害保険料含む）
6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。
7. 募集定員 各コース25名 （定員超過の場合は抽選）
8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者
9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、それぞれの方のレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。
10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申し込み締め切り日 **令和4年3月16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。
※ラケット、室内シューズは各自でご用意ください。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。
※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係
E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 ヘルシーヨーガ教室 春 期 開 催 案 内

健康維持のために、心と身体を整える「ヘルシーヨーガ」を開設します。
初心者の方から、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 開催日程 【各12回】

◇ヘルシーヨーガ	金曜日 【12回】	4月	8日、15日、22日
		5月	13日、20日、27日
		6月	3日、10日、17日、24日
		7月	1日、8日

3. 時 間 ◇ヘルシーヨーガ 9:30~10:30 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分
5. 参 加 料 各コース・1名：13,200円（消費税込・傷害保険料含む）
6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
※ナイトヨーガは中学生以上の方を対象とします。
※ご参加される際は、ヨーガマットをご持参ください。（貸出不可）
7. 募 集 定 員 各コース 25名（定員超過の場合は抽選）
8. 指 導 者 インド中央政府公認ヨーガインストラクター
9. 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導し、身体と心を整えます。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申込締切日

令和4年 3月16日（水）まで

12. そ の 他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> (公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

U R L <http://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度 太極拳教室（24式） 春 期 開 催 案 内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、健康な心と身体を保持していきます。生活習慣病の発症を予防して、健康で、明るく、豊かな日常生活を過ごしましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでも参加できる「太極拳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(NPO)神奈川県武術太極拳連盟

2. 開催日程 【12回】

太 極 拳 教 室 (24式太極拳)	木曜日 【12回】	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日
-----------------------	--------------	----------------	--

3. 時 間 10:15～11:45（90分）

4. 会 場 県立スポーツ会館 3階 体育館

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 1名 7,260円（消費税・傷害保険料含む）

6. 対 象 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 30名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 (公社)日本武術太極拳連盟公認指導員

9. 指 導 内 容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 **令和4年 3月 16日（水）まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 健康体力アップ教室（スローエアロビック） 春 期 開 催 案 内

スローエアロビックはメタボ、ロコモ、認知症予防の効果が期待できます。生活習慣病の発症を予防し、年齢を重ねても元気で若々しく、健康な日常生活を過ごせるようにしましょう。

これから運動を始めたい方、健康を維持したい方を対象に「健康体力アップ教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：神奈川県エアロビック連盟

2. 開催日程 【10回】

健康体力アップ 教室	火曜日 【10回】	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日
---------------	--------------	----------------	---

※ご注意 令和4年度から火曜日の開催へと変更されました。

3. 時 間 9:30～10:30（60分）

4. 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 1名 5,500円（消費税込・傷害保険料含む）

6. 対 象 45歳以上の運動を始めたい方、健康を維持したい方。

7. 募 集 定 員 22名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 神奈川県エアロビック連盟 派遣指導員

9. 指 導 内 容 スローエアロビック（リズムミクな軽運動）で楽しく健康づくりを行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwhMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 令和4年 3月 16日（水）まで

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 キッズダンス（HIPHOP）教室 春 期 開 催 案 内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、5歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズダンス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

◇未就学児～小学生 ◇小学生	木曜日 【各12回】	4月	7日、14日、21日、28日
		5月	12日、19日、26日
		6月	2日、9日、16日、23日、30日

3. 時 間 ◇未就学児～小学生 16:15～17:00 (45分)

◇小学生 17:15～18:15 (60分)

※5歳～小学校6年生まで 小学生コースは内容が少し難しくなります。

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 6,600円 (消費税込・傷害保険料含む)

6. 対 象 5歳～小学6年生までの初心者から経験者まで

7. 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 2020年E-girls ライブサポートダンサー、NOA ダンスアカデミー講師

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

<https://forms.gle/dnlsCTpTK87KJ1dB6>

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwhMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 令4年3月16日(水)まで

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 キッズバスケットボール教室 春 期 開 催 案 内

子どもの頃から体を動かしスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、5歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズバスケットボール教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

◇未就学児・小学生 ◇小学生	水曜日 【各12回】	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日
-------------------	---------------	----------------	--

3. 時 間 ◇未就学児(5歳)～(小学1年生の初心者も可)

16:15～17:15(60分)

◇小学生(小学1年生～小学6年生の初心者・経験者)

17:30～18:30(60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館

所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通:横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース 1名: **9,240円**(消費税込・傷害保険料含む)

6. 対 象 5歳～小学6年生までの初心者から経験者まで

7. 募集定員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、バスケットの基礎と楽しさを教えます。

10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 **令和4年 3月 16日(水)まで**

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 春 期 開 催 案 内

小 学 生 英 語 教 室

英語を少しでも親しんで、楽しく英語を理解して学ぶ「小学生英語教室」を開設します。
小学校3年生以上の方であれば、どなたでも気軽に参加できます。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各10回】

◇小学生英語Ⅰ ◇小学生英語Ⅱ	水曜日 【10回】	4月	13日、20日、27日
		5月	11日、18日、25日
		6月	1日、8日、15日、22日

3. 時 間 ◇小学生英語Ⅰ 16:40～17:25 (45分)

◇小学生英語Ⅱ 17:35～18:20 (45分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 B1・2会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **9,500円(消費税込)** (傷害保険料含む)

6. 対 象 小学生3年生～6年生であれば、得意・不得意に関わらずどなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 各20名 (応募多数の場合は抽選)

8. 指 導 者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師

9. 指 導 内 容 英語に親しみ、英語の楽しさを指導します。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 **令4年3月16日(水)まで**

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 春 期 開 催 案 内

英 会 話 教 室

初心者から中級者の方まで目的に合わせた「英会話教室」を開設します。

初級コースは、英会話未経験者の方等、どなたでも気軽に参加できます。中級コースは、スキルアップのためのコースとなります。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開 催 日 程 【各10回】

◇初級コース	水曜日	4月	13日、20日、27日
◇中級コース	【10回】	5月	11日、18日、25日
		6月	1日、8日、15日、22日

3. 時 間 ◇初級コース 18:30～19:30 (60分)

◇中級コース 19:40～20:40 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 B1・2会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース 15,000円(消費税込) (傷害保険料含む)

6. 対 象 ◇初級コース 英会話未経験の方等、どなたでもご参加できます。

◇中級コース 海外へよく行かれる方、英語でコミュニケーションが取れる方等

7. 募 集 定 員 各20名 (応募多数の場合は抽選)

8. 指 導 者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師

9. 指 導 内 容 ◇初級コース 正しい発音や日常会話などを指導します。

◇中級コース 話をスムーズに続けるための表現力やコツを指導します。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日 令和4年 3月 16日(水) まで

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度 春 期 開 催 案 内

顔 ヨ ガ 教 室

顔の表情筋を鍛え、小顔、若顔を目指せる「顔ヨガ教室」を次のとおり開催します。小顔、若がり効果を実感するだけではなく、嚙下障害予防にも効果があります。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各10回】

顔ヨガ教室	金曜日 【10回】	4月 5月 6月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日
-------	--------------	----------------	---

3. 時 間 10:30～11:30 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 B1・2会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **11,000円(消費税込)** (傷害保険料含む)

6. 対 象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 各20名 (応募多数の場合は抽選)

8. 指 導 者 顔ヨガ・アドバンスインストラクター

9. 指 導 内 容 小顔、若顔を目指せる表情筋のトレーニングを楽しく指導します。

10. 申込方法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>

11. 申込締切日 **令和4年 3月 16日(水) まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和4年度 春 期 開 催 案 内 美 文 字 教 室

スマートフォンやパソコンの普及により文字の書く機会が減っており、さらに、日常生活の忙しさでストレスを感じている方等、綺麗な文字を習得することにより、心の健康やリラックスを目的とする「美文字教室」を次のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各10回】

美文字教室	木曜日 【10回】	4月 5月 6月	14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日
-------	--------------	----------------	---

3. 時 間 11:00～12:00 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 B1・2会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース 10,000円(消費税込) (傷害保険料含む)

6. 対 象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 各20名 (応募多数の場合は抽選)

8. 指 導 者 美文字トレーナー

9. 指 導 内 容 ご自身の字に自信を持たせ、手書きが好きになるように指導します。まずはご自身の名前から練習していきます。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込みをお願いします。

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用します。

※申込マニュアルのご確認をお願い致します。

<http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf>



11. 申込締切日

令和4年 3月 16日(水) まで

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

Eメール kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和4年度スポーツ教室に係る新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

2 教室参加にあたってのお願い

① 運動中を含む教室の間は原則マスクを着用してください。

運動中に息苦しさを感じた場合等で、自主判断で一時的にマスクを外す時は、参加者同士の距離が十分に確保されていることを確認するなど、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、お互いの距離を2メートル以上確保してください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触はしないでください。

④ こまめに手洗い、消毒し、手で自分の顔などへの接触はしないでください。

3 その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。

(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。新型コロナウイルス感染症は保険対象外となりますのでご了承願います。

※「健康状態申告書」のご提出は今期から終了いたしますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。

令和4年度スポーツ教室に係る新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

④ 参加者の通学、通園している学校、幼稚園、保育所等で新型コロナウイルス感染防止のため、休校、休園及び学年閉鎖、クラスの閉鎖が実施されている場合。

2 教室参加にあたってのお願い

① 運動中を含む教室の間は原則マスクを着用してください。

運動中に息苦しさを感じた場合等で、自主判断で一時的にマスクを外す時は、参加者同士の距離が十分に確保されていることを確認するなど、周囲に十分ご配慮ください。

② 運動中やベンチに座る際などは、お互いの距離を2メートル以上確保してください。

③ 大きな声での会話や応援、握手等の対人接触はしないでください。

④ こまめに手洗い、消毒し、手で自分の顔などへの接触はしないでください。

3 その他

① 教室期間中及び終了後1週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。

(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承のうえお申込みください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。

新型コロナウイルス感染症は保険対象外となりますのでご了承願います。

※「健康状態申告書」のご提出は今期から終了いたしますが、引き続き新型コロナウイルス感染予防のため、新しい生活様式として日常からの健康チェックを継続してください。

スポーツ教室申込マニュアル

[http://www.sports-
kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359
c850400eb08103cfa3.pdf](http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2022/c52bbac188a6bbc4287359c850400eb08103cfa3.pdf)



春期スポーツ教室申込URL（全教室共同）

<https://forms.gle/cNwptjRNwHMEEDdG7>

