

ロコモチェック・骨密度測定会

ロコモとは、運動器症候群「ロコモティブシンドローム」の略で、骨や関節、筋肉等の運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下していることをいいます。

この測定会は、健康データを見える化してくれる「健幸a i ちゃん」を使って、ご自身の身体を点数化し、将来ロコモになる危険度を判定してくれます。また、骨密度測定も同時に開催します。

- 主催 公益財団法人神奈川県スポーツ協会
- 協力 神奈川県立大学 創造工学部 ロボット・メカトロニクス学科 高橋 勝美 教授
- 開催日程 令和4年8月26日（金）、27日（土）、28日（日）のいずれか1日
- 時間 各コースとも 60分（12:00～13:00は除く）

コース	時間	コース	時間	コース	時間
A	10:00～11:00	B	11:00～12:00	C	13:00～14:00
D	14:00～15:00	E	15:00～16:00	F	16:00～17:00

- 会場 神奈川県立スポーツ会館 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 - 参加料 500円（本会主催 令和4年度春期・夏期スポーツ&カルチャー教室参加者）
1,000円（一般参加者）
 - 対象 45歳以上の方ならどなたでも参加できます
 - 募集定員 各コース 1名
 - 内容 (1) 健幸a i ちゃんによる測定（スタンドアップテスト、3ステップテスト、カラーワードテスト）
(2) 骨密度測定
 - 申込方法 ハガキ、FAX、E-mailのいずれかに「ロコモチェック・骨密度測定会、希望日、希望コース、氏名（ふりがな）、性別、生年月日（西暦）、年齢、〒、住所、電話番号、令和4年度春期・夏期スポーツ&カルチャー教室にご参加の場合は教室名」を明記し、申込締切日までにお申し込みください。
※個人情報の取り扱いについては、当測定会でのみ使用させていただきます。
 - 申込締切日 **令和4年 7月 29日（金）**
 - その他 ※健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の許可を得てからご参加ください。
- <申込み・問合せ先> 〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ会館 ロコモチェック 係
電話 045 (311) 0653(代) FAX 045 (311) 0637
E-mail soum.kikaku.kanagawaken@japan-sports.or.jp
URL <http://www.sports-kanagawa.com>

キリトリ線

キリトリ線

ロコモチェック・骨密度測定会 申込書

令和 年 月 日

希望日 8月 日 ()	希望コース
ふりがな 氏 名	男 ・ 女
生年月日（西暦） 年 月 日	年齢 歳
〒 住 所	
電話番号	令和4年度春期・夏期スポーツ&カルチャー教室名 (ご参加の場合のみ記入)