令和５年度 夏期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

１．　主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会　　共催：(公財) 横浜市緑の協会
後援：横浜市市民局　　協力：神奈川県テニス協会

２．開 催 日 程　各コース７回（雨天等により中止になった場合の振替日はありません。）

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Ａコース	７月 ８月	５日、１２日、１９日、２６日 ２日、９日、１６日
	金曜日Ｂコース	７月 ８月	７日、１４日、２１日、２８日 ４日、１８日、２５日、

３．時　　間　◇Ａ・Ｂコース　１９：１５～２０：４５（９０分）

４．会　　場　三ツ沢公園庭球場
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１
交　通：横浜駅西口からバス　「三ツ沢総合グランド入口」下車

５．参 加 料　各コース　：１名　１０，０１０円　（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URL からの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料 220 円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

６．募 集 定 員　各コース　３６名（定員超過の場合は抽選）

７．対 象 者　テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

８．指 導 者　(公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

９．指 導 内 容　レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

１０．申 込 方 法　次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のＵＲＬからお申込みをお願いします。 推奨

https://forms.gle/EQUcVDgiQ9KrJLt56

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料１件 220 円）

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①　希望教室名とコース名　②氏名　③年齢　④〒住所　⑤申込者の電話番号　⑥緊急連絡者の氏名と電話番号　⑦過去の参加歴　（ご参加ありの場合は：例　「あり　令和〇年〇期」と記入し、なしの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

１１．申し込み締め切り日　**令和５年６月９日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）**

１２．そ　の　他　〇ラケットは各自でご用意ください。
〇個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

＜申込み・問合せ先＞ ◇　変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855　横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室係　℡045－311-0653㈹
E-mail　kyoushitsu@sports-kanagawa.com　　ＵＲＬ　https://www.sports-kanagawa.com

令和５年度夏期 ヨガ教室　開催のご案内

ヨガで健康サポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

１．主　　催　（公財） 神奈川県スポーツ協会

２．開 催 日 程　【各７回】

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	７月 ８月 ９月	１４日、２１日、２８日 ４日、１８日、２５日 １日、

３．時　　間　◇ ヘルシーヨガ　　９：３０～１０：３０（６０分）

◇ ゆったりヨガ　　１０：４５～１１：４５（６０分）

４．会　　場　県立スポーツ会館　２階　**多目的室**

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１

交　通：横浜駅西口からバス　「三ツ沢総合グランド入口」下車　徒歩２分

５．参 加 料　各教室　１名：**７，７００円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URL からの申し込み以外）のお申込みの場合は、

別途手数料 220 円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

６．対　　象　初めての方から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。

７．募 集 定 員　各コース　２５名　（定員超過の場合は抽選）

８．指 導 者　インド中央政府公認ヨガインストラクター

９．指 導 内 容　ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。

☆毎期ご好評の「ヘルシーヨガ教室」に加えて、ヨガを体験してみたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向けに「ゆったりヨガ教室」を開設しています。

１０．申 込 方 法　次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のＵＲＬからお申込みをお願いします。推奨

https://forms.gle/EQUcVDgiQ9KrJLt56

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料 1 件 220 円）

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名　②氏名　③年齢　④〒住所　⑤申込者の電話番号　⑥緊急連絡者の氏名・電話番号　⑦過去の参加歴（ご参加ありの場合は：例 「あり　令和〇年〇期」と記入し、なしの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

１１．申込締切日　**令和５年６月９日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）**

※締め切り以降は定員に達するまで受付しております。

１２．そ の 他　※ヨガマットをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

＜申込み・問合せ先＞ ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855　横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係　℡045－311-0653（代表）

E-mail　kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ＵＲＬ　https://www.sports-kanagawa.com

令和５年度夏期
主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

小学生英語教室

小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して英語に親しみながら学んでいきます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☑ 英語を頑張りたい
- ☑ 外国人講師から学びたい
- ☑ 楽しく学びたい

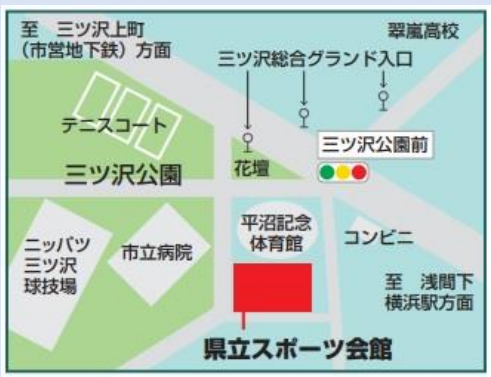
水曜日（全１０回）１８：００～１８：４５	
７月	５日、１２日、１９日、２６日
８月	２日、１６日、２３日、３０日
９月	６日、１３日

会　　場　県立スポーツ会館　会議室
参 加 料　９，５００円（消費税込）（傷害保険料含む）
対　　象　小学３年生～６年生
募集定員　各２０名　（応募多数の場合は抽選）
指 導 者　ＮＯＶＡホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日　**令和５年６月９日（金）１７時**
申込方法　１　インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
２　郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号、⑤保護者名、⑥保護者電話番号

申込はこちら
⇒

【お申込み・問い合わせ先】

〒２２１－０８５５
横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室　係
E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：　https://www.sports-kanagawa.com



令和５年度夏期
主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの外国人講師から学ぶ 英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☑ 海外旅行で英語を喋りたい
- ☑ 外国人講師から学びたい
- ☑ 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全１０回）　１９：００～２０：００	
７月 ８月 ９月	５日、１２日、１９日、２６日 ２日、１６日、２３日、３０日 ６日、１３日

会　　場	県立スポーツ会館　会議室
参 加 料	１５，０００円（消費税込）（傷害保険料含む）
対　　象	年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員	各２０名　（応募多数の場合は抽選）
指 導 者	ＮＯＶＡホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日	**令和５年６月９日（金）１７時**
申込方法	１　インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。 ２　郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら ⇒

【お申込み・問い合わせ先】

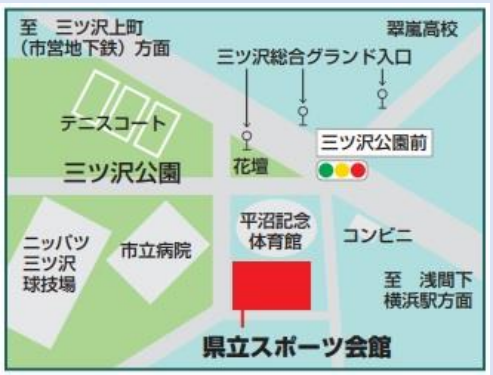
〒２２１－０８５５

横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内

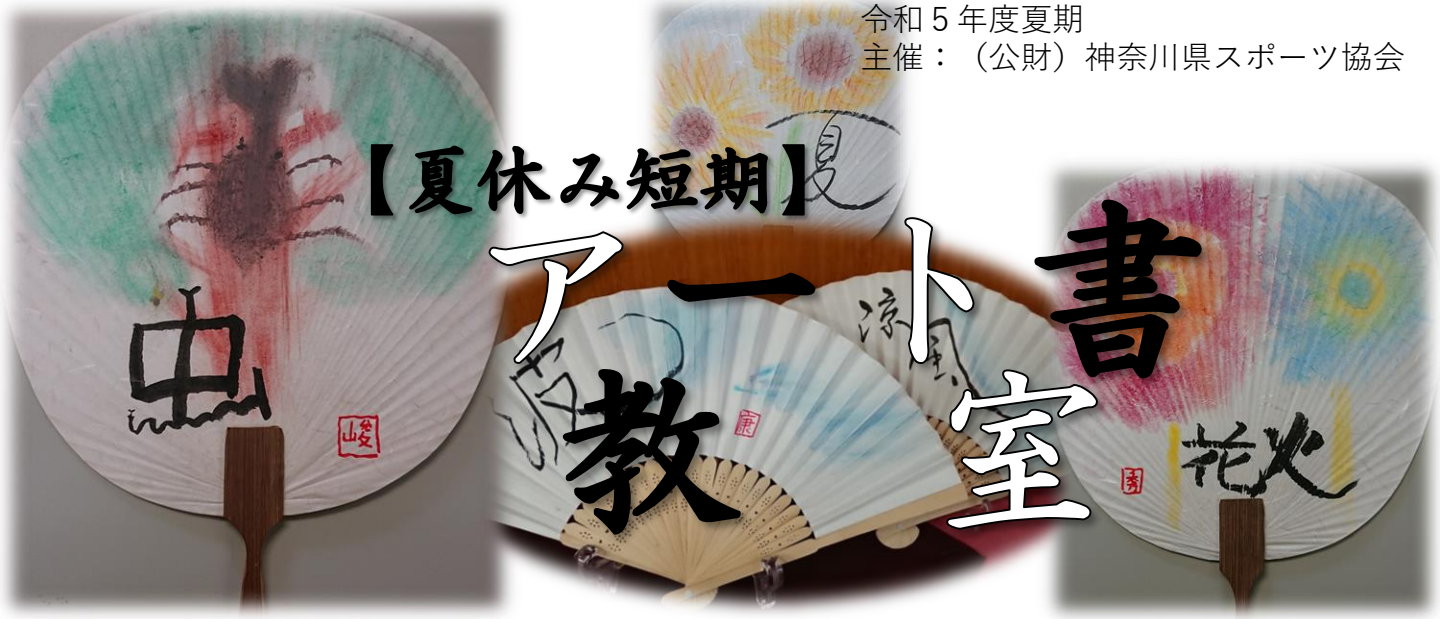
（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室　係

E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：　https://www.sports-kanagawa.com



令和５年度夏期
主催：（公財）神奈川県スポーツ協会



【夏休み短期】アート書教室

この夏に使う自分だけのおしゃれな扇子やうちわをみんなでつくりましょう！！筆ペン（筆）を使って言葉やメッセージを表現し、様々な手法を使って装飾をプラスしていきます。夏休みの自由研究にもおすすめ！お子様からお年寄りまで年代関係なく、みんなで楽しく先生と一緒につくりましょう。

こんな方におすすめ

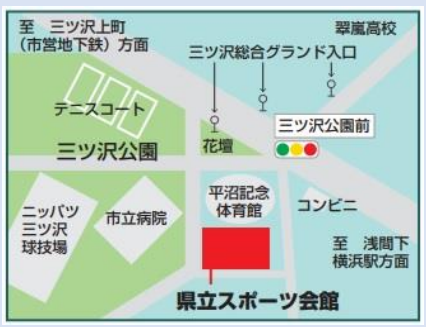
- ☑ 絵を描くことが苦手
- ☑ 何かをつくりたい
- ☑ 生活に変化がほしい
- ☑ 楽しいことをしたい

７月２７日、８月３日　木曜日（全２回）
１０：００～１１：００

会　　場	県立スポーツ会館　会議室
参 加 料	２，２００円（消費税込）（材料費・傷害保険料含）
対　　象	小学生から年齢を問わず、どなたでも参加できます。 ※小学校４年生以下は、保護者同伴
募集定員	各１２名　（応募多数の場合は抽選）
指 導 者	清水　悦子（美文字トレーナー）
申込締切	**令和５年７月７日（金）１７時**
申込方法	１　インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。 ２　郵送での申込み。次の必要事項を記入し、郵送ください。 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら ⇒

【お申込み・問い合わせ先】
〒２２１－０８５５
横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室　係
E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：　https://www.sports-kanagawa.com



令和５年度夏期
主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの美文字教室

美しい文字って憧れますよね。この美文字教室は、ペンの持ち方から、姿勢、呼吸まで一緒に学び、美しく書けるコツをお教えいたします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☑ 自分の字に自信がない
- ☑ 手書きが苦手
- ☑ リラックスできない
- ☑ 集中力がない

木曜日（全１０回）１１：００～１２：００
※7月27日、8月3日は11：15～12：15

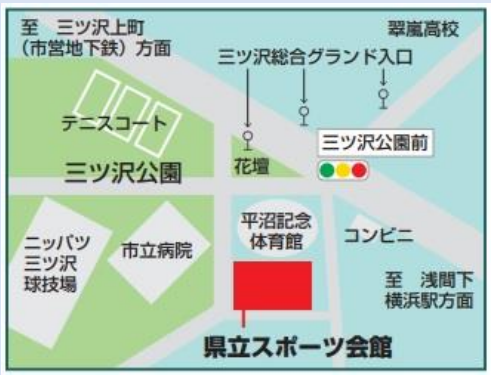
７月	６日、１３日、２０日、２７日
８月	３日、１７日、２４日、３１日
９月	７日、１４日

会　　場	県立スポーツ会館　会議室
参 加 料	１０，０００円（消費税込）（傷害保険料含む）
対　　象	年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員	各１２名　（応募多数の場合は抽選）
指 導 者	清水　悦子（美文字トレーナー）
申込締切日	**令和５年６月９日（金）１７時**
申込方法	１　インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。 ２　郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら ⇒

【お申込み・問い合わせ先】

〒２２１－０８５５
横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室　係
E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：　https://www.sports-kanagawa.com



令和５年度夏期
主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

目指せ！！
マイナス１０歳

フェイシャル ヨガ教室

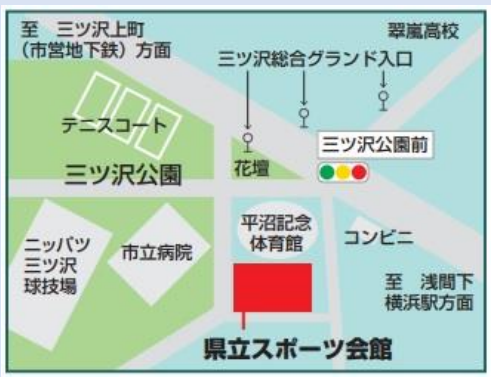
皆様、笑顔のつくり方覚えていますか？マスク生活で顔の筋肉も運動不足になっています。
フェイシャルヨガは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチをし、衰えた顔の筋肉をトレーニングしていきます。表情筋を意識して動かして、目や頬、口元はもちろん、たるみや血行も改善し、さらには、口腔障害予防や脳を活性化することで認知予防にも効果あり！！
参加者の皆様が素敵な笑顔になれるように楽しくレッスンをします。

こんな方におすすめ

- ☑ 素敵な笑顔をつくりたい
- ☑ 小顔・若顔になりたい
- ☑ むくみ・たるみ改善
- ☑ 口腔障害の予防

金曜日（全１０回）１１：００～１２：００	
７月	７日、１４日、２１日、２８日
８月	４日、１８、２５日
９月	１日、　８日、１５日

会　　場	県立スポーツ会館　会議室
参 加 料	１１，０００円（消費税込）（傷害保険料含む）
対　　象	年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員	各２０名　（応募多数の場合は抽選）
指 導 者	高津文美子式顔ヨガ・アドバンスインストラクター
申込締切日	**令和５年６月９日（金）１７時**
申込方法	１　インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。 ２　郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら ⇒

【お申込み・問い合わせ先】
〒２２１－０８５５
横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室　係
E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　：　https://www.sports-kanagawa.com