

令和5年度 春期スポーツ教室について

令和5年度春期スポーツ教室の申込を開始します。

申込方法をより簡素化するために、令和5年度からアドレス登録申込を無くし、直接本申込 URL からお申し込みする方法へと変更させていただきました。申込締切日以降に参加決定通知を送付させていただきます。

なお、インターネットを利用されない場合の新しい申込方法を実施させていただくこととなりました。詳細につきましては、こちらをご覧ください。

また、新型コロナウイルス感染症が5月8日（月）から2類感染症から5類感染症へ緩和が予定されていますが、教室実施施設によっては感染拡大防止対策を継続するところもございますので、参加される施設のルールに従っていただきますようお願いいたします。

令和5年度春期実施教室は3ページ以降に掲載してます。

※1 メールアドレスが新しくなりました。

「kyoushitsu@sports-kanagawa.com」となります。

迷惑メール設定をされている方は受信許可設定をお願いいたします。

※2 申込締切日以降、参加決定通知が届かない場合につきましては、メールにてご連絡いただきますようお願いいたします。

※3 「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

令和5年度スポーツ教室に係る新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

① 体調がすぐれない場合

新型コロナウイルス陽性と判断された場合。また、発熱、頭痛、倦怠感、息苦しさ、咳、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。

② 同居家族や職場などの身近な知人が感染して濃厚接触者となる場合。 また、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの帰国者、入国者で宿泊施設待機中や自宅待機中の人との濃厚接触がある場合。

③ お子様の場合、参加者の通学、通園している学校、幼稚園、保育所等で新型コロナウイルス感染防止のため、休校、休園及び学年閉鎖、クラスの閉鎖が実施されている場合。

2 教室参加にあたってのお願い

① 建物内、教室の間は原則マスク着用ですが、屋外や、換気が良好な体育館などでの運動中において、感染リスクが低いと判断できる場合、取り外しは可とします。(マスク着用の場合は、熱中症にご注意ください。)マスクを外す場合は他者との距離をとり、会話を避ける等、周囲の方に十分ご配慮ください。

② 教室中や終了後においても大きな声での会話や応援、握手等の対人接触は避けてください。また、所持品や備品を介した間接接触にも注意し、手洗いの励行をお願いします。

③ その他、手洗い、手指消毒、状況に応じたマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、を忘れずに適切な行動をお願いします。

3 その他

① 教室期間中及び終了後7日以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告してください。

② 更衣室、シャワー室等の利用は各施設により制限されている場合があります。
(※各施設のHPをご確認下さい。)

③ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。

④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室休止の場合のみ、後日返金対応いたします。(キャンセルされる場合は、教室開催日までにご連絡をお願いします。教室開催日以降のキャンセルにつきましては、ご返金の取り扱いはいたしておりません。予めご了承ください。)

⑤ 本会で加入している保険は、往復途上および教室中のケガに対する傷害保険です。
新型コロナウイルス感染症は保険対象外となりますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染力は変わりません。ご自身とご家族、身近な人々への感染を防ぐために、日ごろからの感染予防対策と健康観察を継続したうえでご参加ください。

令和5年2月

令和5年度 春期三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 共催：（公財）横浜市緑の協会
後援： 横浜市市民局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース12回（雨天等により中止となった場合の振替日はありません。）

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース	4月	5日、12日、19日、26日
		Bコース	5月	10日、17日、24日、31日
		Cコース	6月	7日、14日、21日、28日
	金曜日	Dコース	4月	7日、14日、21日、28日
		Eコース	5月	12日、19日、26日
			6月	2日、9日、16日、23日、30日

- 時間 ◇A・Dコース 9：30～11：00（90分）
◇B・Eコース 11：15～12：45（90分）
◇Cコース 13：15～14：45（90分）

- 会場 三ツ沢公園庭球場 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

- 参加料 各コース・1名 **15,840円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

- 募集定員 ◇A・B・D・Eコース 各36名 ◇Cコース 24名
（定員超過の場合は抽選）

- 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

- 指導者 （公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

- 指導内容 レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。

- 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>

- ② 封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ※ラケットは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

＜申し込み・問合せ先＞ （公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。



令和5年度 春期清水ヶ丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

後援： 横浜市市民局

協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 各コース12回（雨天等により中止となった場合の振替日はありません）

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース	4月	4日、11日、18日、25日
		Bコース	5月	9日、16日、23日、30日
			6月	6日、13日、20日、27日
	木曜日	Cコース	4月	6日、13日、20日、27日
		Dコース	5月	11日、18日、25日
			6月	1日、8日、15日、22日、29日

3. 時間 ◇A・Cコース 9:30～11:00（90分）

◇B・Dコース 11:15～12:45（90分）

4. 会場 清水ヶ丘公園庭球場 所在地：横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参加料 各コース・1名 15,840円（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 募集定員 各コース 24名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者（公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLからお申し込みをお願いします。推奨

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>

②封書・ハガキ郵送によるお申し込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日

令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他

○ラケットは各自でご用意いただきます。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申し込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。



令和5年度 前期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市民局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 各コース12回(雨天等により中止になった場合の振替日はありません。)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
	金曜日Bコース	4月 5月 6月	7日、14日、21、28日 12日、19日、26日、 2日、9日、16日、23日、30日

3. 時間 ◇A・Bコース 19:15~20:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車

5. 参加料 各コース・1名 **17,160円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員 各コース24名(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLi9rEHWWEhXtxj7>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件220円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①~
⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名と電話番号 ⑦過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無
しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ○ラケットは各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和5年度 春期平塚水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟
- 開催日程 【各10回】（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

平塚水泳教室	木曜日コース	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日
	金曜日コース	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日

- 時間 各コース 10:00～12:00（120分）
- 会場 平塚市総合公園内温水プール：所在地：平塚市大原1-1
交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」
下車徒歩5分
- 参加料 各コース・1名 **16,500円**（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
- 対象 初心者の方から経験者まで。
- 募集定員 各コース 50名（定員超過の場合は抽選）
- 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。
- 申込方法 次の①、②いずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>



- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は消印有効）**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 秦野水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 協力：(一社) 神奈川県水泳連盟
- 開催日程 【10回】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

秦野水泳教室	火曜日	4月 5月 6月	11日、18日、25日 9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日
--------	-----	----------------	---

- 時間 9:30～11:30 (120分)
- 会場 秦野市立 おおね公園温水プール
所在地：秦野市鶴巻940番地
交通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分
- 参加料 1名 13,200円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
- 対象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
- 募集定員 55名 (定員超過の場合は抽選)
- 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。
- 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>

- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和5年度春期 南足柄水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主 催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 協力：(一社) 神奈川県水泳連盟
- 開催日程 【10回】 (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

南足柄水泳教室	木曜日	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日
---------	-----	----------------	--

- 時 間 午前 9:30～11:30 (120分)
- 会 場 南足柄市体育センター 温水プール
所在地：南足柄市和田河原 1030 番地
交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分
- 参 加 料 1名 13,200円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URL からの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
- 対 象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
- 募 集 定 員 25名 (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指 導 内 容 初心者、経験者それぞれのレベルに合わせて楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和5年3月3日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度 春期卓球教室（硬式・ラージボール）開催案内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験し、継続することにより健康寿命を延ばしましょう。

どなたでも参加できる「卓球教室」を開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協 力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開 催 日 程 【各コース12回】（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

① 硬式卓球	水 曜 日	4 月	5 日、12 日、19 日、26 日
		5 月	10 日、17 日、24 日、31 日
② ラージボール		6 月	7 日、14 日、21 日、28 日

3. 時 間 9：30 ～ 11：30（120分）（硬式・ラージボール同時開催）

ご注意：開始時刻の変更 今期から午前9時30分開始へと変更されました。

4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **8,580円**（消費税・保険料込）

**※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）**

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員 各コース25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、レベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>



- ② 封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無
しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は消印有効）**

12. そ の 他 ※ラケット、室内シューズは各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com HP URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度 春期ナイト卓球（硬式・ラージ）教室 開催案内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、中学生以上から参加できる「ナイト卓球教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協 力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開催日程 【各コース12回】（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

ナイト卓球教室	火 曜 日	4 月	4 日、11 日、18 日、25 日
		5 月	9 日、16 日、23 日、30 日
		6 月	6 日、13 日、20 日、27 日

3. 時 間 19:00～21:00（120分）

※開催時間は体育館への入室、退室の時刻です。準備の時間も含まれますのでご了承ください。

4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **8,580円**（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 対 象 中学生以上の初心者から経験者まで

7. 募集定員 **25名**（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者

9. 指導内容 個人のレベルに合わせた卓球の技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWEhXtxj7>



- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

- ① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無
しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）**

12. そ の 他 ※ラケット、室内シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 太極拳教室（24式）開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでもご参加できる「太極拳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（NPO）神奈川県武術太極拳連盟
- 開催日程 【12回】（災害等により中止になった場合の振替日はありません）

太極拳教室 （24式太極拳）	木曜日	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日
-------------------	-----	----------------	--

3. 時間 10:15～11:45（90分）

4. 会場 県立スポーツ会館 3階 体育館

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料 1名 **7,260円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 対象 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。

7. 募集定員 30名（定員超過の場合は抽選）

8. 指導者 （公社）日本武術太極拳連盟公認指導員

9. 指導内容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWEhXtxj7>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締切日 **令和5年3月3日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ※室内シューズは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

＜申込み・問合せ先＞ ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和5年度春期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日
--------------------	-----	----------------	--

3. 時 間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)

◇ゆったりヨガ 10:45~11:45 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各教室 1名：13,200円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

6. 対 象 初めての方から経験者まで、幅広い年齢の方にご参加いただけます。

7. 募集定員 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 インド中央政府公認ヨガインストラクター

9. 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。

☆毎期ご好評の「ヘルシーヨガ教室」に加えて、ヨガを始めてみたいと思っている方や、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向けに「ゆったりヨガ教室」を新規に開設します。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和5年3月3日 (金) まで (郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※ヨガマットをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 キッズダンス (HipHop) 教室開催案内

子どもの頃から体を動かしスポーツの楽しさを体験しましょう。5歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇未就学児～小学生 ◇小学生	木曜日	4月	6日、13日、20日、27日
		5月	11日、18日、25日
		6月	1日、8日、15日、22日、29日

3. 時 間 ◇未就学児～小学生 コース 16:15～17:15 (60分)

◇小学生コース 17:30～18:30 (60分)

※5歳～小学校6年生まで(小学生コースは少し進んだ内容になります。)

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室

所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **6,600円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

6. 対 象 5歳～小学6年生までの初心者から経験者まで

7. 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 2020年E-girls ライブサポートダンサー

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号

⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は: 例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 ダンス (HipHop) 教室開催案内

ダンスを通して体を動かす楽しさを体験しましょう。中学生以上から年齢を問わずどなたでも参加できる「ダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇中学生から	木曜日	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日
--------	-----	----------------	--

3. 時 間 ◇中学生以上 19:30~20:30 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室

所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **6,600円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URL からの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料 220 円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

6. 対 象 中学生以上の初心者から経験者まで

7. 募集定員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 2020年 E-girls ライブサポートダンサー

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWEhXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料 1 件 220 円)

上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は: 例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和5年3月3日(金)まで (郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 キッズバスケットボール教室開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共 催 (一社) 神奈川県バスケットボール協会
3. 開 催 日 程 【各12回】

◇小学生	水曜日	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
------	-----	----------------	---

4. 時 間 ◇小学生 (小学1年生～小学6年生の初心者・経験者)

※未就学児の方は新設の「バスケットボールで遊ぼう」教室へご参加ください。

17:30～18:30 (60分)

5. 会 場 県立スポーツ会館 体育館

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

6. 参 加 料 各コース 1名： **6,600円** (消費税・傷害保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

7. 対 象 小学1年生～小学6年生の初心者・経験者まで

8. 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

9. 指 導 者 (一社) 神奈川県バスケットボール協会より派遣

10. 指 導 内 容 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。

11. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWEhXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥過去の参加歴
(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日 **令和5年3月3日 (金) まで (郵送の場合は当日消印有効)**

13. そ の 他 ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

＜申込み・問合せ先＞ ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期 バasketボールで遊ぼう 教室開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験して、元気に過ごせるよう「Basketボールで遊ぼう教室」を開催いたします。お友達と一緒にBasketボールを楽しみましょう。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共 催 (一社) 神奈川県Basketボール協会
3. 開 催 日 程 【各12回】

◇未就学児・小学生	水曜日	4月 5月 6月	5日、12日、19日、26日 10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
-----------	-----	----------------	---

4. 時 間 ◇未就学児・小学生 (5歳～小学2年生の初心者・経験者)
16:15～17:15 (60分)
5. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参 加 料 各コース 1名： **6,600円** (消費税・傷害保険料込)
**※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)**
7. 対 象 5歳～小学2年生の初心者・経験者まで
8. 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指 導 者 (一社) 神奈川県Basketボール協会より派遣
10. 指 導 内 容 初心者から経験者までBasketの基礎と楽しさを教えます。
11. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWEhXtxj7>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。 (切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号

⑥過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日 **令和5年3月3日 (金) まで (郵送の場合は当日消印有効)**

13. そ の 他 ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和5年度春期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 海外旅行で英語を喋りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回） 19:00～20:00

4月	5日、12日、19日、26日
5月	10日、17日、24日、31日
6月	7日、14日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和5年3月3日（金）17時
申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

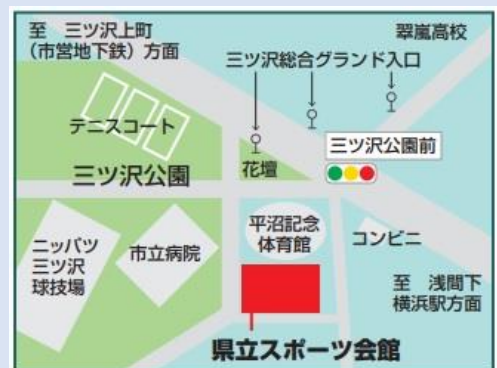
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和5年度春期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

小学生英語教室



小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して英語に親しみながら学んでいきます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 英語を頑張りたい
- ☒ 外国人講師から学びたい
- ☒ 楽しく学びたい

水曜日（全10回）18:00～18:45

4月	5日、12日、19日、26日
5月	10日、17日、24日、31日
6月	7日、14日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 9,500円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 小学3年生～6年生
募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和5年3月3日（金）17時
申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号、⑤保護者名、⑥保護者電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

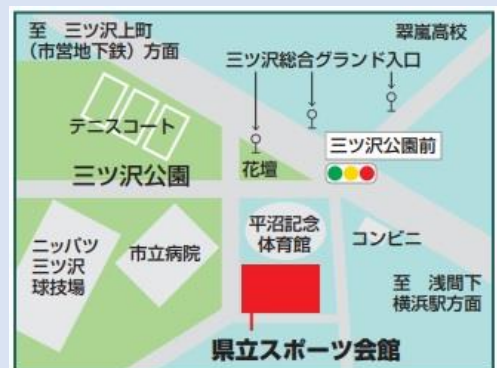
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和5年度春期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室



美しい文字って懂れますよね。この美文字教室は、ペンの持ち方から、姿勢、呼吸まで一緒に学び、美しく書けるコツをお教えいたします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ☒ 自分の字に自信がない
- ☒ 手書きが苦手
- ☒ リラックスできない
- ☒ 集中力がない

木曜日（全10回）11：00～12：00

4月	6日、13日、20日、27日
5月	11日、18日、25日
6月	1日、8日、15日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各12名（応募多数の場合は抽選）
指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
申込締切日 令和5年3月3日（金）17時
申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

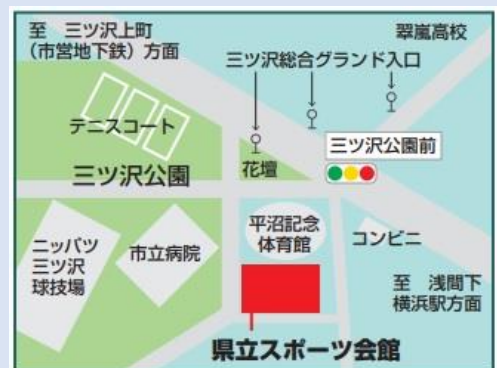
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com

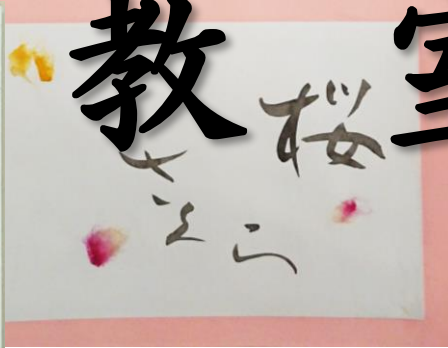
ホームページ：https://www.sports-kanagawa.com



令和5年度春期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

アート書教室



筆ペン（筆）を使って言葉やメッセージを表現したものに、様々な手法を使って装飾をプラスします。見て、飾って、もらって嬉しい作品を先生と一緒に制作します。

- ☒ 絵を描くことが苦手
- ☒ 書道に自信がない
- ☒ 生活に変化がほしい
- ☒ 楽しいことをしたい

こんな方におすすめ

木曜日（全10回）9：45～10：45

4月	6日、13日、20日、27日
5月	11日、18日、25日
6月	1日、8日、15日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 11,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
募集定員 各12名（応募多数の場合は抽選）
指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
申込締切日 令和5年3月3日（金）17時
申込方法

申込はこちら
⇒



- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必要事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

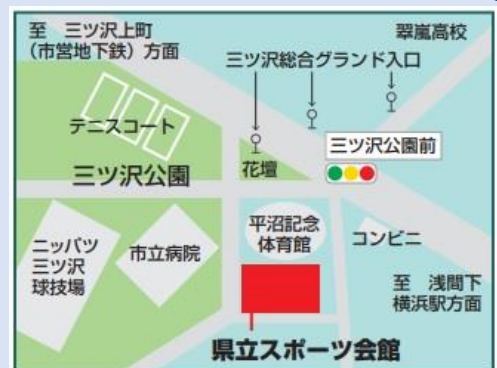
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ：https://www.sports-kanagawa.com

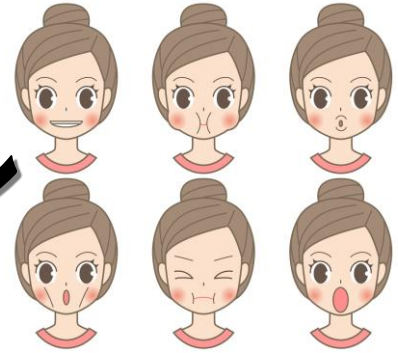


令和5年度春期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

目指せ！！
マイナス10歳

フェイシャル ヨガ教室



フェイシャルヨガとは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチをするエクササイズです。顔の筋肉も身体と同じで使わなければ、衰え・たるみ・むくみ・シワの原因になります。さらに、マスク生活の続くコロナ禍で話す機会も減り、呼吸も浅くなり老け顔に・・・表情筋を意識して動かして、目や頬はもちろん、たるみや血行も改善し、さらには、口腔障害予防や脳を活性化することで認知予防にも効果あり。また、自律神経も整え免疫力もアップ！！参加者の皆様が健康で素敵な笑顔になれるように楽しくレッスンをします。

こんな方におすすめ

- ☒ 小顔・若顔になりたい
- ☒ むくみ・たるみ改善
- ☒ 口腔障害の予防
- ☒ 免疫力アップ

金曜日（全10回）11:00～12:00

4月	7日、14日、21日、28日
5月	12日、19日、26日
6月	2日、9日、16日

会場
参加料
対象
募集定員
指導者
申込締切日
申込方法

県立スポーツ会館 会議室
11,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
年齢を問わず、どなたでも参加できます。
各15名（応募多数の場合は抽選）
高津文美子式顔ヨガ・アドバンスインストラクター

令和5年3月3日（金）17時

- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら
⇒



【お申込み・問い合わせ先】

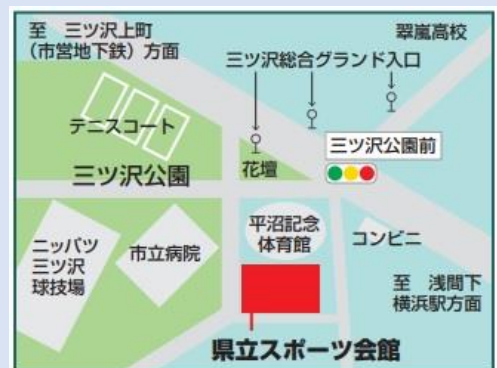
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



春期スポーツ教室申込URL（全教室共同）

<https://forms.gle/QsLj9rEHWWehXtxj7>

