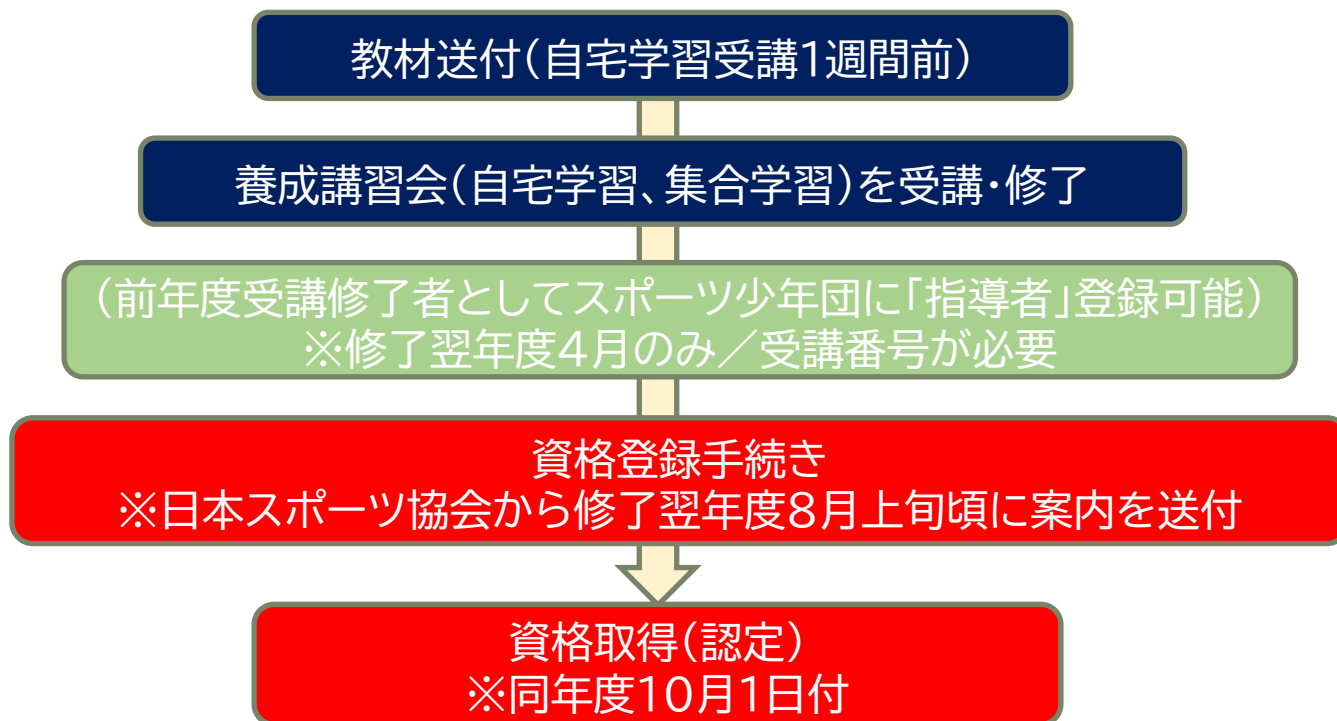


<資格取得までの今後の流れ>

都道府県スポーツ少年団が実施する養成講習会に申し込んだ年度に、同講習会を受講・修了し、修了翌年度の資格登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



<問い合わせ先>

- ◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込等については、開催要項を確認してください。
- ◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

<受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。

※コースの変更は出来ません。

自宅学習

テキストでの
自主学習



知識の習得



自宅学習(オンライン学習)

講義動画の視聴・検定試験



知識の習得・確認

<講義動画のプログラム>

1. スポーツの意義と価値／
スポーツ少年団の理念と意義
2. 安全なスポーツ環境の整備
3. 指導のプロセス／
ジュニア期のスポーツ指導
4. 指導者の責任と役割
5. ジュニア・ユーススポーツの理念とは
6. 部活動の地域連携・地域クラブ活動
への移行について
7. 「NO! スポハラ」について

<検定試験> 20問

スマートスタディを
指導者マイページから利用



集合学習

講義総括(1.5h以上)
グループワーク(2.0h)



知識の確認



講義動画の視聴と検定試験の
受講を完了した者のみが
集合学習を受講

講習会に申し込む（申込完了、申込決定）

- ①申込が完了するとメールが送信され、指導者ページトップに申込情報が掲載され【未承認】となります（申込完了）。
- ②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります。

承認前

申込科目情報

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151

スタートコーチ（ジュニア・ユース）

未承認

①

承認後

申込科目情報

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：220SC

スタートコーチ（ジュニア・ユース）

承認済

②

講習会に申し込む（申込完了後、差し戻しの場合）

- ①申請内容に修正の必要がある場合は、メールで差し戻しの連絡がありますので、指導者ページトップから内容をご確認の上、再度申し込みしてください。
- ②実施団体・日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

申込科目情報

共通科目スタート

公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会

申込中

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会

申込中

講習会申込履歴

【JSPS】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151

スタートコーチ（ジュニア・ユース）

本人への差し戻し

ステータス 本人への差し戻し

連絡事項 住所の番地を正しく入力してください。

2022年度養成講習会申込者案内

会【シニア・リーダー限定】

・差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックします。

・内容を修正の上、「確認」、「作成」の順にクリックし、申込完了です。

・指導者ページトップから「本人への差し戻し」をクリックします。

・差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。

トップページ

指導者トップ

お知らせ

指導者情報

更新研修

資格を取得す

書籍

サービス

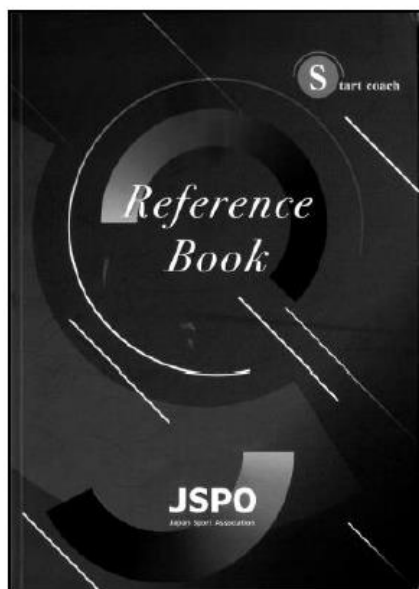
マッチング

個人情報

氏名 相談 次郎

自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book) + スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト] を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 教材は、自宅学習開始1週間前までにマイページ記載の住所へ届きます。



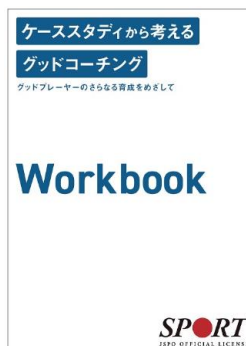
[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book)]

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



[スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト]

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです



【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPS公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- お手元に届く教材[共通科目（スタート）＋スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト]を読了後、オンライン学習に取り組んでください。
- 受講期間内に、講義動画の視聴と検定試験の受験を完了することでオンライン学習は修了です。
- 受講期間が分からない場合は、開催要項をご確認ください。

指導者マイページのトップページにアクセスする。

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



①指導者マイページに登録したEメールアドレスを入力する。

※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。

※自身で変更ができない場合、「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

②パスワードを入力する。

※忘れた場合「パスワードを忘れた方はこちら」から再設定してください。

※再設定ができない場合、「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

③「ログイン」をクリックする。

オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)

①「資格を取得する」をクリックして展開する。

②「eラーニング」をクリックする。

③注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。

**受講期間のみログインボタンが表示されます。
※受講期間が分からない場合は開催要項をご確認ください。**

スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課： sc-syonendan@japan-sports.or.jp

オンライン学習を受講する

The screenshot shows the JSPO eLearning website. At the top, there is a red header with 'JSPO eラーニング' on the left and a search bar 'Q コンテンツ検索' on the right. Below the header, there is a section titled 'お知らせ' (Notice) with a speaker icon and a button 'お知らせ一覧 >'. The notice section contains three items with timestamps and titles. Below the notice section, there is a 'ライブ' (Live) section with a person icon and a button '動作確認'. The 'COURSE' section is visible, showing a list of courses. The first course is 'スタートコーチ (ジュニア・ユース)' with a progress bar showing '達成率 0 %' and a button '説明'.

JSPO eラーニング

Q コンテンツ検索

お知らせ

お知らせ一覧 >

2021/07/14 11:38
【表題】 共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照) 「プレーヤー成長計画シート」の差し替えについて

2021/07/07 19:23
[共通科目Ⅱ・Ⅲデータダウンロードについて](#)

2020/08/03 10:13

ライブ

動作確認

COURSE

スタートコーチ (ジュニア・ユース)

達成率 0 %

説明

日本スポーツ協会(JSPO)で実施しているオンライン学習者共通のお知らせ欄です。
※スタートコーチ (ジュニア・ユース) 資格以外のオンライン学習に関する情報も表示されます。

コース名をクリックし
受講画面に進む。

達成率が表示されます。全ての受講を完了すると100%になります。
※全てを受講したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



TOP

さん
最終ログイン日時
Invalid date



スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ（スポーツ少年団）【第2期（9月～10月）】



「講義動画」をクリックし受講ページに進む。
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

現在の絞り込み条件： 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画】

- 動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。
- なお、各動画を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。

講義動画

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 講義動画

現在の校込条件: 全て

01 スポーツの意義と価値

スポーツの意義と価値
スポーツ少年団の理念と意義
日本スポーツ少年団指導者研修・団員研修

01:30:24

未実施 実施中 完了

02 安全なスポーツ環境の整備

安全なスポーツ環境の構築
スポーツに関連する医学的知識

01:34:19

未実施 実施中 完了

03 指導のプロセス

リーダーシップ
信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性

01:25:42

未実施 実施中 完了

04 指導者の責任と役割

コーチングおよびコーチとは
コーチの学びとセルフマネジメント

48:15

未実施 実施中 完了

R3-01_テキスト等補足・追加

視聴する動画をクリックし
受講する。

各講義動画の受講状況が確認できます。
全ての動画が緑色の「完了」になるように受講してください。

※視聴完了後も「完了」とならない場合、
このページを再読み込みいただく、または
再度ログインの上ご確認ください。

動画以外に添付のファイルが
ある場合はこちらもクリック
し、内容を確認してください。
※一度ページを開くとステータスが緑
色の「完了」になります。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

【検定試験】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。
※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。

現在の校込条件: 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)



さん
最終ログイン日時
Invalid date



検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 検定試験



コース名をクリックし
受講画面に進む。

現在の絞り込み条件: 全て



スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 実施中 完了

1 詳細

検定試験の受講状況が確認できます。
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、
ステータスが緑色の「完了」になります。
「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるまで再度受験してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)



安全なスポーツ環境の整備

(問題数)

20問

(時間)

--分

「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。

はじめから

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3 択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択し、「次へ」を押して、回答を進めてください。
- 全ての回答が終わるまで「採点」は押さないでください。全ての回答（選択）を終えたら、右下の採点をクリックしてください。



第 1 問 / 全 50 問



1_1_コーチングとは

※この箇所に問題文が表示されます

1

2

3

4

次へ

採点

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※60%以上の正答で合格となります。

※受講期間内であれば、合否に関わらず何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。



学習時間

11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか？」のポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。



第1問 / 全20問



問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

中断してもいいですか？

はい

いいえ

次へ

採点

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験

(問題数)

20問

(時間)

--分

はじめてから

つづきから

次回、回答画面を開くと
「つづきから」というボタ
ンが表示されます。
ここをクリックすると、前
回までの続きから回答を再
開することができます。

オンライン学習を受講する(受講修了)

- 達成率が100%となれば、オンライン学習は修了となります。
- オンライン学習修了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO eLearning platform interface. At the top, there is a red header bar with the text "JSPO eラーニング" on the left and a search button labeled "Q コンテンツ検索" on the right. Below the header, there is a section titled "お知らせ" (Notice) with a speaker icon and a button labeled "お知らせ一覧 >". The notice section contains three entries with timestamps and titles: "2021/07/14 11:38 【表題】 共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照) 「プレーヤー成長計画シート」の差し替えについて", "2021/07/07 19:23 共通科目Ⅱ・Ⅲデータダウンロードについて", and "2020/08/03 10:13". Below the notice section, there is a section titled "ライブ" (Live) with a person icon and a button labeled "動作確認". At the bottom, there is a course card for "COURSE" titled "スタートコーチ (ジュニア・ユース)". The card shows a progress bar at 100% completion, with the text "達成率 100 %" and a button labeled "適用".

集合学習を受講する

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項からご確認ください。

● 講義総括（最低90分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。

● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習の内容を踏まえたテーマ（最低2つ）についてグループで話し合いを行います。

【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

集合学習を受講する

- オンライン学習を受講する（検定試験を受験する。）
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、ステータスが緑色の「完了」になります。
- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。
- 途中退席や欠席は修了となりません。

Aコース： 9月 1日(日) 受講予定者数 (59名)
ビジョンセンター横浜(西口) 307 (A+B)
横浜駅西口下車徒歩 5分
<https://www.visioncenter.jp/yokohama/price/>

Bコース： 10月26日(土) 受講予定者数 (24名)
ビジョンセンター横浜(西口) 306
横浜駅西口下車徒歩 5分
<https://www.visioncenter.jp/yokohama/price/>

Cコース： 11月16日(土) 受講者予定者数 (13名)
神奈川県立スポーツ会館
横浜駅西口～バス ミツ沢グランド下車 徒歩 3分
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/tz5/sportskaikan.html>

Dコース： 1月25日(土) 受講予定者数 (31名)
調整中

講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果については、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了(合格)したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団は、所属スポーツ協会へ報告すること。

都道府県スポーツ協会における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。

反映には2ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

修了前

修了後

**公認スポーツ指導者資格登録手続き前に
日本スポーツ少年団「指導者」登録**

- ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録できます。
 - ・「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が**受講番号**となります。
- ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、日本スポーツ少年団「指導者」登録を行います。