

令和6年度夏期スポーツ&カルチャー教室申込開始

令和5年度からの変更点は次のとおりです。

実施回数変更

ナイターテニス

変更前：夏期 7回

↓

変更後：夏期 8回

ヘルシーヨガ・ゆったりヨガ

変更前：夏期 8回

↓

変更後：夏期 11回

新規教室

【夏休み】アルコールインクアート教室

7月25日（木） 2,200円

体験教室

スポーツウェルネス吹矢体験会

7月9日（火）

無料

申込締切は5月24日（金）となります。

参加決定および抽選結果の送付については、5月31日（金）にメールにて送付を予定しております。

メールが届かなかった方につきましては、

「kyoushitsu@sports-kanagawa.com」までご連絡ください。

※ 次の教室は締切日が異なります。

- ・【夏休み】 アルコールインクアート教室 7月 5日（金）
- ・ スポーツウエルネス吹矢体験会 6月28日（金）

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



令和6年度 夏期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース8回(雨天等により中止になった場合の振替日はありません。)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース	7月 8月	10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
	金曜日Bコース	7月 8月	12日、19日、26日 4日、9日、16日、23日、30日

3. 時間 ◇A・Bコース 19:15～20:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車

5. 参加料 各コース：1名 **11,440円** (消費税・保険料込)

**※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)**

6. 募集定員 各コース36名(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件220円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦過去の参加歴(ご参加ありの場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、なしの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年5月24日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他 ○ラケットは各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度夏期 ヨガ教室 開催のご案内

ヨガで健康サポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 開催日程 【各11回】 ※今年度から夏期も11回開催となります。

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	7月 8月 9月	12日、19日、26日 2日、9日、23日、30日 6日、13日、20日、27日
--------------------	-----	----------------	--

3. 時間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)
◇ゆったりヨガ 10:45~11:45 (60分)
4. 会場 県立スポーツ会館 2階 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料 各教室 1名：12,100円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
6. 対象 初めての方から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。
7. 募集定員 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 インド中央政府公認ヨガインストラクター
9. 指導内容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。
☆毎期ご好評の「ヘルシーヨガ教室」に加えて、ヨガを体験してみたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向けに「**ゆったりヨガ教室**」を開設しています。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。 (切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加ありの場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、なしの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和6年5月24日 (金) まで (郵送の場合は当日消印有効)**

※締め切り以降は定員に達するまで受付しております。

12. その他 **※ヨガマットをご用意ください。**

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度夏期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



小学生英語教室

小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して英語に親しみながら学んでいきます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 英語を頑張りたい
- 外国人講師から学びたい
- 楽しく学びたい

水曜日（全10回）18:00～18:45

7月	10日、17日、24日、31日
8月	7日、21日、28日
9月	4日、11日、18日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 9,500円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 小学3年生～6年生
募集定員 20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和6年5月24日（金）17時

申込はこちら
⇒



- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号、⑤保護者名、⑥保護者電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度夏期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 海外旅行で英語を喋りたい
- 外国人講師から学びたい
- 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回） 19：00～20：00

7月	10日、17日、24日、31日
8月	7日、21日、28日
9月	4日、11日、18日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 中学生以上であれば、どなたでも参加できます。
募集定員 20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和6年5月24日（金）
申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

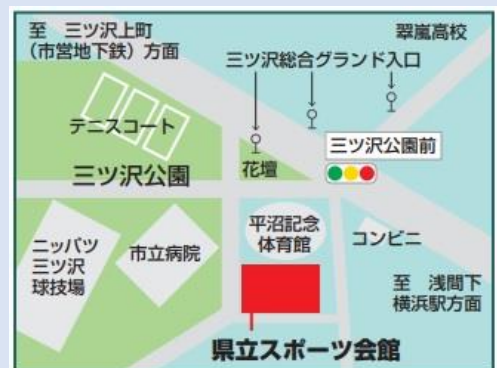
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



【夏休み】

アルコールインク アート教室

アルコールインクアートとは、アルコールインクを垂らして絵や模様を描くアート手法。偶然に起こる色の広がりや混ざり合いで、幻想的で綺麗な色模様を楽しむことができます。最後に時計を付けたら自分だけのオリジナル時計の完成！！夏休みの自由研究にもおすすめ！お子様からお年寄りまで年代関係なく、みんなで楽しく先生と一緒に作りましょう。

こんな方におすすめ

- ✓ オリジナル作品をつくりたい
- ✓ 家に絵を飾りたい
- ✓ 楽しいことをしたい

7月25日 木曜日
9:30~11:30

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 2,200円（消費税込）（材料費含）
対象 小学生から年齢を問わず、どなたでも参加できます。

申込はこちら
⇒



募集定員 12名（応募多数の場合は抽選）
指導者 清水悦子（美文字トレーナー）
申込締切 令和6年7月5日（金）

申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必要事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度夏期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室



美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 自分の字に自信がない
- 手書きが苦手
- リラックスできない
- 集中力がない

木曜日（全10回） 11:00～12:00

7月	4日、11日、18日
8月	1日、8日、22日、29日
9月	5日、12日、19日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 12名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
 申込締切日 令和6年5月24日（金）17時
 申込方法

申込はこちら



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

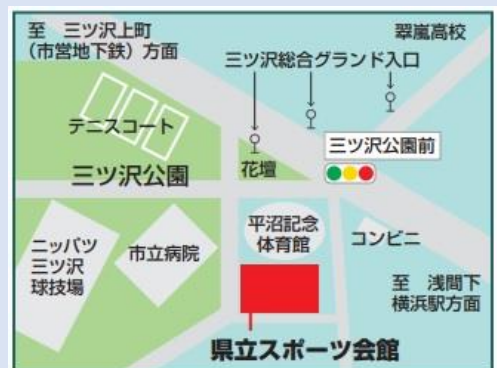
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



ゲーム感覚で！！

スポーツウエルネス 吹矢体験会



令和6年度夏期体験会
主催：(公財)神奈川県スポーツ協会
共催：(NPO)神奈川県レクリエーション協会



スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法。普段できないスポーツ吹矢が体験できる楽しい体験会です。

- 楽しく学びたい
- 健康で元気でいたい
- ストレス解消したい
- 集中したい

こんな方におすすめ

7/9
火

参加
無料

10:00~11:30

会場
対象
募集定員
指導者
申込締切日
申込方法

スポーツ会館 会議室
どなたでも
20名(応募多数の場合は抽選)
神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会派遣指導員
令和6年6月28日(金) 17時

申込はこちら
→



- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>

