

令和7年度秋期スポーツ&カルチャー教室申込開始

令和7年度秋期スポーツ教室の申込を開始します！
申込締切は7月25日（金）となります。

参加決定および抽選結果の送付については、8月1日（金）
を予定しております。

※実施教室（英会話、小学生英語、美文字、スポーツ吹矢、
健康マージャン、いきいき元気アップ）により、申込締切日
が異なりますので、ご確認願います。

注意事項は次のとおりです。

県立スポーツ会館では、8月から3月末まで外壁工事を予定
しております。

期間中、工事車両や資材置き場として駐車場を使用するため、
一般の利用者の方はご利用いただけません。

お越しの際は、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有
料駐車場にお停めいただきますようお願い申し上げます。

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



令和7年度 秋期三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会

後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 全12回予定(雨天等により中止となった場合の振替日はありません。)

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース	9月 10月 11月 12月	24日 1日、8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 3日、10日
	金曜日	Dコース Eコース	9月 10月 11月 12月	26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日 5日、12日

3. 時間 ◇A・Dコース 9:30~11:00(90分)

◇B・Eコース 11:15~12:45(90分)

◇Cコース 13:15~14:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料 各コース・1名 **16,000円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員 ◇A・B・D・Eコース 各36名 ◇Cコース 24名
(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・
神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

② 封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日(金)(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他 ※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。



令和7年度 秋期清水ヶ丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

後援： 横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程[各コース12回予定]（雨天等により中止となった場合の振替日はありません）

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース	9月	30日
			10月	7日、14日、21日、28日
		Bコース	11月	11日、18日、25日
		12月	2日、9日、16日、23日	
	木曜日	Cコース	9月	25日
			10月	2日、9日、16日、23日、30日
Dコース		11月	13日、20日、27日	
	12月	4日、11日、18日		

3. 時間 ◇A・Cコース 9：30～11：00（90分）

◇B・Dコース 11：15～12：45（90分）

4. 会場 清水ヶ丘公園庭球場 所在地：横浜市南区清水ヶ丘87-2

5. 参加料 各コース・1名 **16,000円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申し込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 募集定員 各コース 24名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者（公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLからお申し込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申し込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに
次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ○テニスラケット（硬式用）は各自でご用意いただきます。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申し込み・問合せ先]

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。



令和7年度 秋期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるようテニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

- 主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 共催：(公財) 横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース12回(雨天等により中止になった場合の振替日はありません。)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース	9月 10月 11月 12月	24日 1日、8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 3日、10日
	金曜日Bコース	9月 10月 11月 12月	26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日 5日、12日

3. 時間 ◇A・Bコース 19:15~20:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車

5. 参加料 各コース・1名 17,300円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員 各コース 24名(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・
神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ○ラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期 平塚水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟
2. 開催日程 [各コース全10回] (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

平塚水泳教室	木曜日コース	9月 10月 11月	11日、18日、25日 2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日
	金曜日コース	9月 10月 11月	12日、19日、26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日

3. 時間 各コース 10:00 ~ 12:00 (120分)
4. 会場 平塚市総合公園内温水プール：所在地：平塚市大原1-1
交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」
下車徒歩5分
5. 参加料 各コース・1名 **16,700円** (消費税・保険料込)
**※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)**
6. 対象 初心者の方から経験者まで。
7. 募集定員 各コース 50名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
9. 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、
楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法 次の①、②いずれかの方法でお申込みください。



- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからの申し込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからの申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先]◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 秋期 秦野水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者までどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(一社)神奈川県水泳連盟
2. 開催日程【全10回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

秦野水泳教室	火曜日	9月	2日、9日、30日
		10月	7日、14日、21日、28日
		11月	4日、11日、18日

3. 時間 9:30~11:30 (120分)
4. 会場 秦野市立 おおね公園温水プール
所在地：秦野市鶴巻940番地
交通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分
5. 参加料 1名 13,400円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外)のお申し込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
6. 対象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
7. 募集定員 55名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
9. 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLからお申し込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申し込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日(金) (郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先] ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL 045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期 南足柄水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(一社)神奈川県水泳連盟
- 開催日程 【全10回予定】 (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

南足柄水泳教室	木曜日	9月	11日、18日、25日
		10月	2日、9日、16日、23日、30日
		11月	6日、13日

- 時 間 9月～10月 9：30～11：30 (120分)
11月～ 10：00～12：00 (120分)

- 会 場 南足柄市体育センター 温水プール

所在地：南足柄市和田河原 1030 番地

交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分

- 参 加 料 1名 12,300円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

- 対 象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
- 募 集 定 員 25名 (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指 導 内 容 初心者、経験者それぞれのレベルに合わせて楽しく

水泳の技術指導を行います。

- 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに
次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は
「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

- 1.1. 申込締切日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

- 1.2. そ の 他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先]◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL 045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期卓球教室（硬式・ラージボール）開催案内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験し、継続することにより健康寿命を延ばしましょう。
どなたでも参加できる「卓球教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開催日程[全12回予定]（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

☆ 硬式卓球 ★ラージボール (同時開催)	水曜日	9月	10日、17日
		10月	1日、8日、15日、22日、29日
		11月	5日、12日、19日、26日
		12月	3日

3. 時間 9：30～11：30（120分）（硬式・ラージボール同時開催）
4. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料 各コース・1名 **8,700円**（保険料・消費税込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
6. 対象 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。
7. 募集定員 各コース25名（定員超過の場合は抽選）
8. 指導者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者
9. 指導内容 初心者から経験者まで、レベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに
次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日（金）まで（郵送の場合は消印有効）**

12. その他 ※卓球ラケット、体育館用運動シューズは各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

県立スポーツ会館は外壁工事のため駐車場が利用できません。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com HP URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期ナイト卓球(硬式・ラージボール)教室 開催案内

スポーツで、楽しく健康づくりをしましょう。中学生以上から参加できる「ナイト卓球教室」を下記のとおり開催します。

1. 主 催： (公財) 神奈川県スポーツ協会 協 力： (一社) 神奈川県卓球協会
2. 開催日程 【全12回予定】 (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

ナイト卓球教室 硬式・ラージボール (同時開催)	火 曜 日	9月	9日、16日、30日
		10月	7日、14日、21日、28日
		11月	4日、11日、18日、25日
		12月	2日

3. 時 間 19:00 ~ 21:00 (120分)

※開催時間は体育館への入室、退室の時刻です。準備の時間も含まれますのでご了承ください。

4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **8,700円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

6. 対 象 中学生以上の初心者から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。

7. 募集定員 **25名** (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 (公財) 日本スポーツ協会公認卓球指導者

9. 指 導 内 容 個人のレベルに合わせた卓球の技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は: 例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他 ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

県立スポーツ会館は外壁工事のため駐車場が利用できません。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 秋期 太極拳教室（24式）開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでもご参加できる

「太極拳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(NPO)神奈川県武術太極拳連盟
2. 開催日程 【全12回予定】(災害等により中止になった場合の振替日はありません)

太 極 拳 教 室	木曜日	9月	4日、11日、18日、25日
		10月	2日、9日、16日、23日、30日
		11月	6日、13日、20日

3. 時間 10:15～11:45 (90分)
4. 会場 県立スポーツ会館 3階 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料 1名 **7,400円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
6. 対象 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。
7. 募集定員 30名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 (公社)日本武術太極拳連盟公認指導員
9. 指導内容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締切日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※体育館用シューズは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

県立スポーツ会館は外壁工事のため駐車場が利用できません。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

- 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 開催日程【各教室全11回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	10月	10日、17日、24日、31日
		11月	7日、14日、21日、28日
		12月	5日、12日、19日

- 時 間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)
◇ゆったりヨガ 10:45~11:45 (60分)
- 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
- 参加料 各教室 1名：**12,500円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
- 対 象 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。
- 募集定員 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 インド中央政府公認ヨガインストラクター
- 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。
☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。
★「ゆったりヨガ教室」⇒ヨガを始めたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向け。
- 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和7年7月25日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)**

- そ の 他 ※ヨガマットをご用意ください。
※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。(託児はありません。)
※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
県立スポーツ会館は外壁工事のため、駐車場が利用できません。
※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)
E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com
URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 秋期 キッズダンス (HipHop) 教室開催案内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験しましょう。5歳から小学6年生を対象とした「キッズダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 開催日程 【全12回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇入門・基礎クラス	木曜日	9月	11日、18日、25日
◇基礎・応用クラス		10月	2日、9日、16日、23日、30日
		11月	6日、13日、20日、27日

3. 時間
◇入門・基礎クラス (未就学児(5歳から)～小学2年生まで)
16:30～17:15 (45分)
◇基礎・応用クラス (未就学児(5歳から)～中学生まで)
17:20～18:20 (60分)
4. 会場 県立スポーツ会館 多目的室
所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料
入門・基礎クラス **7,300円** (消費税・保険料込)
基礎・応用クラス **11,900円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
6. 対象
入門・基礎クラス=未就学児(5歳から)～小学2年生まで
基礎・応用クラス=未就学児(5歳から)～中学生まで
※基礎・応用クラスへの中学生でのご参加は初心者または、本会キッズダンス教室参加経験者限定です。
7. 募集定員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 **2020年 E-girls ライブサポートダンサー**
9. 指導内容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号
⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年7月25日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 **※県立スポーツ会館は外壁工事のため、駐車場が利用できません。**

<申込み・問合せ先> 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期「バスケットボールで遊ぼう」教室開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共催 (一社) 神奈川県バスケットボール協会
3. 開催日程 【全12回予定】(災害等により休止となった場合の振替日はありません。)

未就学児・小学生	水曜日	9月	10日、17日、24日
		10月	1日、8日、15日、22日、29日
		11月	5日、12日、19日、26日

4. 時間 ◇16:30~17:15 (45分)
5. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参加料 1名：6,700円 (消費税・傷害保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
7. 対象 未就学児 (5歳) から小学校2年生まで
8. 募集定員 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指導者 (一社) 神奈川県バスケットボール協会より派遣
10. 指導内容 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。
11. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥過去の参加歴
(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日 **令和7年7月25日(金)まで (郵送の場合は消印有効)**

13. その他 ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※県立スポーツ会館は外壁工事のため、駐車場が利用できません。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 秋期 キッズバスケットボール教室 開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共催 (一社) 神奈川県バスケットボール協会
3. 開催日程 【全12回予定】(災害等により休止となった場合の振替日はありません。)

小学2年生～6年生	水曜日	9月	10日、17日、24日
		10月	1日、8日、15日、22日、29日
		11月	5日、12日、19日、26日

4. 時間 ◇17:30～18:30 (60分)
5. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参加料 1名：6,700円 (消費税・傷害保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
7. 対象 小学2年生～6年生の初心者から経験者まで
8. 募集定員 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指導者 (一社) 神奈川県バスケットボール協会より派遣
10. 指導内容 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。
11. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥過去の参加歴
(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日 **令和7年7月25日(金)まで (郵送の場合は消印有効)**

13. その他 ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※県立スポーツ会館は外壁工事のため、駐車場が利用できません。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



小学生英語教室

小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して楽しみながら英語に親しみ学んでいきます。もう英語なんて怖くない。やさしくて、明るい講師と楽しくレッスンしましょう。

日時

毎週水曜日 18:00~19:00

場所

スポーツ会館 2階 会議室

対象

小学3年~6年生

人数

20名（応募多数の場合は抽選）

講師

NOVAホールディングス株式会社派遣講師

参加料

11,500円

回数

全10回（10月8日~12月10日）

締め切り
8/29

こんな方におすすめ

- 英語を頑張りたい
- 外国人講師と話したい
- 楽しく学びたい
- 初めてでも安心



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！やさしくて、明るい外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 海外旅行で英語を喋りたい
- 外国人講師から学びたい
- 新しい趣味を持ちたい

締め切り
8/29

日時	毎週水曜日 19:15~20:15
場所	スポーツ会館 2階 会議室
対象	中学生以上どなたでも
人数	20名 (応募多数の場合は抽選)
講師	NOVAホールディングス株式会社派遣講師
参加料	18,000円
回数	全10回 (10月8日~12月10日)



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。





美文字教室

美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

基礎から学ぶ



オトナ教室



- 自分の字に自信がない
- 手書きが苦手
- リラックスできない
- 集中力がない



日時	毎週木曜日 11:00~12:00
場所	スポーツ会館 2階 会議室
対象	高校生以上どなたでも参加可能
人数	12名 (応募多数の場合は抽選)
参加料	11,000円
回数	全10回 (10月9日~12月11日)



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



スポーツウエルネス 吹矢教室



ゲーム感覚
で参加!!

締め切り
7/31

スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法。普段できないスポーツ吹矢を基礎からしっかり指導しますので、一緒に楽しく学びましょう。

こんな方に
おすすめ

日時 毎週火曜日 10:00~11:30

場所 スポーツ会館 2階 会議室

対象 高校生以上どなたでも

人数 20名（応募多数の場合は抽選）

参加料 8,400円

回数 全12回（9月2日~11月25日）

- 楽しく学びたい
- 健康で元気でいたい
- ストレス解消したい
- 集中したい



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



未経験者大歓迎

健康マーじゃん教室

マーじゃんは確率、心理戦といった様々な要素を盛り込んだ最高峰の頭脳ゲーム。さらに会話を楽しみながら、頭を使いながら指先を動かすので、脳の活性化にも繋がります。これから始めたい方や経験者の方も大歓迎。みんなで楽しく学びましょう。

- 楽しくゲームしたい
- 友達づくりに
- 脳の活性化に

こんな方に
おすすめです

日時

毎週金曜日 10:00~11:30

場所

スポーツ会館 2階 会議室

対象

高校生以上どなたでも

人数

20名（応募多数の場合は抽選）

参加料

7,800円

回数

全12回（9月5日~11月21日）

締め切り
7/31



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



いきいき

元 気 ア ッ プ



腰痛改善
筋力アップ



体力に自信がなくても大丈夫
楽しく身体を動かしましょう！

日 時

毎週水曜日 10:30~11:30

場 所

スポーツ会館 2階 会議室

対 象

50歳以上 男女 どなたでも

人 数

12名 (応募多数の場合は抽選)

講 師

神奈川スポーツリーダー会所属指導員

参加料

8,500円

回 数

全10回 (10月8日~12月10日)

締め切り
8/29



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。

