

令和7年度冬期スポーツ&カルチャー教室申込開始

申込締切は11月28日（金）となります。

参加決定および抽選結果の送付については、12月5日（金）16時30分以降を予定しております。

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



秋期からの変更点は次のとおりです。

実施中止

「卓球」、「ナイト卓球」、「キッズバスケットボール」
実施の予定で計画しておりましたが、外壁工事の関係から**体育館での作業が必要**となり、体育館が利用不可となることから、**やむを得ず募集中止**とさせていただきます。

実施会場変更

太極拳

変更前：3階体育館 定員30名



変更後：2階多目的室 定員20名

実施回数変更

三ツ沢テニス

変更前：秋期 1 2 回



変更後：冬期 1 0 回

清水ヶ丘テニス

変更前：秋期 1 2 回



変更後：冬期 1 1 回

ナイターテニス

コート使用不可のため実施しません。

平塚水泳 ※施設点検のため

変更前：秋期 1 0 回



変更後：冬期 6 回

ヨガ

変更前：秋期 9 回



変更後：冬期 8 回

令和7年度 冬期 三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 共催：（公財）横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 **【全10回予定】**（雨天等により中止となった場合の振替日はありません）

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース	1月	7日、14日、21日、28日
		Bコース	2月	4日、18日、25日
		Cコース	3月	4日、11日、18日
	金曜日	Dコース	1月	9日、16日、23日、30日
		Eコース	2月	6日、13日、20日、27日
			3月	6日、13日

3. 時 間 ◇A・Dコース： 9：30～11：00（90分）

◇B・Eコース： 11：15～12：45（90分）

◇Cコース： 13：15～14：45（90分）

4. 会 場 三ツ沢公園庭球場 15番 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース・1名 **13,400円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募 集 定 員 ◇A・B・D・Eコース 各36名 ◇Cコース 24名
（定員超過の場合は抽選）

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

② 封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに
次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年11月28日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. そ の 他 ※テニスラケット（硬式用）は各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL：<https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 冬期 清水ヶ丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

後援： 横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程[全11回予定]（雨天等により中止となった場合の振替日はありません）

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース	1月	13日、20日、27日
			2月	3日、10日、17日、24日
		Bコース	3月	3日、10日、17日、24日
	木曜日	Cコース	1月	15日、22日、29日
			2月	5日、12日、19日、26日
		Dコース	3月	5日、12日、19日、26日

3. 時間 ◇A・Cコース 9：30～11：00（90分）

◇B・Dコース 11：15～12：45（90分）

4. 会場 清水ヶ丘公園テニスコート 所在地：横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参加料 各コース・1名 **14,700円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申し込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 募集定員 各コース **24名**（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者 （公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申し込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申し込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年11月28日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ○テニスラケット（硬式用）は各自でご用意いただきます。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 冬期 平塚水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟
- 開催日程 [各コース全6回] (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

平塚水泳教室	木曜日コース	1月 2月 3月	(施設点検のため実施はありません) 19日、26日 5日、12日、19日、26日
	金曜日コース	1月 2月 3月	(施設点検のため実施はありません) 20日、27日 6日、13日、20日、27日

- 時間 各コース：10:00～12:00 (120分)
- 会場 平塚市総合公園内温水プール：所在地：平塚市大原1-1
交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」下車徒歩5分
- 参加料 各コース・1名 10,020円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
- 対象 初心者の方から経験者まで。
- 募集定員 各コース 50名 (定員超過の場合は抽選)
- 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。
- 申込方法 次の①、②いずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。 (切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、**無しの場合は：「新規」とご記入ください**) **※電話やメールからの申し込み受付はございません。**

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和7年11月28日 (金) まで (郵送の場合は消印有効)**

12. その他 **※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。**

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 冬期 南足柄水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主 催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 協力：(一社) 神奈川県水泳連盟
- 開催日程 **【全10回予定】** (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

南足柄水泳教室	木 曜 日	1 月	1 5 日、 2 2 日、 2 9 日
		2 月	5 日、 1 2 日、 1 9 日、 2 6 日
		3 月	5 日、 1 2 日、 1 9 日

- 時 間 **10:00～12:00 (120分)**
- 会 場 南足柄市体育センター 温水プール
所在地：南足柄市和田河原 1030 番地
交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分
- 参 加 料 1名 **12,300円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URL からの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
- 対 象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
- 募 集 定 員 **25名** (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
- 指 導 内 容 初心者、経験者それぞれのレベルに合わせて楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料 1 件 550 円)

上記の URL からの申し込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、**無しの場合は：「新規」とご記入ください** **※電話やメールからの申し込み受付はございません。**

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和7年11月28日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 **※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。**
※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 冬期 太極拳教室（24式）開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでもご参加できる

「太極拳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(NPO)神奈川県武術太極拳連盟

2. 開催日程 **【全12回予定】**（災害等により中止になった場合の振替日はありません）

太 極 拳 教 室	木曜日	1月	8日、15日、22日、29日
		2月	5日、12日、19日、26日
		3月	5日、12日、19日、26日

3. 時 間 10:15～11:45（90分）

4. 会 場 県立スポーツ会館 **2階 多目的室（に変更になりました!）**

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 1名 **7,400円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 対 象 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 **20名**（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者 神奈川県武術太極拳連盟 公認指導員

9. 指 導 内 容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）

もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。



11. 申し込み締切日 **令和7年11月28日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. そ の 他 ※体育館用シューズは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

令和7年度 冬期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

- 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 開催日程【各教室全8回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

☆ヘルシーヨガ ☆ゆったりヨガ	金曜日	1月 2月 3月	16日、23日、30日 6日、13日、20日 13日、27日
--------------------	-----	----------------	--------------------------------------

- 時 間 ☆ヘルシーヨガ： 9：30～10：30（60分）
☆ゆったりヨガ： 10：45～11：45（60分）
- 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
- 参加料 各教室 1名：9,000円（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
- 対 象 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。
- 募集定員 各コース 25名（定員超過の場合は抽選）
- 指導者 保有資格：RYT200全米ヨガアライアンス、
RPYT85マタニティヨガ、産後ヨガ
- 指導内容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。
☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。
☆「ゆったりヨガ教室」⇒ヨガを始めたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向け。
(シニアのフレイル予防や、産後ママなど)

- 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

- 申込締切日 令和7年11月28日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

- その他 ※ヨガマットをご用意ください。
※お子様連れでのご参加はご遠慮ください（託児はありません）。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL: <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度 冬期 キッズダンス (HipHop) 教室開催案内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験しましょう。5歳から中学生を対象とした「キッズダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程【全12回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇入門・基礎クラス	木曜日	1月	8日、15日、22日、29日
◇基礎・応用クラス		2月	5日、12日、19日、26日
		3月	5日、12日、19日、26日

3. 時 間 ◇入門・基礎クラス(未就学児(5歳から)～小学2年生まで)

16:30～17:15(45分)

◇基礎・応用クラス(未就学児(5歳から)～中学生(初心者)まで)

17:20～18:30(60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室

所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 入門・基礎・1名 7,300円(消費税・保険料込)

基礎・応用・1名 11,900円(消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)

6. 対 象 入門・基礎=未就学児(5歳から)～小学2年生まで

基礎・応用=未就学児(5歳から)～中学生まで

※中学生でのご参加は初心者または、本教室参加経験者に限ります。

7. 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者 2020年E-girls ライブサポートダンサー

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号
⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は: 例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:
「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 令和7年11月28日(金)(郵送の場合は当日消印有効)

12. そ の 他 ※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

冬 期

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

小学生英語教室



小学生で英語を喋れたらちょっとカッコいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「カッコいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して楽しみながら英語に親しみ学んでいきます。もう英語なんて怖くない。やさしくて、明るい講師と楽しくレッスンしましょう。

日 時 毎週水曜日 18:00～19:00

場 所 スポーツ会館 2階 会議室

対 象 小学3年～6年生

人 数 20名（応募多数の場合は抽選）

講 師 NOVAホールディングス株式会社派遣講師

参加料 11,500円

回 数 全10回 1/7～3/18（2/11除く）

- ✓ 英語を頑張りたい
- ✓ 外国人講師と話したい
- ✓ 楽しく学びたい
- ✓ 初めてでも安心

締め切り
11/28



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



冬 期

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



英 会 話 教 室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！やさしくて、明るい外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- ✓ 海外旅行で英語を喋りたい
- ✓ 外国人講師から学びたい
- ✓ 新しい趣味を持ちたい

日 時	毎週水曜日 19:15～20:15
場 所	スポーツ会館 2階 会議室
対 象	中学生以上どなたでも
人 数	20名 （応募多数の場合は抽選）
講 師	NOVAホールディングス株式会社派遣講師
参加料	18,000円
回 数	全10回 1月7日～3月18日（2/11除く）

締め切り
11/28



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



冬期



美文字教室

美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状もう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

基礎から学ぶ

オトナ教室

- ✓ 自分の字に自信がない
- ✓ 手書きが苦手
- ✓ リラックスできない
- ✓ 集中力がない



日 時

毎週木曜日 11:00~12:00

場 所

スポーツ会館 2階 会議室

対 象

高校生以上どなたでも参加可能

人 数

12名 (応募多数の場合は抽選)

参加料

11,000円

回 数

全10回 1/8 ~ 3/12

締め切り
11/28



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



【冬休み】

令和7年度冬期

主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

書き初め

教室



書き初めは日本の伝統行事であり、書き初めを通して書の表現力を高め、さらに集中力を高めることができます。学校の冬休みの宿題である書き初めを、書道の先生が丁寧にお教えいたします。先生とワンランクアップした書き初めを目指して一緒に頑張りましょう！！

12月26日 木曜日
9:30～11:30
(120分)

- ✓ 上手な宿題を提出したい
- ✓ 書道に自信がない
- ✓ 上手に書くポイントを知りたい

会場
参加料
対象

県立スポーツ会館 会議室

2,200円(消費税込)

小学1年生から中学3年生

募集定員
指導者
申込締切
申込方法

※ 小学1年生以下は保護者同伴可

15名 (応募多数の場合は抽選)

清水 悦子(書道講師)

令和7年11月28日(金) 17時

1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。

2 郵送での申込み。次の必要事項を記入し、郵送ください。

なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前(ふりがな)、③学年、④住所、⑤電話番号

持ち物

①書き初め用の太筆(ある方のみ)、②書道用具一式、③墨汁(残量を確認の上持参)、④提出用の条幅紙、⑤新聞紙(1日分)

申込はこちら



締め切り
11/28

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



スポーツウェルネス 吹矢教室

冬 期



ゲーム感覚
で参加！！

スポーツウェルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウェルネス吹矢式呼吸法。普段できないスポーツ吹矢を基礎からしっかり指導しますので、一緒に楽しく学びましょう。

締め切り
11/28

日 時 毎週火曜日 10:00～11:30

場 所 スポーツ会館 2階 会議室

対 象 高校生以上どなたでも

人 数 20名（応募多数の場合は抽選）

参加料 8,400円

回 数 全12回（1月6日～3月24日）

- ✓ 楽しく学びたい
- ✓ 健康で元気でいたい
- ✓ ストレス解消したい
- ✓ 集中したい



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。



未経験者大歓迎

冬 期

健康マーじゃん教室

マーじゃんは確率、心理戦といった様々な要素を盛り込んだ最高峰の頭脳ゲーム。さらに会話を楽しみながら、頭を使いながら指先を動かすので、脳の活性化にも繋がります。これから始めたい方や経験者の方も大歓迎。みんなで楽しく学びましょう。

日 時 毎週金曜日 10:00～11:30

場 所 スポーツ会館 2階 会議室

対 象 高校生以上どなたでも

人 数 20名（応募多数の場合は抽選）

参加料 7,150円

回 数 全11回 1/9～3/27（3/20除く）

- ✓ 楽しくゲームしたい
- ✓ 友達づくりに
- ✓ 脳の活性化に



締め切り
11/28



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。

いきいき

冬期

元 気 ア ッ プ



腰痛改善
筋力アップ



体力に自信がなくても大丈夫
楽しく身体を動かしましょう！

日 時

毎週水曜日 10:30～11:30

場 所

スポーツ会館 2階 会議室

対 象

50歳以上 男女 どなたでも

人 数

12名 （応募多数の場合は抽選）

講 師

神奈川スポーツリーダー会所属指導員

参加料

8,500円

回 数

全10回 1月7日～3月18日 （2/11除く）

締め切り
1/1/28



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードからお願いします。

