

令和7年度夏期スポーツ&カルチャー教室申込開始

県立スポーツ会館につきましては、7月より外壁工事を予定しております。

工事期間中は、駐車場の利用が出来ませんので、ご了承ください。

会館へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

やむなくお車でお越しの方は、三ツ沢公園の有料駐車場をご利用ください。有料駐車場利用に伴う割引等はございませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

詳細が分かり次第、再度お知らせさせていただきます。

申込締切は5月23日（金）となります。

参加決定および抽選結果の送付については、

5月30日（金）にメールにて送付を予定しております。

ナイターテニス教室およびヨガ教室ご参加の方で、公式LINEを追加されてる方はメール送付した旨を通知させていただきます。

※参加決定通知につきましてはメールでの送付となりますのでご注意ください。

メールが届かなかった方につきましては、

「kyoushitsu@sports-kanagawa.com」までご連絡ください。

お申込 URL は、一番下のページに記載がございます。

令和7年度 夏期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース7回(雨天等により中止になった場合の振替日はありません。)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース	7月 8月	16日、23日、30日 6日、13日、20日、27日
	金曜日Bコース	7月 8月	18日、25日 1日、8日、15日、22日、29日

3. 時間 ◇A・Bコース 19:15～20:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車

5. 参加料 各コース：1名 **10,200円** (消費税・保険料込)

**※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)**

6. 募集定員 各コース36名(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～
⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名と電話番号 ⑦過去の参加歴(ご参加ありの場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、
なしの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和7年5月23日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他 ○ラケットは各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度夏期 ヨガ教室 開催のご案内

ヨガで健康サポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

- 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 開催日程 【各11回】

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	7月 8月 9月	11日、18日、25日 1日、8日、22日、29日 5日、12日、19日、26日
--------------------	-----	----------------	--

- 時 間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)
◇ゆったりヨガ 10:45~11:45 (60分)
- 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
- 参加料 各教室 1名：12,500円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
- 対 象 初めの方から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。
- 募集定員 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 インド中央政府公認ヨガインストラクター
- 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。
☆毎期ご好評の「ヘルシーヨガ教室」に加えて、ヨガを体験してみたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向けに「**ゆったりヨガ教室**」を開設しています。
- 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加ありの場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、なしの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

1.1. 申込締切日 **令和7年5月23日 (金) まで (郵送の場合は当日消印有効)**

※締め切り以降は定員に達するまで受付しております。

1.2. その他 **※ヨガマットをご用意ください。**

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和7年度夏期

主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



小学生英語教室

小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して英語に親しみながら学んでいきます。もう英語なんて怖くない。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 英語を頑張りたい
- 外国人講師から学びたい
- 楽しく学びたい

水曜日 (全10回) 18:00~18:45

7月	9日、16日、23日、30日
8月	6日、20日、27日
9月	3日、10日、17日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 9,500円(消費税込)(傷害保険料含む)
 対象 小学3年生~6年生
 募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
 指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
 申込締切日 令和6年5月30日(金)17時

申込はこちら
⇒



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤保護者名、⑥保護者電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

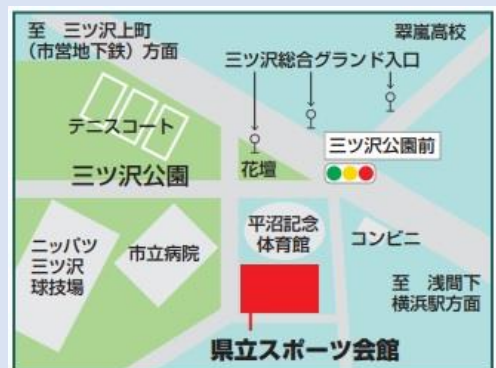
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : https://www.sports-kanagawa.com



令和7年度夏期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

英会話教室



海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 海外旅行で英語を喋りたい
- 外国人講師から学びたい
- 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回） 19：00～20：00

7月	9日、16日、23日、30日
8月	6日、20日、27日
9月	3日、10日、17日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 中学生以上であれば、どなたでも参加できます。
 募集定員 20名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
 申込締切日 令和7年5月30日（金） 17時
 申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

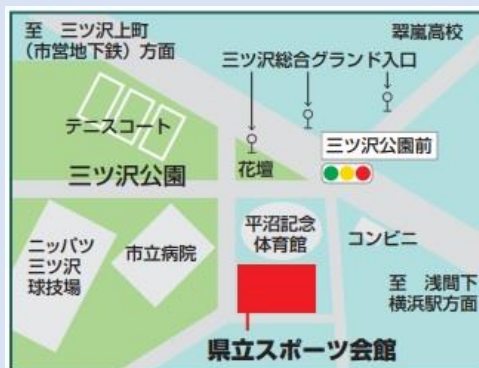
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail：kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ：https://www.sports-kanagawa.com



令和7年度夏期

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室



美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない！！基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 自分の字に自信がない
- 手書きが苦手
- リラックスできない
- 集中力がない

木曜日（全10回） 11:00～12:00

7月	10日、17日、24日、31日
8月	7日、21日、28日
9月	4日、11日、18日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 10,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 12名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 清水 悦子（美文字トレーナー）
 申込締切日 令和7年5月30日（金）17時

申込はこちら
⇒



申込方法
 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料550円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

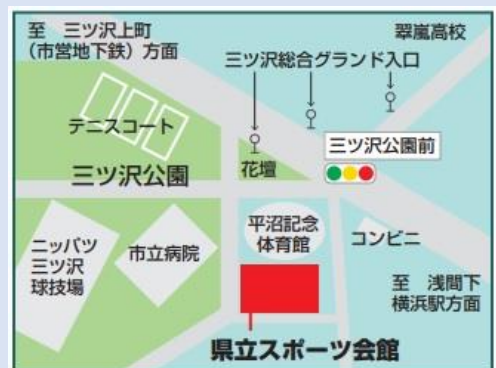
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



いきいき

元 気 ア ッ プ

腰痛改善
筋力アップ体力に自信がなくても大丈夫
楽しく身体を動かしましょう！

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 8,500円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 50歳以上
 募集定員 12名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 神奈川県体力づくり体操連盟所属指導員
 申込締切日 令和7年5月30日（金）17時

水曜日（全10回）10:30～11:30

7月	9日、16日、23日、30日
8月	6日、20日、27日
9月	3日、10日、17日

申込方法 1 インターネットでの申込み。
右記QRコードからお申込みください。

- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料550円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

申込はこちら



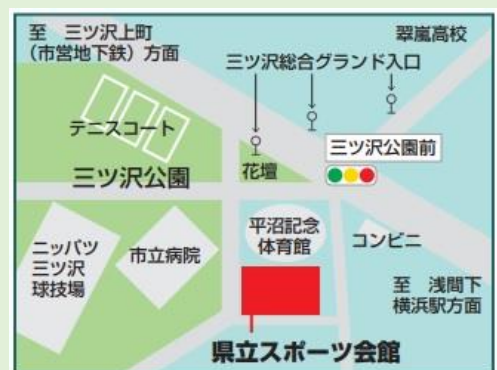
【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>

お申込みはこちらよりお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

