

令和8年度**春期**スポーツ&カルチャー教室申込開始

前年度からの変更点は次のとおりです。

実施なし

南足柄水泳教室

令和7年度をもちまして終了となりました。

テニス教室における返金制度の新設

雨天等による振替を実施することが困難な状況です。近年特定のコースにて中止が連続するなどが多く見受けられますので、返金制度を新設しました。

詳しくは各教室のお申込ページをご確認ください。

キッズダンス教室

名前の変更

変更前：キッズダンス教室



変更後：ダンス教室

コースの変更（2コースから3コースへ）

変更前：入門・基礎クラス、基礎・応用クラス



変更後：入門クラス、基礎クラス、応用クラス

実施時間について

入門クラス：15：50～16：35（45分）

基礎クラス：16：40～17：40（60分）

応用クラス：17：45～18：45（60分）

参加可能年齢について

入門クラス：未就学児のみ（3歳～5歳）

基礎クラス：小学生以上（中学生以上も可）

応用クラス：小学生以上（中学生以上も可）

難易度について

入門クラス：リズム遊びを中心に音に合わせて身体を動かすクラス

基礎クラス：基本の動作を中心とした振付のクラス

応用クラス：応用の動作を中心とした振付で位置や構成をつけながら作品をつくるクラス

※基礎クラスは前回の基礎・応用クラスと同じ難易度ですが、参加者のペースに合わせて進行します。

応用クラスは前回の基礎・応用クラスよりも少し難しくなります。

カルチャー教室の申込開始について

現在準備中となります。

申込開始まで今しばらくお待ちください。

お申込みはこちらよりお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



令和8年度 春期三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします

1. 主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 共催:(公財)横浜市緑の協会

後援:横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力:神奈川県テニス協会

2. 開催日程:【全11回予定】(雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが)

(3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース	4月	1日、8日、15日、22日、
		Bコース	5月	13日、20日、27日
		Cコース	6月	3日、10日、17日、24日
三ツ沢テニス	金曜日	Dコース	4月	3日、10日、17日、24日
		Eコース	5月	15日、22日、29日
			6月	5日、12日、19日、26日

3. 時間: ◇A・Dコース 9:30~11:00(90分)

◇B・Eコース 11:15~12:45(90分)

◇Cコース 13:15~14:45(90分)

4. 会場: 三ツ沢公園テニス場 **15番コート** 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料: 各コース・1名 **14,700円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員: ◇A・B・D・Eコース 各36名 ◇Cコース 24名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者

9. 指導内容: レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに

次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります)。

「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日: **令和8年2月20日(金)**(郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1県立スポーツ会館内

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。

令和8年度 春期清水ヶ丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 後援:横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力:神奈川県テニス協会
2. 開催日程【全12回予定】(雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース	4月	7日、14日、21日、28日
		Bコース	5月	12日、19日、26日
			6月	2日、9日、16日、23日、30日
	木曜日	Cコース	4月	9日、16日、23日、30日
		Dコース	5月	14日、21日、28日
			6月	4日、11日、18日、25日
			7月	2日

3. 時間: ◇A・Cコース 9:30~11:00(90分)

◇B・Dコース 11:15~12:45(90分)

4. 会場: 清水ヶ丘公園テニス場 所在地:横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参加料: 各コース・1名 **16,000円(消費税・保険料込)**

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員: 各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者

9. 指導内容: レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申し込み(手数料1件 550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに

次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業内ののみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日: **令和8年2月20日(金)(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他: テニスラケット(硬式用)は各自でご用意いただきます。

個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1県立スポーツ会館内

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

◇変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願ひします。

令和8年度 春期ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

1.主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 共催:(公財)横浜市緑の協会

後援:横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力:神奈川県テニス協会

2.開催日:【全11回予定】(雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

ナイター テニス (三ツ沢会場)	水曜日	Aコース	4月	1日、8日、15日、22日
			5月	13日、20日、27日
			6月	3日、10日、17日、24日
	金曜日	Bコース	4月	3日、10日、17日、24日
			5月	15日、22日、29日
			6月	5日、12日、19日、26日

3.時間: ◇A・Bコース 19:15~20:45(90分)

4.会場: 三ツ沢公園テニス場 **15番コート** 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5.参加料: 各コース・1名 **15,900円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6.募集定員: 各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)

7.対象者: **テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)**

8.指導者: (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9.指導内容: レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10.申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくは

ハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名と電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります)。

「同意+ご署名をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11.申し込み締め切り日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12.その他: ○ラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1県立スポーツ会館内

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。

令和8年度 春期 平塚水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から
どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 協力:(一社)神奈川県水泳連盟
2. 開催日程: [各コース全10回] (災害等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

平塚水泳教室	A 木曜日コース	4月 5月 6月	9日、16日、23日 14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
	B 金曜日コース	4月 5月 6月	10日、17日、24日 15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日

3. 時間: 各コース 10:00 ~ 12:00(120分)
4. 会場: 平塚市総合公園内温水プール:所在地:平塚市大原1-1
交通:平塚駅からバス乗車(7番のりば)「共済病院前・総合公園西」下車徒歩5分
5. 参加料: 各コース・1名 **16,700円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象: 初心者の方から経験者まで。
7. 募集定員: 各コース 50名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者: 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導者
9. 指導内容: それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法: 次の①、②いずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550 円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①~⑨の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

- ①希望教室名とコース名
- ②氏名
- ③年齢
- ④〒住所
- ⑤申込者の電話番号
- ⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号
- ⑦第2緊急連絡者の氏名と電話番号
- ⑧個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。
「同意+ご署名」をお願いします)⑨過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください)
※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他: ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先]◆ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期 秦野水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで
どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主 催:(公財)神奈川県スポーツ協会 協 力:(一社)神奈川県水泳連盟
- 開 催 日 程【全10回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

秦野水泳教室	火曜日	4月 5月 6月 7月	7日、14日、21日 12日、26日 2日、9日、23日、30日 7日
--------	-----	----------------------	--

3. 時 間: 9:30~11:30(120分)

4. 会 場: 秦野市立 おおね公園温水プール 所在地:秦野市鶴巻940番地
交 通:小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分

5. 参 加 料: 1名 **13,400円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象: 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募集定員: 55名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者: 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指導内容: それぞれの方のレベルに合わせて、水泳の技術指導を行います。

10. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①~⑨の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥第1緊急連絡者の氏名と
電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑧個人情報の第三者提供に関する同意に
ついて(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)

⑨過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は
「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日: **令和8年2月20日(金)(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他: ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先] ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.co URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期卓球教室（硬式・ラージボール）開催案内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験し、継続することにより健康寿命を延ばしましょう。

どなたでも参加できる「卓球教室」を開催いたします。

1. 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協 力：(一社)神奈川県卓球協会

2. 開 催 日 程：[全12回予定]（災害等により中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします）

★ 硬式卓球 ★ ラージボール (同時開催)	水曜日	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日、8日
------------------------------	-----	----------------------	--

3. 時 間： 9:30～11:30(120分)（★硬式・★ラージボール同時開催）

4. 会 場： 県立スポーツ会館 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 各コース・1名 **8,700円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象： 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 各コース25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者： (公財)日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者

9. 指 導 内 容： 初心者から経験者まで、レベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)



上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)
※電話やメールからのお申込み受付はございません。
※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締め切り日： **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※卓球ラケット、体育館用運動シューズは各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期ナイト卓球(硬式・ラージボール)教室 開催案内

スポーツで、楽しく健康づくりをしましょう。中学生以上から参加できる「ナイト卓球教室」を下記のとおり開催します。

- 主 催 : (公財)神奈川県スポーツ協会 協 力 : (一社)神奈川県卓球協会
- 開 催 日 程: 【全12回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

ナイト卓球教室 (硬式・ラージボール 同時開催)	火曜日	4月 5月 6月 7月	7日、14日、21日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日 7日
--------------------------------	-----	----------------------	--

- 時 間: 19:00 ~21:00(120分)

※開催時間は体育館への入室、退室の時刻です。準備の時間も含まれますのでご了承ください。

- 会 場: 県立スポーツ会館 体育館 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

- 参 加 料: 各コース・1名 **8,700円(消費税・保険料込)**

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

- 対 象: 中学生以上の初心者から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。

- 募 集 定 員: 25名 (定員超過の場合は抽選)

- 指 導 者: (公財)日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者

- 指 導 内 容: 個人のレベルに合わせた卓球の技術指導を行います。

- 申込方 法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)
※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

- 申込締め切り日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

- そ の 他: ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期 太極拳教室(24式)開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでもご参加できる「太極拳教室」を
下記のとおり開催いたします。

1. 主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 協力:(NPO)神奈川県武術太極拳連盟
2. 開催日程 : 【全12回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

太 極 拳 教 室	木曜日	4月 5月 6月 7月	9日、16日、23日 14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日 2日、9日
-----------	-----	----------------------	--

3. 時間: 10:15~11:45 (90分)
4. 会場: 県立スポーツ会館 **3階 体育館** 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料: 1名 **7,400円 (消費税・保険料込)**

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象: 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。
7. 募集定員: **30名** (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者: (公社)日本武術太極拳連盟公認指導者・神奈川県武術太極拳連盟公認指導者
9. 指導内容: 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。
10. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの
使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:
例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締切日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他:
※体育館用シューズは各自でご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：【各教室全10回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが

3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

☆ヘルシーヨガ ☆ゆったりヨガ	金曜日	4月 5月 6月	3日、10日、17日、24日 15日、22日、29日 12日、19日、26日
--------------------	-----	----------------	--

3. 時間：☆ ヘルシーヨガ： 9:30～10:30(60分)

☆ ゆったりヨガ： 10:45～11:45(60分)

4. 会場：県立スポーツ会館 2階 多目的室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：各教室 1名：11,400円(消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象：初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。

7. 募集定員：各コース 25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指導者：保有資格:RYT200全米ヨガアライアンス、RPYT85マタニティヨガ、産後ヨガ

9. 指導内容：ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。

☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。

☆「ゆったりヨガ教室」⇒ヨガを始めたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向け。(シニアのフレイル予防や、産後ママなど)

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件 550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくは

ハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります)。

「同意+ご署名をお願いします」 ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり令和〇年〇期」と記

入り、無しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： **令和8年2月20日(金)(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他： ※ヨガマットをご用意ください。

※お子様連れでのご参加はご遠慮ください(託児はありません)。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】△ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度春期 ダンス教室開催案内

子どもから大人まで、世代を超えて体を動かす楽しさを体験しましょう！

未就学児から大人の方までを対象とした「ダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催: (公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開 催 日 程: 【全12回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

◇入 門クラス	木曜日	4月	9日、16日、23日
◇基 礎クラス		5月	14日、21日、28日
◇応 用クラス		6月	4日、11日、18日、25日
		7月	2日、9日

3. 時 間【対象者】: 入 門クラス 15:50~16:35(45分)【3歳~5歳】

基 礎クラス 16:40~17:40(60分)【小学生以上】

応 用クラス 17:45~18:45(60分)【小学生以上】

4. 難 易 度: 入 門クラス リズム遊びを中心に音に合わせて身体を動かすクラス(発表会あり)

基 礎クラス 基本の動作を中心とした振付のクラス(基礎・応用合同発表会あり)

応 用クラス 応用の動作を中心とした振付で位置や構成をつけながら

作品をつくるクラス(基礎・応用合同発表会あり)

※初心者から経験者までダンスの基礎や踊る楽しさを学びます。

※基礎クラスは前回の基礎・応用クラスと同じ難易度ですが、参加者のペースに合わせて進行します。

応用クラスは前回の基礎・応用クラスよりも少し難しくなります。

5. 会 場: 県立スポーツ会館 多目的室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交 通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

6. 参 加 料: 入 門クラス 7,300円(消費税・保険料込)

基礎・応用クラス 11,900円(消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

7. 募 集 定 員: 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者: 2020年E-girls ライブサポートダンサー

9. 申込方 法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の

①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)①希望教室名とコース名

②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号⑥個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)⑦過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

10. 申込み締め切り日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

11. そ の 他: ※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

<申込み・問合せ先> 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL;<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期バスケットボール教室(未就学児コース)開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主 催: (公財)神奈川県スポーツ協会

2. 共 催: (一社)神奈川県バスケットボール協会

3. 開 催 日 程: 【全12回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが

3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

未就学児・小学生	水曜日	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日、8日
----------	-----	----------------------	--

4. 時 間: ◇16:30~17:15(45分)

5. 会 場: 県立スポーツ会館 体育館 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

6. 参 加 料: 1名: **6,700円**(消費税・傷害保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)



7. 対 象: 未就学児(5歳)から小学校2年生まで

8. 募集定員: 20名 (定員超過の場合は抽選)

9. 指導者: (一社)神奈川県バスケットボール協会公認指導者

10. 指導内容: 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。

11. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)
①希望教室名
②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)
⑦過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日: **令和8年2月20日(金)まで**(郵送の場合は消印有効)

13. そ の 他: ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 春期キッズバスケットボール教室(小学生コース) 開催案内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主 催: (公財)神奈川県スポーツ協会
2. 共 催: (一社)神奈川県バスケットボール協会
3. 開 催 日 程: 【全12回予定】(災害等で中止になった場合の振替日はありませんが

3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

未就学児・小学生	水曜日	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日、8日
----------	-----	----------------------	--

4. 時 間: ◇17:30~18:30(60分)
5. 会 場: 県立スポーツ会館 体育館 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参 加 料: 1名: **6,700円**(消費税・傷害保険料込)
※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
7. 対 象: 小学1年生から小学校6年生まで
8. 募 集 定 員: 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指 導 者: (一社)神奈川県バスケットボール協会公認指導者
10. 指 導 内 容: 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。
11. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1件 550円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい) ①希望教室名
②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)
⑦過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください) **※電話やメールからのお申込み受付はございません。**

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日: **令和8年2月20日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

13. そ の 他: **※体育館用シューズを各自でご用意ください。**

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> **※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。**

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>