

## 令和8年度夏期スポーツ教室申込開始

カルチャー教室につきましては、現在準備中となりますので、今しばらくお待ちください。

スポーツ教室の**申込締切は5月22日（金）**となります。

参加決定および抽選結果の送付については、  
**5月29日（金）にメールにて送付**を予定しております。

ナイターテニス教室およびヨガ教室ご参加の方で、公式LINEを追加されてる方はメール送付した旨を通知させていただきます。  
※**参加決定通知につきましてはメールでの送付**となりますのでご注意ください。

メールが届かなかった方につきましては、  
「[kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com)」までご連絡ください。

お申込みはこちらよりお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



## 令和8年度 夏期ナイターテニス教室 開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう  
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

1.主催:(公財)神奈川県スポーツ協会 共催:(公財)横浜市緑の協会

後援:横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力:神奈川県テニス協会

2.開催日:【全8回予定】(雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが

3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします)

|                    |     |      |          |                                   |
|--------------------|-----|------|----------|-----------------------------------|
| ナイターテニス<br>(三ツ沢会場) | 水曜日 | Aコース | 7月<br>8月 | 1日、8日、15日、29日<br>5日、12日、19日、26日   |
|                    | 金曜日 | Bコース | 7月<br>8月 | 3日、10日、17日、24日、31日<br>14日、21日、28日 |

3.時間: ◇A・Bコース 19:15~20:45(90分)

4.会場: 三ツ沢公園テニス場 15番コート 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通:横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5.参加料: 各コース・1名 **11,600円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

別途手数料 550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6.対象者: テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

7.募集定員: 各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)

8.指導者: (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9.指導内容: レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10.申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくは  
ハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名と電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。

「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と  
記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールからの申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11.申し込み締め切り日: **令和8年5月22日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12.その他: ○ラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

○駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail:[kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com) URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。



## 令和8年度 夏期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：**【各教室全10回予定】**（災害等で中止になった場合の振替日はありませんが

3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします）

|                    |     |    |                 |
|--------------------|-----|----|-----------------|
| ☆ヘルシーヨガ<br>☆ゆったりヨガ | 金曜日 | 7月 | 10日、17日、24日、31日 |
|                    |     | 8月 | 7日、14日、21日、28日  |
|                    |     | 9月 | 11日、18日         |

3. 時間： ☆ ヘルシーヨガ： 9:30～10:30(60分)

☆ ゆったりヨガ： 10:45～11:45(60分)

4. 会場： 県立スポーツ会館 2階 多目的室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料： 各教室 1名：**11,400円**(消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、

**別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)**

6. 対象者： 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。

7. 募集定員： 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者： 保有資格:RYT200全米ヨガアライアンス、RPYT85マタニティヨガ、産後ヨガ

9. 指導内容： ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。

☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。

☆「ゆったりヨガ教室」⇒ヨガを始めたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方

向け。(シニアのフレイル予防や、産後ママなど)

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)



上記の URL からの申し込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくは

ハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の

氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。

「同意+ご署名」をお願いします ) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)※電話やメールからの申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： **令和8年5月22日(金)**(郵送の場合は当日消印有効)

12. その他： ※ヨガマットをご用意ください。

※お子様連れでのご参加はご遠慮ください(託児はありません)。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

【申し込み・問合せ先】◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:[kyoushitsu@sports-kanagawa.com](mailto:kyoushitsu@sports-kanagawa.com) URL:<https://www.sports-kanagawa.com>