

令和8年度秋期スポーツ&未病予防教室申込開始

令和8年度秋期スポーツ教室の申込を開始します！

スポーツ教室の申込締切は7月24日（金）となり、参加決定および抽選結果の送付については、7月31日（金）を予定しております。

未病予防教室の申込締切は9月11日（金）となり、参加決定および抽選結果の送付については、9月18日（金）を予定しております。

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



令和8年度秋期三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 共催：（公財）横浜市緑の協
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程：【全12回予定】雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが、
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース	9月 10月 11月	2日、9日、16日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
	金曜日	Dコース Eコース	9月 10月 11月	11日、18日、25日 2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日、27日

3. 時間：◇A・Dコース 9：30～11：00（90分）
◇B・Eコース 11：15～12：45（90分）
◇Cコース 13：15～14：45（90分）
4. 会場：三ツ沢公園テニス場 15番～18番コートのうち3面（Cコースは2面）を使用予定
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料：各コース・1名 **16,000円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員：◇A・B・D・Eコース各36名◇Cコース24名（定員超過の場合は抽選）
7. 対象者：初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者
9. 指導内容：レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに
次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。
「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： **令和8年7月24日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他：※テニスラケット（硬式用）は各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度 秋期清水が丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局
協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程：【全12回予定】雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが、
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします

清水が丘テニス	火曜日	Aコース Bコース	9月 10月 11月 12月	8日、15日、29日 6日、13日、20日、27日 10日、17日、24日 1日、8日
	木曜日	Cコース Dコース	9月 10月 11月 12月	10日、17日 1日、8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 3日

3. 時間：◇A・Cコース 9：30～11：00（90分）
◇B・Dコース 11：15～12：45（90分）
4. 会場：清水が丘公園テニス場 所在地：横浜市南区清水が丘87-2
5. 参加料：各コース・1名 **16,000円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員：◇A・B・C・Dコース 各24名（定員超過の場合は抽選）
7. 対象者：初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者
9. 指導内容：レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに
次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。
「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日：令和8年7月24日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他：※テニスラケット（硬式用）は各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度 ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催いたします

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程：【全12回予定】雨天等で中止になった場合の振替日はありませんが、
3回以上休講の場合は返金致します。その際は追ってご連絡いたします

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日	Aコース	9月 10月 11月	2日、9日、16日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
	金曜日	Bコース	9月 10月 11月	11日、18日、25日 2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日、27日

3. 時間： 各コース 19:15~20:45 (90分)
4. 会場： 三ツ沢公園テニス場 15番~18番コートのうち2面を使用予定
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料： 各コース・1名 **17,300円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申し込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
6. 募集定員： 各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)
7. 対象者： テニス経験のある中学生以上の方 (未経験者対象外)
8. 指導者： (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者
9. 指導内容： レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

① 下記のURLまたは右QRコードからお申し込みをお願いします。 推奨
<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



② 封書・ハガキ郵送によるお申し込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)

⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例「あり令和〇年〇期」と記入し、

無しの場合:「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： 令和8年7月24日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他： ※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●

令和8年度秋期平塚水泳教室 開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟
2. 開催日程：【全10回予定】

平塚水泳	A木曜日コース	9月 10月 11月	10日、17日、24日 1日、8日、15日、22日、29日 5日、12日
	B金曜日コース	9月 10月 11月	11日、18日、25日 2日、16日、23日、30日 6日、13日、20日

3. 時間：◇A・B各コース 10:00～12:00（120分）
4. 会場：平塚市総合公園内温水プール 所在地：平塚市大原1-1
交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」下車 徒歩5分
5. 参加料：各コース・1名 **16,700円**（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
6. 募集定員：◇A・B各コース 50名（定員超過の場合は抽選）
7. 対象者：初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導者
9. 指導内容：それぞれの方のレベルに合わせて楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と記入し、

無しの場合：「新規」とご記入ください）※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日：令和8年7月24日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他：※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●

令和8年度秋期秦野水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟

2. 開催日程：【全10回予定】

秦野水泳	火曜日	9月	8日、15日、29日
		10月	6日、27日、
		11月	10日、17日、24日
		12月	1日、8日

3. 時間： 9：30～11：30（120分）

4. 会場： 秦野市立おおね公園温水プール 所在地：秦野市鶴巻940番地
交通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分

5. 参加料： **1名 13,400円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員： 55名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者： 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導者

9. 指導内容： それぞれの方のレベルに合わせて水泳の技術指導を行います。

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-les> **推奨**

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。

（切手をお貼り下さい）①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所

⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号

⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

（教室事業のみの使用となります。「同意＋ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： 令和8年7月24日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他： ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度秋期卓球（硬式・ラージボール）教室開催案内

スポーツで体を動かす楽しさを体験し、継続することにより健康寿命を延ばしましょう。

どなたでも参加できる「卓球教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県卓球協会

2. 開催日程：【全12回予定】

★硬式卓球 ★ラージボール (同時開催)	水曜日	9月	9日、16日、30日
		10月	7日、14日、21日、28日
		11月	11日、18日、25日
		12月	2日、9日

3. 時間： 9：30～11：00（120分）（★硬式・★ラージボール同時開催）

4. 会場： 県立スポーツ会館 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料： 各コース・1名 **8,700円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員： 各コース **25名**（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者： 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者

9. 指導内容： 初心者から経験者までレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからの別申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）

もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と

記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： **令和8年7月24日（金）**（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他： ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度秋期ナイト卓球（硬式・ラージボール）教室開催案内

スポーツで楽しく健康づくりをしましょう！中学生以上から参加できる「ナイト卓球教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県卓球協会
- 開催日程：【全12回予定】

★硬式卓球 ★ラージボール (同時開催)	火曜日	9月	8日、15日、29日
		10月	6日、13日、20日、27日
		11月	10日、17日、24日
		12月	1日、8日

- 時間：19:00～21:00（120分）（★硬式・★ラージボール同時開催）
※開催時間は体育館への入室、退室の時刻です。準備時間も含まれますのでご了承ください。
- 会場：県立スポーツ会館 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
- 参加料：各コース・1名 **8,700円**（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
- 募集定員：各コース **25名**（定員超過の場合は抽選）
- 対象者：中学生以上の初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
- 指導者：（公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者
- 指導内容：個人のレベルに合わせた卓球の技術指導を行います。
- 申込方法次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

- 希望教室名とコース名
- 氏名
- 年齢
- 〒住所
- 申込者の電話番号
- 緊急連絡者の氏名・電話番号
- 個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）
- 過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

1.1. 申込締切日：**令和8年7月24日（金）**（郵送の場合は当日消印有効）

- その他：
※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度 秋期太極拳教室 開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。これから運動を始めようと考えている方はもちろん、どなたでも参加できる「太極拳教室」を下記の通り開催いたします。

1. 主催： (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力： (NPO) 神奈川県武術太極拳連盟

2. 開催日程： 【全12回予定】

太極拳教室	木曜日	9月	17日、24日
		10月	1日、8日、15日、22日
		11月	5日、12日、19日、26日
		12月	3日、10日

3. 時間： 10:15～11:45 (90分)

4. 会場： 県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料： 各コース・1名 **7,400円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員： 30名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者： 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者： (公社)日本武術太極拳連盟公認指導者・神奈川県武術太極拳連盟公認指導者

9. 指導内容： 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など)

もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください)

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負い兼ねます。

11. 申込締切日： 令和8年7月24日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他： ※体育館用シューズは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度秋期ヨガ教室開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ」及び「ゆったりヨガ教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：【全11回予定】

☆ヘルシーヨガ ☆ゆったりヨガ	金曜日	10月	2日、9日、16日、23日、30日
		11月	6日、13日、20日、27日
		12月	4日、11日

3. 時間： ☆ヘルシーヨガ： 9:30～10:30（60分）

☆ゆったりヨガ： 10:45～11:45（60分）

4. 会場： 県立スポーツ会館 2階多目的室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料： 各教室 1名： **13,200円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員： 各教室 25名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者： 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。

8. 指導者： 保有資格：RYT200全米ヨガアライアンス、RPYT85マタニティヨガ、産後ヨガ

9. 指導内容： 一つ一つのポーズを大切に指導して、心と身体のバランスを整えます。

☆ヘルシーヨガ教室→ しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。

☆ゆったりヨガ教室→ ヨガを始めた方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向け。
（シニアのフレイル予防や産後ママなど）

10. 申込方法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

① 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



② 封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）
もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。

（切手をお貼り下さい）①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢

④〒住所 ⑤申込者の電話番号⑥緊急連絡者の氏名・電話番号

⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の運配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日： **令和8年7月24日（金）**（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他： ※ヨガマットをご用意ください。※お子様連れでのご参加はご遠慮ください（託児はありません）

※駐車場が狭いため、ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●

令和8年度 秋期ダンス教室 開催案内

子供から大人まで、世代を超えて体を動かす楽しさを体験しましょう！

未就学児から大人までを対象とした「ダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：【全12回予定】

◇入門クラス ◇基礎クラス ◇応用クラス	木曜日	9月 10月 11月 12月	17日、24日 1日、8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 3日
----------------------------	-----	-------------------------	--

3. 時間 【対象者】：◇入門クラス 15:50~16:35 (45分) 【3歳~5歳】
◇基礎クラス 16:40~17:40 (60分) 【小学生以上】
◇応用クラス 17:45~18:45 (60分) 【小学生以上】

4. 難易度：◇入門クラス リズム遊びを中心に音に合わせて体を動かすクラス (発表会あり)
◇基礎クラス 基本の動作を中心とした振付のクラス (基礎・応用合同発表会あり)
◇応用クラス 応用の動作を中心とした振付で位置や構成をつけながら作品をつくるクラス (基礎・応用合同発表会あり)

※初心者から経験者までダンスの基礎や踊る楽しさを学びます

5. 会場：県立スポーツ会館 2階多目的室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

6. 参加料：入 門クラス : 7,300円 (消費税・保険料込)
基礎・応用クラス : 11,900円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申し込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

7. 募集定員：各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者：2020年E-girlsライブサポートダンサー

9. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申し込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

推奨



②封書・ハガキ郵送によるお申し込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など)
もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。

(切手をお貼り下さい) ①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢

④〒住所 ⑤申込者の電話番号⑥緊急連絡者の氏名・電話番号

⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください)

※電話やメールでのお申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

10. 申込締切日：令和8年7月24日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

11. その他：※室内用のくつをご用意ください。

※駐車場が狭いため、ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度秋期バスケットボールで遊ぼう（未就学児コース）開催案内

子供のころから体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「バスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう！

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 共済：（一社）神奈川県バスケットボール協会

2. 開催日程：【全12回予定】

小学生コース	水曜日	9月	30日
		10月	7日、14日、21日、28日
		11月	4日、11日、18日、25日
		12月	2日、9日、16日

3. 時間：16:30～17:15（45分）

4. 会場：県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名：6,700円（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員：20名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者：未就学児（5歳）から小学1年生まで

8. 指導者：（一社）神奈川県バスケットボール協会公認指導者

9. 指導内容：初心者から経験者までバスケットボールの基礎と楽しさを教えます。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。

（切手をお貼り下さい）①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢

④〒住所 ⑤申込者の電話番号⑥緊急連絡者の氏名・電話番号

⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日：令和8年7月24日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他：※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため、ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみに使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度秋期バスケットボール教室（小学生コース）開催案内

子供のころから体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「バスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう！

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 共済：（一社）神奈川県バスケットボール協会

2. 開催日程：【全12回予定】

小学生コース	水曜日	9月	30日
		10月	7日、14日、21日、28日
		11月	4日、11日、18日、25日
		12月	2日、9日、16日

3. 時間：17：30～18：30（60分）

4. 会場：県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名： **6,700円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 募集定員：20名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者：小学1年生から小学6年生まで

8. 指導者：（一社）神奈川県バスケットボール協会公認指導者

9. 指導内容：初心者から経験者までバスケットボールの基礎と楽しさを教えます。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

推奨

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）
もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。

（切手をお貼り下さい）①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢

④〒住所 ⑤申込者の電話番号⑥緊急連絡者の氏名・電話番号

⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします）

⑧過去の参加歴（ご参加有の場合：例「あり令和〇年〇期」と
記入し、無しの場合：「新規」とご記入ください）

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負い兼ねます。

11. 申込締切日： **令和8年7月24日（金）**（郵送の場合は当日消印有効）

12. その他：※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため、ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

●変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします●



令和8年度 秋期 小学生英語教室開催案内

この小学生英語教室は、外国人講師からネイティブな英語に接することで、聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して楽しく英語を学んでいきます。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

小学生英語教室	水曜日	10月 11月 12月	7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日 2日、9日
---------	-----	-------------------	---

3. 時間：18:00～19:00(60分)

4. 会場：県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名 **13,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象：小学3年生～6年生なら、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員：20名 (定員超過の場合は抽選)

※申し込みが5名以下の場合は、開催を見合わせます。

8. 指導者：NOVAホールディングス株式会社派遣講師

9. 指導内容：ネイティブの外国人講師と楽しく英語に親しみながら学んでいきます。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日：**令和8年9月11日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他：※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>



令和8年度 秋期 英会話教室開催案内

この英会話教室は、国際大会等のボランティアで活躍できる人材の育成を目的とし、英会話の基礎を楽しくマスターしていきます。日本人講師では味わえないネイティブな英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、コミュニケーション力も一緒に学びましょう。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

英会話教室	水曜日	10月 11月 12月	7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日 2日、9日
-------	-----	-------------------	---

3. 時間：19:15～20:15(60分)

4. 会場：県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名 **20,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象：中学生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員：20名 (定員超過の場合は抽選)

※申し込みが5名以下の場合、開催を見合わせます。

8. 指導者：NOVAホールディングス株式会社派遣講師

9. 指導内容：外国人講師と楽しく英会話の基礎から学んでいきます。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)



上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの

使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日：**令和8年9月11日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他：※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 秋期 美文字教室開催案内

スマートフォンやパソコンの普及により文字の書く機会が減っており、さらに、日常生活の忙しさでストレスを感じている方等、綺麗な文字を習得することにより、心の健康やリラックスを目的とする「美文字教室」を次のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

美文字教室	木曜日	10月 11月 12月	8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 3日、10日
-------	-----	-------------------	--

3. 時間：11:00～12:00(120分)

4. 会場：県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名 **11,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対象：高校生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員：12名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者：清水悦子(美文字トレーナー)

9. 指導内容：正しい姿勢、ペンの持ち方、線の引き方、バランスの整え方など『手書き文字』の上達を目指します。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)



上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日：**令和8年9月11日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他：※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 秋期健康マージャン教室開催案内

マージャンは確率、心理戦といった様々な要素を盛り込んだ最高峰の頭脳ゲーム。さらに指先を動かすので、脳の活性化にも繋がります。健康増進や仲間づくりの場として、未経験者から経験者まで、みんなで楽しく学びましょう。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会
2. 開催日程：[全12回予定]

健康マージャン 教室	金 曜 日	9月 10月 11月	4日、11日、18日、25日 2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日
---------------	-------	------------------	---

3. 時 間： 9:30 ～ 11:30(120分)
4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参 加 料： 1名 **5,000円**（保険料・消費税込）
※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
6. 対 象： 高校生以上、どなたでもご参加できます。
7. 募集定員： 20名（定員超過の場合は抽選）
8. 指 導 者： (NPO)神奈川県レクリエーション協会加盟
神奈川県健康マージャン協会派遣指導員
9. 指 導 内 容： 初心者から経験者まで、楽しくレベルに合わせて指導していきます。
10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)



上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)

⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年8月14日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 秋期スポーツウェルネス吹矢教室開催案内

スポーツウェルネス吹矢は、ゲーム感覚で楽しみながら、腹式呼吸を取り入れた独自の呼吸法により、多様な健康効果が期待できるスポーツです。年齢や性別に関わらず、誰でも気軽に始められます。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会
2. 開催日程：[全12回予定]

スポーツウェルネス 吹矢教室	火曜日	9月	1日、8日、15日、29日
		10月	6日、13日、20日、27日
		11月	10日、17日、24日
		12月	1日

3. 時間：10:00～11:30(90分)
4. 会場：県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料：1名 **5,000円**（保険料・消費税込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
6. 対象：高校生以上、どなたでもご参加できます。
7. 募集定員：20名（定員超過の場合は抽選）
8. 指導者：（NPO）神奈川県レクリエーション協会加盟
神奈川県スポーツウェルネス吹矢協会派遣指導員
9. 指導内容：初心者から経験者まで、楽しくレベルに合わせて指導していきます。
10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記QRコードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）



上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください）

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日：**令和8年8月14日(金)まで（郵送の場合は消印有効）**

12. その他：※動きやすい服装、水筒（水分補給）は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和8年度 秋期 いきいき元気アップ教室開催案内

高齢者の方でも安全に実施できるリズム体操や、自らの体重を利用したレジスタンストレーニングを行うことで、自身の体力・筋力アップを図り、介護予防を促進することで、日々のQOL向上を目指し、健康寿命の延伸を目的とした教室を次のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：[全10回予定]

いきいき元気アップ 教室	水曜日	10月	7日、14日、21日、28日
		11月	4日、11日、18日、25日
		12月	2日、9日

3. 時間：10:30～11:30(60分)

4. 会場：県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料：1名 **3,000円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料550円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 対象：50歳以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員：12名（定員超過の場合は抽選）

8. 指導者：神奈川県体力づくり体操連盟所属指導員（公認指導者）

9. 指導内容：リズム体操や筋力トレーニングで体力・筋力向上を図り、身体の色々な部位を
みんなと楽しく強化していく。

10. 申込方法：次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLまたは右記QRコードからお申し込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件550円）



上記のURLからのお申し込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの

使用となります。「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：
例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください）

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日：**令和8年9月11日(金)まで**（郵送の場合は消印有効）

12. その他：※動きやすい服装、上履き、水筒（水分補給）は各自でご用意ください。
※健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の許可を得てからご参加ください。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>