

令和8年度冬期スポーツ&未病予防教室申込開始

令和8年度冬期スポーツ教室の申込を開始します！

秋期からの変更点

ナイターテニス教室

1月～2月にかけてコートが利用不可となっているため、冬期教室の実施はございません。

次回は3月短期ナイターテニス教室となり、年明けごろに募集開始を予定しております。

スポーツ教室の申込締切は11月27日（金）となり、参加決定および抽選結果の送付については、12月4日（金）を予定しております。

未病予防教室の申込締切は12月2日（水）となり、参加決定および抽選結果の送付については、12月中旬を予定しております。

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



令和8年度

冬季

三ツ沢テニス教室

参加者募集

初心者
大歓迎!



冬の爽やかな空の下、テニスを楽しみませんか?

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程：【全11回予定】天候等で全日程開催できない場合もございます。振替日はありませんが
4回以上休講の場合は返金を致します(その際は追ってご連絡いたします)

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 3日、10日、17日
	金曜日	Dコース Eコース	1月 2月 3月	8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 5日、12日、19日

3. 時間：◇A・Dコース 9:30~11:00 (90分)
◇B・Eコース 11:15~12:45 (90分)
◇Cコース 13:15~14:45 (90分)
4. 会場：三ツ沢公園テニス場 15番コート 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料：ホームページURLからお申込 各コース・1名 14,700円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 15,250円 (消費税・保険料込)
※別途手数料550円をご負担いただきます。(9.申込方法2参照)
6. 募集定員：◇A・B・D・Eコース各36名 ◇Cコース24名 (定員超過の場合は抽選)
7. 対象者：初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。レベルに合わせて技術指導を行います。
8. 指導者：(公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者
9. 申込方法：次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>


2 封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに
次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。
「ご同意+ご署名」をお願いいたします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例:「あり令和〇年〇期」
無しの場合:「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。
※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

10. 申込締切日：令和8年11月27日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

11. その他：※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意ください。
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先



(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

清水ヶ丘テニス教室

参加者募集

初心者
大歓迎!

冬の爽やかな空の下、テニスを楽しみませんか?

1. 主催：(公財) 神奈川県スポーツ協会 後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程：【全11回予定】天候やコートコンディション等で全日程開催できない場合もございます。振替日の確保はありませんが4回以上休講の場合は返金を致します(その際は追ってご連絡いたします)

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース Bコース	1月 2月 3月	12日、19日、26日 2日、9日、16日 2日、9日、16日、23日、30日
	木曜日	Cコース Dコース	1月 2月 3月	7日、14日、21日、28日 4日、18日、25日 4日、11日、18日、25日

3. 時間：◇A・Cコース：9:30~11:00(90分)
◇B・Dコース：11:15~12:45(90分)
4. 会場：清水ヶ丘公園テニスコート 所在地：横浜市南区清水ヶ丘87-2
5. 参加料：ホームページURLからお申込 各コース・1名 **14,700円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 **15,250円** (消費税・保険料込)
※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法2参照)
6. 対象者：初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
7. 募集定員：各コース 24名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者：(公財) 日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導者
9. 指導内容：レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法：次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

- 1 下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

- 2 封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに

次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼りください) ①希望教室名とコース名
②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に
関する同意について(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)
⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例:「あり令和〇年〇期」、無しの場合:「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日：令和8年11月27日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他：※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意いただきます。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。



お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

平塚水泳教室 参加者募集

初心者
大歓迎!

楽しく泳いでホットな日常生活を送りましょう!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県水泳連盟
2. 開催日程: **【全10回予定】**

平塚水泳	A木曜日コース	1月 2月 3月	14日、21日、28日 4日、18日、25日 4日、11日、18日、25日
	B金曜日コース	1月 2月 3月	15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 5日、12日、19日

3. 時間: ◇A・B各コース **10:00~12:00 (120分)**
4. 会場: 平塚市総合公園内温水プール 所在地: 平塚市大原1-1
交通: 平塚駅からバス乗車(7番のりば)「共済病院前・総合公園西」下車 徒歩5分
5. 参加料: **ホームページURLからお申込** 各コース・1名 **16,700円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 **17,250円** (消費税・保険料込)
※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法2参照)
6. 募集定員: ◇A・B各コース **50名** (定員超過の場合は抽選)
7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導者
9. 指導内容: それぞれの方のレベルに合わせて楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申込方法: 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

推奨 ①下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。
<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、**任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに**
次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

- ①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号
⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)
⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 例: 「あり令和〇年〇期」、
無しの場合: 「新規」とご記入ください) **※電話やメールでのお申込み受付はございません。**
※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: **令和8年11月27日(金)** (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: **※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。**
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

秦野水泳教室

参加者募集

初心者
大歓迎!

楽しく泳いでホットな日常生活を送りましょう!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県水泳連盟

2. 開催日程: **【全10回予定】**

秦野水泳	火曜日	12月 1月 2月 3月	15日、22日 5日、12日、19日、26日 プール点検日 2日、9日、16日、23日
------	-----	------------------------------	---

3. 時間: **9:30~11:30 (120分)**4. 会場: NITTANパークおおね (おおね公園) 内温水プール 所在地: 秦野市鶴巻940番地
交通: 小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分5. 参加料: **ホームページURLからお申込 各コース・1名 13,400円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 13,950円 (消費税・保険料込)**※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法 2 参照)**6. 募集定員: **55名** (定員超過の場合は抽選)7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導者

9. 指導内容: それぞれの方のレベルに合わせて楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、**任意の用紙 (便箋など)****もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)**

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 例: ありの場合: 「令和〇年〇期」とご記入いただき、
無しの場合: 「新規」とご記入ください) **※電話やメールでのお申込み受付はございません。****※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。**11. 申込締切日: **令和8年11月6日 (金)** (郵送の場合は当日消印有効)12. その他: ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

参加者募集!

卓球教室
(硬式&ラージ)

楽しく仲間と汗を流し、充実した時間を過ごしましょう!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県卓球協会

2. 開催日程: 【全12回予定】

★硬式 ★ラージボール (同時開催)	水曜日	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日 3日、10日、17日、24日、31日
--------------------------	-----	----------------	--

3. 時間: 9:30~11:30 (120分)

4. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

5. 参加料: ホームページURLからお申込 各コース・1名 8,700円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 9,250円 (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法 2 参照)

6. 募集定員: 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者

9. 指導内容: 初心者から経験者までレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨 1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋などもしくはハガキに
次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 例: 「あり令和〇年〇期」、

無しの場合: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: 令和8年11月27日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

ナイト卓球教室 (硬式&ラージ)

参加者募集!

楽しく仲間と汗を流し、充実した時間を過ごしましょう!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県卓球協会

2. 開催日程: 【全12回予定】

★硬式 ★ラージボール (同時開催)	火曜日	1月 2月 3月	5日、12日、19日、26日 2日、9日、16日、 2日、9日、16日、23日、30日
--------------------------	-----	----------------	---

3. 時間: 19:00~21:00 (120分)

4. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

5. 参加料: ホームページURLからお申込 各コース・1名 8,700円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 9,250円 (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法 2 参照)

6. 募集定員: 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本スポーツ協会公認卓球指導者・神奈川県卓球協会公認指導者

9. 指導内容: 初心者から経験者までレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨 1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋などもしくはハガキに
次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 例: 「あり令和〇年〇期」、

無しの場合: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: 令和8年11月27日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

太極拳教室 (24式太極拳)

初心者
大歓迎!

参加者募集!

ゆったりとした動きで心と体を整え、健康で豊かな毎日を!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (NPO) 神奈川県武術太極拳連盟

2. 開催日程: **【全11回予定】**

太極拳教室	木曜日	1月 2月 3月	7日、14日、21日、28日 4日、18日、25日 4日、11日、18日、25日
-------	-----	----------------	--

3. 時間: **10:15~11:45 (90分)**

4. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

5. 参加料: **ホームページURLからお申込** 各コース・1名 **6,800円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 **7,350円** (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法2参照)

6. 募集定員: **30名** (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者: (公財)日本武術太極拳連盟公認指導者・神奈川県武術太極拳連盟公認指導者

9. 指導内容: 初心者から経験者までレベルに合わせた太極拳の技術指導を楽しく行います。

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、**任意の用紙 (便箋など)**

もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 例: 「あり令和〇年〇期」、

無しの場合: 「新規」とご記入ください) **※電話やメールでのお申込み受付はございません。**

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: **令和8年11月27日 (金)** (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: **※体育館用運動シューズをご用意ください。**

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。



お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

参加者募集!

ヨガ教室

楽しく仲間と汗を流し、充実した時間を過ごしましょう!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程: 【各教室全10回予定】

☆ヘルシーヨガ ☆ゆったりヨガ	金曜日	1月		15日	22日	29日
		2月	5日	12日	19日	26日
		3月	5日	12日	19日	

3. 時間: ☆ヘルシーヨガ: 9:30~10:30 (60分)

☆ゆったりヨガ: 10:45~11:45 (60分)

4. 会場: 県立スポーツ会館 2階 多目的室 所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料: ホームページURLからお申込 各コース・1名 13,200円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 13,750円 (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法2参照)

6. 対象者: 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。

7. 募集定員: 各教室 25名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者保有資格: RYT200全米ヨガアライアンス、RPYT85マタニティヨガ、産後ヨガ

9. 指導内容: ひとつひとつのポーズを大切に、心と身のバランスを整えます。

☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。

☆「ゆったりヨガ教室」⇒ご自身のペースでヨガを楽しみたい方(初心者、シニアのフレイル予防 産後ママなど)

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

1 下記のURL又は右記QRコードからお申込みをお願いします

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼りください)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。)

「ご同意+ご署名」をお願いいたします ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合:例:「あり令和〇年〇期」、無しの場合:「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: 令和8年11月27日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※ヨガマットをご用意ください。※お子様連れでのご参加はご遠慮ください(託児はありません)。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。



お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

ダンス教室

リズムにのって、楽しく踊ろう! 仲間と一緒にカッコよく、健康に!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程: 【各クラス全11回予定】

◇入門クラス ◇基礎クラス ◇応用クラス	木曜日	1月 2月 3月	7日、14日、21日、28日 4日、18日、25日 4日、11日、18日、25日
----------------------------	-----	----------------	--

参加者募集!

3. 時間【対象者】: ◇入門クラス 15:50~16:35 (45分) [3歳~5歳]

◇基礎クラス 16:40~17:40 (60分) [小学生以上]

◇応用クラス 17:45~18:45 (60分) [小学生以上]

4. 難易度: ◇入門クラス リズム遊びを中心に音に合わせて身体を動かすクラス (発表会あり)

◇基礎クラス 基本の動作を中心とした振付のクラス (基礎・応用合同発表会あり)

◇応用クラス 応用の動作を中心とした振付で位置や構成をつけながら作品を作るクラス
(基礎・応用合同発表会あり)5. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 2階 多目的室 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

6. 参加料: ホームページURLからお申込 入門クラス: 6,700円 (消費税・保険料込)

基礎・応用クラス: 10,900円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 入門クラス: 7,250円 (消費税・保険料込)

基礎・応用クラス: 11,450円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 別途手数料550円をご負担いただきます。(9.申込方法2参照)

7. 募集定員: 各クラス 20名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指導者: 2020年E-girlsライブサポートダンサー

9. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨 1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など)

もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼りください)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について教室事業のみの
使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします ⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合:
例: 「あり令和〇年〇期」、無しの場合: 「新規」とご記入ください)

※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

10. 申込締切日: 令和8年11月27日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

11. その他: ※体育館用運動シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いため来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。



お問合せ先

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 <https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

バスケットボールで遊ぼう (未就学児コース)

子供たちが、楽しく遊びながらバスケットボールを体験できます!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県バスケットボール協会

2. 開催日程: 【全12回予定】

未就学児コース	水曜日	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 3日、10日、17日、24日
---------	-----	----------------	--

参加者募集!

3. 時間: 16:30~17:15 (45分)

4. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

5. 参加料: ホームページURLからお申込 各コース・1名 6,700円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 7,250円 (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法2参照)

6. 募集定員: 20名 (定員超過の場合は抽選)

7. 対象者: 未就学児(5歳)から小学2年生まで

8. 指導者: (一社) 神奈川県バスケットボール協会公認指導者

9. 指導内容: 初心者から経験者までバスケットボールの基礎と楽しさを教えます。

10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。
<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)

もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)

⑧過去の参加歴(ご参加有の場合: 例: 「あり令和〇年〇期」、

無しの場合: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: 令和8年11月27日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※体育館用運動シューズをご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

お問合せ先

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和8年度

冬季

初心者
大歓迎!

バスケットボール教室 (小学生コース)

基礎から実践形式で試合ができるように、しっかり学べるコースです!

1. 主催: (公財) 神奈川県スポーツ協会 協力: (一社) 神奈川県バスケットボール協会
2. 開催日程: 【全12回予定】

小学生コース	水曜日	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 3日、10日、17日、24日
--------	-----	----------------	--

参加者募集!

3. 時間: 17:30~18:30 (60分)

4. 会場: 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館 所在地: 横浜市神奈川区西町3-1
交通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入り口」下車 徒歩2分

5. 参加料: ホームページURLからお申込 各コース・1名 6,700円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキなどでお申込 各コース・1名 7,250円 (消費税・保険料込)

※別途手数料550円をご負担いただきます。(10.申込方法 2 参照)

6. 募集定員: 20名 (定員超過の場合は抽選)
7. 対象者: 小学1年生から小学6年生まで
8. 指導者: (一社) 神奈川県バスケットボール協会公認指導者
9. 指導内容: 初心者から経験者までバスケットボールの基礎と楽しさを教えます。
10. 申込方法: 次の1、2のいずれかの方法でお申込みください。

推奨

- 1 下記のURLまたは右QRコードからお申込みをお願いします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

- 2 封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件550円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など)

もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について

(教室事業のみの使用となります。「ご同意+ご署名」をお願いいたします)

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合: 「あり令和〇年〇期」、

無しの場合: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日: 令和8年11月27日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. その他: ※体育館用運動シューズをご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみに使用いたします。



お問合せ先



(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

<https://www.sports-kanagawa.com/>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com



変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いいたします

令和 8 年度 冬期 小学生英語教室開催案内

この小学生英語教室は、外国人講師からネイティブな英語に接することで、聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して楽しく英語を学んでいきます。外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

1. 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

小学生英語教室	水 曜 日	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 3日、10日
---------	-------	----------------	--

3. 時 間： 18:00 ～ 19:00(60分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1名 **13,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象： 小学3年生～6年生なら、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 20 名 (定員超過の場合は抽選)

※申し込みが5名以下の場合は、開催を見合わせます。

8. 指 導 者： NOVA ホールディングス株式会社派遣講師

9. 指 導 内 容： ネイティブの外国人講師と楽しく英語に親しみながら学んでいきます。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください)

※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 12 月 2 日(水)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>



令和8年度 冬期 英会話教室開催案内

この英会話教室は、国際大会等のボランティアで活躍できる人材の育成を目的とし、英会話の基礎を楽しくマスターしていきます。日本人講師では味わえないネイティブな英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、コミュニケーション力も一緒に学びましょう。

1. 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

英会話教室	水 曜 日	1月 2月 3月	6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 3日、10日
-------	-------	----------------	--

3. 時 間： 19:15 ～ 20:15(60分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1 名 **20,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URL からの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象： 中学生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 20 名 (定員超過の場合は抽選)

※申し込みが5名以下の場合は、開催を見合わせます。

8. 指 導 者： NOVA ホールディングス株式会社派遣講師

9. 指 導 内 容： 外国人講師と楽しく英会話の基礎から学んでいきます。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの

使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください)

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 12 月 2 日(水)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>



令和8年度 冬期 美文字教室開催案内

スマートフォンやパソコンの普及により文字の書く機会が減っており、さらに、日常生活の忙しさでストレスを感じている方等、綺麗な文字を習得することにより、心の健康やリラックスを目的とする「美文字教室」を次のとおり開催いたします。

1. 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程:[全10回予定]

美文字教室	木 曜 日	1月 2月 3月	7日、14日、21日、28日 4日、18日、25日 4日、11日、18日
-------	-------	----------------	--

3. 時 間： 11:00 ～ 12:00(120分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通:横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1名 **11,000円** (保険料・消費税込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象： 高校生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 12名 (定員超過の場合は抽選)

8. 指 導 者： 清水悦子(美文字トレーナー)

9. 指 導 内 容： 正しい姿勢、ペンの持ち方、線の引き方、バランスの整え方など『手書き文字』の
上達を目指します。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)



上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの
使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：
例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規」とご記入ください)

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 12 月 2 日(水)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>

令和 8 年度 冬休み 書き初め教室開催案内

小学生、中学生を対象に、冬休みの課題となる書き初めを上手に書けるよう、個々の課題に対して、ポイントを丁寧に教え、自信を持って課題を仕上げてもらえるよう指導していきます。これを機に書道に親しんでいただけると幸いです。

- 1 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 2 開催日時 令和 8 年 1 2 月 2 6 日 (土) 9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 (1 2 0 分)
- 4 会 場 県立スポーツ会館 会議室 所在地 : 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3 - 1
交通 : 横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩 2 分
- 5 参 加 料 1 名 **2, 0 0 0 円** (保険料・消費税込)
- 6 対 象 小学 1 年生 ~ 中学 3 年生まで。(小 額 1 年生は、保護者同伴をお願いします)
- 7 募集定員 1 5 名 (定員超過の場合は抽選)

※申し込みが 5 名以下の場合は、開催を見合わせます。

- 8 指 導 者 清 水 悦 子 (美文字トレーナー)
- 9 指導内容 書き初めの課題に対し、アドバイスをを行いながら、課題を上手に仕上げ、書道に親しんでもらう。
- 10 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

◆下記の URL または右記 QR コードからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

◆封書・ハガキ郵送によるお申込み

上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

- ①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号
- ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について
(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします)
- ⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は : 例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、
無しの場合は : 「新規」とご記入ください)

※電話やメールからの申込み受付はございません。

- 11 申し込み締め切り日 : **令和 8 年 1 1 月 2 7 日 (金)** まで (郵送の場合は消印有効)

- 12 その他 ※書道用具一式、書き初め用の太筆、墨液 (ある方)、提出用条副紙、
水筒 (水分補給) は各自でご用意ください。

※墨液で汚れる場合がありますので、汚れてもよい服装でお越しください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3 - 1 県立スポーツ会館内

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和 8 年度 冬期スポーツウェルネス吹矢教室開催案内

スポーツウェルネス吹矢は、ゲーム感覚で楽しみながら、腹式呼吸を取り入れた独自の呼吸法により、多様な健康効果が期待できるスポーツです。年齢や性別に関わらず、誰でも気軽に始められます。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：[全12回予定]

スポーツウェルネス 吹矢教室	火 曜 日	12月	8日、15日、22日
		1月	5日、12日、19日、26日
		2月	2日、9日、16日
		3月	2日、9日

3. 時 間： 10:00 ～ 11:30(90分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1 名 **5,000 円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送（URL からの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 対 象： 高校生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 20 名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者：（NPO）神奈川県レクリエーション協会加盟

神奈川県スポーツウェルネス吹矢協会派遣指導員

9. 指 導 内 容： 初心者から経験者まで、楽しくレベルに合わせて指導していきます。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料 1 件 550 円）



上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 11 月13 日(金)まで（郵送の場合は消印有効）**

12. そ の 他： ※動きやすい服装、水筒（水分補給）は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

令和 8 年度 冬期健康マージャン教室開催案内

マージャンは確率、心理戦といった様々な要素を盛り込んだ最高峰の頭脳ゲーム。さらに指先を動かすので、脳の活性化にも繋がります。健康増進や仲間づくりの場として、未経験者から経験者まで、みんなで楽しく学びましょう。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：[全12回予定]

健康マージャン 教室	金 曜 日	12月 1月 2月 3月	11日、18日、25日 8日、15日、22日、29日 5日、12日、19日、26日 5日
---------------	-------	-----------------------	---

3. 時 間： 9:30 ～ 11:30(120分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1名 **5,000 円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象： 高校生以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 20 名（定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者：（NPO）神奈川県レクリエーション協会加盟
神奈川県健康マージャン協会派遣指導員

9. 指 導 内 容： 初心者から経験者まで、楽しくレベルに合わせて指導していきます。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料 1 件 550 円)

上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について(教室事業のみの使用となります。「同意+ご署名」をお願いします) ⑧過去の参加歴(ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください)

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 11 月13 日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. そ の 他： ※筆記用具、水筒(水分補給)は各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail:kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL:<https://www.sports-kanagawa.com>



令和8年度 冬期 いきいき元気アップ教室開催案内

高齢者の方でも安全に実施できるリズム体操や、自らの体重を利用したレジスタンストレーニングを行うことで、自身の体力・筋力アップを図り、介護予防を促進することで、日々のQOL向上を目指し、健康寿命の延伸を目的とした教室を次のとおり開催いたします。

1. 主 催：（公財）神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程：[全10回予定]

いきいき元気アップ 教室	水 曜 日	1月	6日、13日、20日、27日
		2月	3日、10日、17日、24日
		3月	3日、10日

3. 時 間： 10:30 ～ 11:30(60分)

4. 会 場： 県立スポーツ会館 会議室 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料： 1名 **3,000円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料 550 円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 対 象： 50歳以上、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員： 12名 （定員超過の場合は抽選）

8. 指 導 者： 神奈川県体力づくり体操連盟所属指導員（公認指導者）

9. 指 導 内 容： リズム体操や筋力トレーニングで体力・筋力向上を図り、身体の色々な部位を
みんなと楽しく強化していく。

10. 申 込 方 法： 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLまたは右記 QR コードからお申込みをお願いします。**推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料 1 件 550 円）



上記の URL からの申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦個人情報の第三者提供に関する同意について（教室事業のみの

使用となります。「同意+ご署名」をお願いします） ⑧過去の参加歴（ご参加有の場合は：
例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）

※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日： **令和8年 12 月 2 日（水）まで（郵送の場合は消印有効）**

12. そ の 他： ※動きやすい服装、上履き、水筒（水分補給）は各自でご用意ください。

※健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の許可を得てからご参加ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

E-mail: kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL: <https://www.sports-kanagawa.com>

～（公財）スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業～

令和8年度 ロコモチェック・骨密度測定講習会 開催要項

神奈川県では、県民の皆様の健康寿命を延ばすため「未病を改善する」取組を普及している。本会でも神奈川工科大学やミームスポーツクラブにご協力いただき、ロコモティブシンドロームや骨密度、認知機能の低下の測定を行うことにより、自身の現状を知り未病改善に繋げるとともに、本会主催のスポーツ教室への参加を促進させる。

1. 主 催 公益財団法人神奈川県スポーツ協会
2. 協 力 神奈川工科大学
ミームスポーツクラブ
3. 期 日 第1回 令和8年7月4日（土）
第2回 令和8年12月12日（土）
4. 時 間 2コース 午前の部 9：30～11：30
午後の部 13：15～15：15
5. 会 場 県立スポーツ会館 多目的室及びA会議室
6. 参 加 料 ◇本会スポーツ教室参加者 300円
◇ 一般参加者 500円
7. 定 員 各コース15名
8. 対 象 者 45歳以上
9. 内 容 【講話・測定】(1)高橋先生による講話
(2)体組成計（身長、体重、筋肉量、体脂肪、握力）
(3)健幸a i ちゃん体験（脚筋力）
(4)骨密度測定
(5)エクササイズ指導
10. 申込方法 Google フォームまたはFAX、はがきにて〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを明記し、お申込みください。
11. 申込締切 第1回 令和8年6月24日（水）
第2回 令和8年11月27日（金）
12. その他 ・運動のできる軽装、室内シューズ、タオル、飲み物、をご持参ください。
・ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

13. 申込・問い合わせ先

（公財）神奈川県スポーツ協会 教室係 杉山 國頭

電話 045-311-0653 FAX045-311-0637

E-mail soumu@sports-kanagawa.com

URL : <https://www.sports-kanagawa.com>



～（公財）スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業～

令和8年度 親子卓球教室 開催要項

県内の小学生・保護者の方にスポーツの楽しさ、素晴らしさを感じていただくため、かながわアスリートネットワークメンバーを講師として招き、親子でスポーツを楽しみながらスポーツを通じて親子の絆を深め、子どもの体力向上並びに保護者の方の未病改善に取り組む。また、トップアスリートの迫力あるプレーを感じることでスポーツの振興を図ることを目的とする。

1. 主 催 公益財団法人神奈川県スポーツ協会
2. 協 賛 公益財団法人スポーツ安全協会
3. 協 力 一般社団法人神奈川県卓球協会
4. 日 時 令和8年11月15日（日） 10:00～12:00
5. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
6. 参 加 料 無 料
7. 定 員 親子15組（合計30名）
8. 対 象 者 小学1年生～小学6年生までの子とその保護者
※どちらも運動（卓球）経験は不問
9. 実施種目 卓 球
10. 講 師 かながわアスリートネットワークメンバー 長谷部 攝
11. 実施内容 ラケットの握り方から、基本動作を学び、親子で技術の向上を図り、最後は試合を楽しむことを目標とする。
12. 申込方法 Google フォームにて申込（窓口受付可）
13. 申込締切 **令和8年10月30日（金）**
14. 広 報 近隣小学校への配布、県卓球協会を通じての広報
15. 持 ち 物 室内シューズ、ラケット、タオル、飲み物
※ラケットがない方は貸出します。
16. そ の 他
 - (1) 動きやすい服装（ジーパン・スカートは不可）でお越しください。チームユニフォームなどでも結構です。
 - (2) 県立スポーツ会館は、駐車スペースが少ないため、ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。
 - (3) お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、本事業のみに利用させていただきます。
17. お申込、お問い合わせ先

（公財）神奈川県スポーツ協会 教室係 杉山 國頭

電話 045-311-0653 E-mail soumu@sports-kanagawa.com

URL : <https://www.sports-kanagawa.com>

