

健康増進（未病予防）教室無料体験会 参加者募集！

①いきいき元気アップ

②スポーツウェルネス吹矢

③健康マージャン

県立スポーツ会館で実施します。

申込締め切りは、**6/24（水）**となります。

QRコード、申込フォーム、会館窓口からお申込みください。

日程などの詳細確認・お申し込みは、次のとおり。

▶QRコード（各教室チラシ参照）

▶**お申込みフォーム 無料体験会**

▶スポーツ会館 窓口で受付

<お問い合わせ先>

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係

mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

HP : <https://www.sports-kanagawa.com/>



いきいき

無料体験会

元気アップ

腰痛改善

筋力アップ

体力に自信がなくても大丈夫
楽しく身体を動かしましょう！

日時

7月8日（水） 10:30～11:30

場所

スポーツ会館 2階 会議室

対象

50歳以上 男女 どなたでも

人数

12名（応募多数の場合は抽選）

講師

神奈川スポーツリーダー会所属指導員

参加料

無料

申込〆
6/24（水）

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードまたは、窓口からお願いします。





スポーツウェルネス 吹矢

日時

① 7月 7日（火） 10:00～11:30
② 7月21日（火） 10:00～11:30

場所

スポーツ会館 2階 会議室

対象

高校生以上 どなたでも

人数

各20名（応募多数の場合は抽選）

講師

神奈川スポーツウェルネス吹矢協会 公認指導員

参加料

無料

申込み
6/24（水）

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードまたは、窓口からお願いします。





日時

① 7月10日（金） 10:00～11:30

② 7月24日（金） 10:00～11:30

場所

スポーツ会館 2階 会議室

対象

高校生以上 どなたでも

人数

各20名（応募多数の場合は抽選）

講師

神奈川健康マージャン協会 公認指導員

参加料

無料

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

申込み
6/24（水）



kyoushitsu@sports-kanagawa.com

日程などの詳細確認・お申し込みは、
QRコードまたは、窓口からお願いします。

