ロコモチェック・骨密度測定会の参加者募集‼

ご自身のからだの状態をたしかめてみませんか?

令和８年１２月１２日（土）　実施します。

申込締め切りは、１１/２７（金）となります。

- 午前の部　9:30～11:30
- 午後の部　13:15～15:15
- 募集定員　各15名　（多数抽選）
- 対　　象　４５歳以上　どなたでも
- 参 加 料　一般 ５００円
  本会主教室参加者 300円

日程などの詳細確認・お申し込みは、次のとおり。

▶申込フォーム　冬期　健康増進（未病予防）教室

▸QRコード

▸スポーツ会館 窓口で受付

＜お問い合わせ先＞

（公財）神奈川県スポーツ協会　スポーツ教室係
mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

公益財団法人スポーツ安全協会　スポーツ活動等普及奨励助成事業

主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

令和８年度
ロコモチェック・骨密度測定会

自分の身体、確かめてみませんか？







≪実施内容≫
- 未病改善のためのロコモチェックについて
- 測定（身長、体重、筋量、体脂肪、脚筋力、握力、骨密度）
- 測定評価と、予防のためのエクササイズ指導

◆開催日　１２月１２日（土）（２部制）

A：午前の部　9:30～11:30　　B：午後の部　13:15～15:15



◆会　場　県立スポーツ会館　２階　多目的室・会議室

◆対　象　４５歳以上の方ならどなたでもご参加できます。

◆定　員　A：午前15名　　B：午後15名

◆参加料　①一般５００円、②本会主催教室参加者３００円

◆お申込　QRコード、又は会館窓口からお願いします。

◆〆　切　11/27（金）＜応募多数抽選＞

お申込み・お問い合わせ　（公財）神奈川県スポーツ協会　教室係

E-mail　：　kyoushitsu@sports-kanagawa.com　電話　：　045-311-0653

※日程などの詳細確認・お申し込みは、QRコード、又は窓口からお願いします。