

特別協賛・賛助会員の募集について ～個人・団体・法人様向け～

神奈川県スポーツ協会の事業（競技力向上、スポーツ教室の開催、スポーツ少年団の育成、いじめ防止啓発などの社会貢献活動等）推進にご協力をお願いします。皆さまのご支援をお待ちしております。

【特別協賛】	企業・団体	1口	100,000円から
【賛助会員】	個人会員	1口	5,000円から
	企業・団体会員	1口	10,000円から

☆特別協賛・賛助会員とも、1口以上からのお申し込みになります。

～特典～

☆特別協賛金・賛助会費は公益目的事業費に活用いたしますので、税制優遇制度が適用されます。

☆機関誌「スポーツ神奈川」と神奈川県スポーツ協会ホームページにお名前を紹介させていただきます。

☆国民体育大会の神奈川県選手団結団式へご招待し、ご紹介させていただきます。

☆「神奈川県スポーツ協会章」（バッジ）を進呈いたします。

スポーツ神奈川等への広告の募集について ～団体・法人様向け～

神奈川県スポーツ協会の機関誌「スポーツ神奈川」と事務局で使用している封筒へ広告を掲載させていただきます。

【年額】スポーツ神奈川（年2号発行）・封筒のセット広告

	A4サイズ	90,000円
スポーツ神奈川（年2号発行）・封筒のセット広告	A5サイズ	70,000円
スポーツ神奈川（年2号発行）の広告	A4サイズ	40,000円
スポーツ神奈川（年2号発行）の広告	A5サイズ	20,000円
県スポーツ協会事務局用封筒のみの広告	名刺サイズ	70,000円

☆各種協賛・広告等のお問い合わせは神奈川県スポーツ協会 総務課まで☆

☎ 045-311-0653(代表)

Eメール soum.kikaku.kanagawaken@japan-sports.or.jp

訃 報

永年にわたり、本県スポーツ界の発展、振興に寄与されましたご功績を称え、ご冥福をお祈り申し上げます。

加 藤 智 明 氏 公益財団法人神奈川県スポーツ協会競技力向上委員会委員
令和2年12月7日 逝去（享年57歳）

編集後記

スポーツ神奈川96号をお届けいたします。

今理事会は、初のリモートと参集の併用で行われましたが、全ての議事を終了できました。

また、コロナ禍での県立スポーツ会館の運営では、利用者の安心・安全を確保の結果、感染者ゼロとの報告がされています。

そして、第75回国民体育大会関東ブロック大会では、アイスホッケー競技会のみは無観客開催となりましたが、好成績により本大会への出場権を獲得しましたので、皆様と共に応援して参りましょう。

COVID-19で子どもの体力低下を防止するようにアクティブ・チャイルド・プログラムを活用した運動遊び促進事業が実施され、スポーツの普及へ貢献されました。

神奈川県高等学校体育連盟と神奈川県中学校体育連盟から令和2年度活動報告がされています。

県立体育センターが県立スポーツセンターとしてリニューアルオープンです。ぜひ皆様の活用をお願いします。

最後ですが、各表彰受賞者の皆様をご紹介します。おめでとうございます！

令和2年度 広報委員会 委員長 関口美恵子

安全に運動・スポーツをするポイントは何？ Ver.2

体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒

家に帰ったらまず手や顔を洗う。
できるだけすぐにシャワーを
浴びて、着替える。

熱中症の予防 ! 暑くなる日は要注意!

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行います。
マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていても通りの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、強度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外すことや休憩を取る等、無理をしないてください。

運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

● ウォーキング・ジョギング

- ① 一人又は少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる



● 筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して過度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。



本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。(R2.5.22)

令和2年度 広報委員会

委員長 関口美恵子

委員 佐藤 暁 木下 貴行

久保 風悟 北川たつえ

スポーツ神奈川 No.96号 令和3年2月発行

発行所 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
公益財団法人神奈川県スポーツ協会
編集発行人 小野 力
印刷所 株式会社協進印刷